

【副菜】

ほうれん草ときのこのお浸し (株式会社コープ魚沼)



野菜、きのこ、いも、海藻
などを使用した料理



栄養成分(100gあたり)

エネルギー	36kcal
たんぱく質	2.5g
脂質	0.6g
炭水化物	6.8g
食塩相当量	1.0g

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

商品の特徴

- 不足しがちな緑黄色野菜を手軽に摂ることができます。
- プラス一品したいときにおすすめです。