

令和5年度 健康立県にいがた推進強化期間の取組（9月開始）

	開催日程	名称(事業名)	場所	事業内容(対象、内容等)	主催者 問い合わせ先	URL (事業の告知先)
1	9月1日(金)	市報たいないへの掲載		「家族で健康づくり」をテーマに、食事・運動・禁煙・定期受診等の特集を掲載します。	胎内市健康づくり課 0254-44-8680	
2	①9月1日(金) ②9月4日(月) ③9月5日(火)	健康推進員研修会	①南魚沼市役所本庁舎 ②南魚沼市役所大和庁舎 ③塩沢公民館	対象:南魚沼市健康推進員 内容:「生き生き過ごす秘訣とは?生活習慣病予防」研修会 講師:南魚沼市保健課 管理栄養士	南魚沼市保健課 025-773-6811	
3	9月1日(金)~6日(水)	住民健診時食生活改善コーナー	十日町保健センター	対象:健診受診者 内容:食生活改善コーナーを設け、「はじめよう、けんこうtime」リーフレットに基づき、減塩や食事バランス等について知識啓発実施	十日町市健康づくり推進課 025-757-9764	
4	9月1日(金) ~10月31日(火)	健康づくり宣言		企業や事業所に勤務する従業員が健康づくりに関する目標を設定し、職場の仲間と一緒に目標達成に向けて取り組みます。	柏崎市健康推進課 025-20-4213	<a href="https://www.city.kashiwazaki.lg.jp/soshiki/okembu/kenkosuishinka/1/7/6701.html">https://www.city.kashiwazaki.lg.jp/soshiki/okembu/kenkosuishinka/1/7/6701.html</a>
5	9月1日(金) ~10月31日(火)	健康づくり普及啓発ポスターの掲示等	村上地域振興局、村上地域振興局健康福祉部庁舎	対象:村上地域振興局来庁者 内容:庁舎における健康づくり普及啓発ポスター等の掲示、啓発媒体の配布	村上地域振興局健康福祉部 0254-53-8368	<a href="https://www.pref.niigata.lg.jp/site/murakami-kenkou/">https://www.pref.niigata.lg.jp/site/murakami-kenkou/</a>
6	9月1日(金) ~11月30日(木)	健康づくり普及啓発記事のホームページ掲載	村上地域振興局健康福祉部ホームページ	対象:村上地域振興局管内住民 内容:ホームページに健康づくりに関する記事を掲載	村上地域振興局健康福祉部 0254-53-8368	<a href="https://www.pref.niigata.lg.jp/site/murakami-kenkou/">https://www.pref.niigata.lg.jp/site/murakami-kenkou/</a>
7	9月1日(金)~11月末	POP・ポスターの設置	県内 星光堂、ツルハ、ココカラ、キュービットなど	県内 ドラッグ、スーパーの店頭 POP並びポスターの設置	大塚製薬株式会社	
8	9月2日(土)	とよかんDE健康ウォーク	聖籠町立図書館	健康増進のため図書館の外周を歩こう。9月~11月末まで65歳以上を対象にスタンプを貯めて景品がもらえる企画。オープニング講座としてやさしいウォーキング教室を開催します。	聖籠町立図書館 長寿支援課	<a href="https://www.lib-seiro.jp">https://www.lib-seiro.jp</a>
9	9月2日(土)	村上新聞への健康づくりに関する記事の掲載	地域新聞「村上新聞」	対象:村上新聞購読者(主に管内住民) 内容:(株)村上新聞社が発行する「村上新聞」に健康づくりに関する記事を掲載	村上地域振興局健康福祉部 0254-53-8368	<a href="https://www.pref.niigata.lg.jp/site/murakami-kenkou/">https://www.pref.niigata.lg.jp/site/murakami-kenkou/</a>
10	9月2日(土)	NIC健康セミナー	燕市中央公民館	地域医療の展望や骨折予防について専門家が解説します。講師は県立燕労災病院の遠藤直人院長、同病院の野崎あさみ医師らが務めます。	新潟日報販売店グループ 0256-62-2943	<a href="https://www.niigata-nippo-kenko.com/">https://www.niigata-nippo-kenko.com/</a>
11	9月3日(日)	原信ナルスウォーキング大会	上越市	原信上越市内の店舗でのウォーキングイベント。 約200名参加	原信南高田店	
12	9月4日(月)	食生活改善推進委員による食育普及活動	水原保健センター	食育アンケートを実施した方へ健康立県等のチラシや啓発物を配布 対象:集団健診受診者	阿賀野市健康推進課健康づくり係 0250-62-2510	
13	9月4日(月)・5日(火)・15日(金)・26日(火)・27日(水)・10月2日(月)・3日(火)・11日(水)・12日(木)・11月2日(木)・30日(木)	あなたの健康相談会	さいわいプラザ	健診結果の見方や栄養・食事などの健康に関する個別相談。 対象:どなたでも	長岡市健康増進課 0258-39-7508	
14	9月4日(月)・5日(火)	健康機器による測定体験会	魚沼市本庁舎	対象者:市民 内容:家庭でできる簡単な運動や身体の状態に合わせた運動方法の紹介と血管年齢測定及びベジチェックによる野菜の測定体験。4日午後は64歳以下、5日午前中は65歳以上で各年代に合わせ、運動指導のポイントを絞って実施。健康機器については明治安田生命保険相互会社の協力のもと実施。	魚沼市健康増進課 025-792-9763	
15	9月5日(火)	おとなのためのがん教育セミナー	新潟テルサ	東京大学大学院医学系研究科の中川 恵一特任教授をお招きし、がんの早期発見の大切さを伝えるセミナーを開催。	日本生命新潟支社 025-241-6623	
16	9月5日(火) 10月3日(火) 11月7日(火)	生活習慣病予防相談会	村上市役所	自身の健康状態に疑問や不安がある方に相談できる場を提供し、生活習慣病の発症及び重症化予防を図ることを目的に、個別の相談会を実施します。	村上市保健医療課 0254-53-3364	<a href="https://www.city.murakami.lg.jp/soshiki/32/kenkou-sodan.html">https://www.city.murakami.lg.jp/soshiki/32/kenkou-sodan.html</a>
17	9月6日(水)	食推実践研修会	さんぼく会館	食生活改善推進委員向けに、減塩や栄養バランスの良い食事について学習する研修会を行います。	村上市山北支所地域振興課地域福祉室 0254-77-3113	
18	①9月6日(水) ②10月5日(木) ③11月2日(木)	予約制食事相談会	①分水公民館 ②燕庁舎 ③燕市保健センター	対象:生活習慣病予防に関心のある市民 内容:血糖値や減塩、コレステロールなど食生活改善にむけ栄養士による個別栄養相談。	燕市健康福祉部健康づくり課(燕市保健センター) 0256-93-5461	<a href="https://www.city.tsubame.niigata.jp/soshiki/kenko_fukushi/1/3/117/14113.html">https://www.city.tsubame.niigata.jp/soshiki/kenko_fukushi/1/3/117/14113.html</a>
19	9月7日(木)・11日(月)・29日(金)・10月13日(金)・25日(水)(5回コース)	健康セミナー「高血糖予防大作戦」	五泉市保健センター	対象:五泉市民 内容:糖尿病予防のための医師、管理栄養士、保健師、健康運動指導士の講話と実技	五泉市健康福祉課 0250-43-3911	
20	9月7日(木)	特定健診会場での啓発	体育文化会館	特定健康診査会場にて塩分摂取量をテーマに、フードモデルの展示及びパンフレットの配布により啓発を行います。	三条市健康づくり課食育推進室 0256-34-5448	
21	9月7日(木)・10月5日(木)・19日(木)・11月16日(木)・30日(木)	けんこう栄養相談会	公民館またはゆきつばき荘	栄養士による相談会(低栄養の改善、生活習慣病の食事療法など食事に関すること) 対象:市民(予約制)	加茂市健康福祉課健康づくり係 0256-52-0080	
22	9月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)・10月5日(木)・12日(木)・19日(木)	スマホdeまなび教室(はつらつ教室)	市立劇場小ホール中央公民館	フレイル予防を学び、いつまでもイキイキと過ごすための10回コースの教室。前半は健康講座で、後半は運動講座。前半の3回はスマホの基本操作を学び、健康づくりに役立てます。	長岡市健康増進課 0258-39-7508	
23	①29月7日(木) ③9月11日(月) ④9月20日(水) ⑤9月22日(金) ⑥9月27日(水)	いきいきヘルシー講座	①江口会館 ②老人福祉センター横雲荘 ③木津研修センター ④亀田地区コミュニティセンター ⑤割野集落開発センター ⑥旭大月ふれあい会館	対象:会の参加者 内容:フレイル予防、健診受診勧奨、運動編、歯科編、栄養編、認知症予防編、健康相談	新潟市江南区健康福祉課地域保健福祉担当 025-382-4138	
24	9月8日(金)・14日(木)・20日(水)・28日(木)・10月6日(金)・12日(木)・26日(木)・11月24日(金)	なんでも健康相談	市内コミュニティセンター、ゆきつばき荘、公民館	保健師、栄養士による健康相談会(健康診断結果のこと、体調に関すること) 対象:加茂市民	加茂市健康福祉課健康づくり係 0256-52-0080	
25	9月9日(土)	第12回にいがた漢まちウォーク	新潟市中央区周辺	ウォーキングによる健康増進を目的に、萬代橋や白山神社など新潟市内の歴史的建造物を巡ります。 コースは23 <sup>キロ</sup> 、10 <sup>キロ</sup> 、6 <sup>キロ</sup> 。	NPO法人新潟県ウォーキング協会 025-521-2627	<a href="https://niigataken.org/nwa/">https://niigataken.org/nwa/</a>
26	9月10日(日)	市報にて、アルコールに関する普及啓発	魚沼市役所本庁舎	対象:市民 内容:アルコール摂取に関する情報を市報に掲載	魚沼市健康増進課 025-792-9763	
27	9月10日(日)	にいがた健活フェス	新潟日報メディアシップ	「認知症+脳活」をテーマに、押木内科神経内科医院の永井博子副院長、新潟大学大学院、堀井新教授らが講演します。健康増進のブースやステージもあります。	新潟日报社 統合推進センター 025-385-7473	<a href="https://www.niigata-nippo-kenko.com/">https://www.niigata-nippo-kenko.com/</a>
28	9月11日(月)・10月21日(土)	シャキ！いき！ウォーキングデー	各ウォーキングコース	「あがのシャキ！いき！ウォーキングマップ」掲載のコース 対象:阿賀野市在住者	阿賀野市健康推進課健康づくり係 0250-62-2510	<a href="https://www.city.agano.jp">https://www.city.agano.jp</a>
29	9月11日(月)	特定健診結果説明会	市内コミュニティセンター、公民館、母子健康センター	特定健診の結果に基づく食事や運動のアドバイス(かも健康ポイント付与、ミニ計測会実施) 対象:特定健診受診者で、保健指導または受診推奨レベルだった方	加茂市健康福祉課健康づくり係 0256-52-0080	
30	9月11日(月) ~13日(水)	乳がん・子宮がん・骨密度健診時食生活改善コーナー	十日町保健センター	対象:健診受診者 内容:食生活改善コーナーを設け、「はじめよう、けんこうtime」リーフレットに基づき、減塩や食事バランス等について知識啓発を実施	十日町市健康づくり推進課 025-757-9764	

令和5年度 健康立県にいがた推進強化期間の取組（9月開始）

	開催日程	名称(事業名)	場所	事業内容(対象、内容等)	主催者 問い合わせ先	URL (事業の告知先)
31	9月12日(金)	朝日なかよし広場	朝日子育て支援センター	乳児や幼児の保護者を対象に、離乳食や幼児食についての栄養相談を行います。	村上市朝日支所 地域振興課地域福祉室 0254-72-6887	
32	①9月12日(火) ②9月27日(水)	始めよう 運動! 健康づくりスタートセミナー	①北地区公民館 ②豊栄健康センター	内容:運動効果の話、基本の姿勢、歩き方、ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動	新潟市北区健康福祉課 健康増進係 025-387-1340	
33	9月13日(水)	食推実践研修会	荒川地区公民館	食生活改善推進委員向けに、減塩や栄養バランスの良い食事について学習する研修会を行います。	村上市荒川支所 地域振興課地域福祉室 0254-62-3104	
34	9月13日(水)	食推実践研修会	村上市総合文化会館	食生活改善推進委員向けに、減塩や栄養バランスの良い食事について学習する研修会を行います。	村上市朝日支所 地域振興課地域福祉室 0254-72-6887	
35	9月13日(水)	第1回 かもヘルスウォーカー 育成講座 ウォーキング編	加茂市役所	健康ポイント事業参加者のリーダー育成講座 講演、講師:同上 対象:かも健康ポイント事業参加者	加茂市健康福祉課 健康づくり係 0256-52-0080	
36	9月13日(水)	第1回市民講座 ウォーキング編	加茂市勤労者体育センター	講演「正しい歩き方を実践してみよう!」 講師 (一社)ソーシャルフィットネス教会 松井浩 氏 健康づくりについて市民が学ぶ機会を提供し、次年度の健康ポイント事業の参加を促す	加茂市健康福祉課 健康づくり係 0256-52-0080	
37	9月13日(水)・14日(木)	特定保健指導会	母子健康センター	特定健診結果に基づく食事や運動のアドバイス 対象:特定保健指導の対象者	加茂市健康福祉課 健康づくり係 0256-52-0080	
38	①9月13日(水) ②9月25日(月)・ 10月4日(水)・ 27日(金)・ 11月15日(水)	健診結果個別相談会	①燕庁舎 ②燕市保健センター	対象:今年度健康診査受診者のうち74歳以下の市民 内容:健診結果の確認と自分に合った生活習慣改善のヒントをつかむための保健師・栄養士・健康運動指導士による個別健康相談。	燕市健康福祉部 健康づくり課 (燕市保健センター) 0256-93-5461	
39	9月13日(水)・20日(水)	食育総合講座「みんなの食育塾」 生活習慣改善コース(2回コース)	さいわいプラザ	「生活習慣改善の基本的食事」の講話・調理実習 対象:どなたでも	長岡市健康増進課 0258-39-7508	
40	9月13日(水)	健康ミニ教室	新津健康センター	対象:市民(特定健診から糖代謝に関する数値が高めの方、生活改善を希望する人) 内容:検査値の見方、食事の話、運動の話	新潟市秋葉区健康福祉課 健康増進係 0250-25-5686	
41	9月13日(水)	健康増進普及講習会	根岸地域生活センター	対象:新潟市南区民 内容:骨粗しょう症予防の食事と調理デモ、試食	新潟市南区健康福祉課 健康増進係 025-372-6385	
42	9月14日(木)	CKD予防講演会	五泉市福祉会館	対象:五泉市民 内容:CKD予防に関する医師からの講話	五泉市健康福祉課 0250-43-3911	
43	9月15日(金)・ 10月15日(日)・ 11月15日(水)	おてがる!健康プレイス	イオン長岡	軽体操の実施	長岡市健康増進課 0258-39-7508	
44	9月19日(火)・ 10月31日(火)	フィットネス機器利用者講習会	市立図書館「創作室」 (フィットネスルーム)	無料で開放しているフィットネス機器の正しい使い方を説明 対象:阿賀野市内在住・在勤・在学者(高校生以上)	阿賀野市健康推進課 健康づくり係 0250-62-2510	<a href="https://www.city.agano.jp">https://www.city.agano.jp</a>
45	9月19日(火)	骨粗しょう症予防講座	さいわいプラザ	骨密度の測定、骨粗しょう症予防のための栄養・運動講座 対象:どなたでも	長岡市健康増進課 0258-39-7508	
46	9月20日(水)	広報つなん9月20日号掲載		いきいき大好き津南町コーナーで、健康づくりに関する記事を掲載	津南町総務課 025-765-3112	
47	9月20日(水)・ 10月18日(水)・ 11月15日(水)	つきイチひろば	アオーレ長岡 BCホール	軽体操の実施	長岡市健康増進課 0258-39-7508	
48	9月21日(木)	お口の健康教室	五泉市保健センター	対象:五泉市民 内容:歯科衛生士、保健師による講演及び実技	五泉市健康福祉課 0250-43-3911	
49	9月21日(木)	学び座 みらいの食卓 ～バランス食と地消を楽しむ～	見附市保健福祉センター	対象:一般市民 講師:岩淵智博氏 内容:見附の料理人と一緒に旬の料理を作りながら「日本型食生活」を学びます。身近な食材を使った適塩の料理を紹介します。	見附市観光物産協会 0258-89-6277	<a href="https://www.city.mitsuke.niigata.jp/24575.htm">https://www.city.mitsuke.niigata.jp/24575.htm</a>
50	9月21日(木)	中小企業健康管理支援事業	胎内市産業文化会館	対象:中条町商工会に加入している企業の会員 内容:知識の普及啓発(元気づくりプログラム「元気長生きPR隊」による歯科保健に関するチラシ配布)や健康教育(歯科衛生士による無料相談)等を行います。	胎内市健康づくり課 0254-44-8680	
51	9月21日(木)	血管いきいき塾	早通コミュニティセンター	保健師・栄養士の講話、家でできる運動実技、推定食塩摂取量の検査	新潟市北区健康福祉課 健康増進係 025-387-1340	
52	9月21日(木)	はじめよう運動セミナー	新潟市体育館	対象:18～74歳の新潟市中央区民(糖有所見者、一般) 内容:運動ミニ講義、実技	新潟市中央区健康福祉課 健康増進係 025-223-7246	
53	9月22日(金)・ 10月27日(金)・ 11月17日(金)	わんぱく相談会	山北子育て支援センター	乳児や幼児の保護者を対象に、離乳食や幼児食についての栄養相談を行います。	村上市山北支所 地域振興課地域福祉室 0254-77-3113	
54	9月22日(金)	健康笑顔クッキング	荻川コミュニティセンター	対象:一般市民 内容:糖尿病予防の話と調理デモンストレーション、試食	新潟市秋葉区健康福祉課 健康増進係 0250-25-5686	
55	9月22日(金)	職域を対象とした歯科保健に係る普及啓発活動	大観荘	対象:新発田労働基準協会会員事業所 内容:新発田労働基準協会主催の会員向け研修会における歯科保健に関する講話・演習等の実施	村上地域振興局 健康福祉部 0254-53-8368	
56	9月22日(金)	からだがよろこぶデリ試食会	佐渡地域振興局 農林水産振興部	佐渡市長、佐渡地域振興局長、佐渡市健康推進協議会会長・副会長による、佐渡市内で販売されている「からだがよろこぶデリ」の試食会の開催	佐渡地域振興局 健康福祉環境部 0259-74-3403	<a href="https://www.pref.niigata.lg.jp/site/sado-kenko-top/">https://www.pref.niigata.lg.jp/site/sado-kenko-top/</a>
57	9月23日(土)	八色の森健康ウォーキング	八色の森公園	対象:正午までにゴールできる方 内容:①5.5kmコース、②10kmコース、③公園内周回コース	南魚沼市大和市民センター 025-777-3111	<a href="https://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/docs/48995.html">https://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/docs/48995.html</a>
58	9月23日(土)	医療・健康講座 in メディアシップ②	新潟日報メディアシップ6階 ナレッジルーム	第2回テーマ:もち麦の健康機能性と地域活性化に資する商品開発 講師:新潟薬科大学応用生命科学部応用生命科学科 能見 祐理 准教授	新潟薬科大学 地域連携推進室 0250-28-5421	<a href="https://www.nupals.ac.jp/news/news-12141/">https://www.nupals.ac.jp/news/news-12141/</a>
59	9月24日(日)	健康づくりウォーキング	町ウォーキングロード 観光ぶどう園ほか	ウォーキングの楽しさと習慣化を目指し、イベントを開催。参加者には、聖籠町保健福祉課「健康づくりでポイ活」事業のポイント進呈。	NPO法人スポネットせいらう	<a href="https://www.sponet-seiro.com">https://www.sponet-seiro.com</a>
60	9月25日(月)	運動でヘルスアップ	亀田総合体育館	対象:市民全般 内容:運動と講話	新潟市江南区健康福祉課 健康増進係 025-382-4316	
61	9月25日(月)～ 10月1日(日)	市民ペア・グループ歩数大合戦		対象:市民全般、在勤・在学者で2人以上のチーム 内容:新潟県「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」のアプリを活用し参加者の平均歩数をチーム対抗で競う	燕市健康福祉部 健康づくり課 (燕市保健センター) 0256-93-5461	<a href="https://www.city.tsubame.niigata.jp/soshiki/kenko_fukushi/1/1/3/100/15027.html">https://www.city.tsubame.niigata.jp/soshiki/kenko_fukushi/1/1/3/100/15027.html</a>
62	9月26日(火)	タバコ知識講座	五泉市保健センター	対象:五泉市民 内容:禁煙に関する医師の講話、呼気一酸化炭素濃度測定等	五泉市健康福祉課 0250-43-3911	
63	9月26日(火)	食と健康の出張教室	ON THE UMAMI TSUMBAME SANJO PORT	市の事業の協力店舗と連携して、減塩をテーマとした健康教室を開催する。(8月末から申込み開始予定)	三条市健康づくり課 食育推進室 0256-34-5448(直通) ON THE UMAMI TSUMBAME SANJO PORT 0256-33-1300	
64	9月26日～毎週火曜日 (12月以降も実施)	履修証明プログラム	新潟リハビリテーション大学	学び直しを目的として社会人を対象に、年度前期には「からだの仕組みと生活」、年度後期には「介護・リハビリテーション技術」「要介護にならないための体づくり講座」を開催。前期:4月～7月、後期:9月～1月に、毎週火曜日の午後90分/回、各講座15回開講。	新潟リハビリテーション大学 0254-56-8292	<a href="https://nur.ac.jp/about/sosial/rishushomei/">https://nur.ac.jp/about/sosial/rishushomei/</a>



令和5年度 健康立県にいがた推進強化期間の取組（9月開始）

	開催日程	名称(事業名)	場所	事業内容(対象、内容等)	主催者 問い合わせ先	URL (事業の告知先)
65	9月26日(火)・ 10月24日(火)・ 28日(土)	認知症予防「つきイチ脳活」	さいわいプラザ、ミライエ長岡	認知症予防に関する様々な手法の紹介・実践(9月芸術療法 /10・11月eスポーツ) 対象:65歳以上の方	長岡市健康増進課 0258-39-7509	
66	9月27日(水)	フレイル予防教室	・新潟健康センター ・小糸地区コミュニティセン ター	対象:65歳以上の住民 内容:フレイル予防の話、口腔ケア、フレイル予防体操	新潟市秋葉区健康福祉課 地域保健福祉担当 0250-25-5695	
67	9月29日(金)・ 10月20日(金)・ 11月10日(金)	栄養教室(ヘルスメイト養成講座)	村上市生涯学習 推進センター	地域の健康づくりを支援する食生活改善推進員を養成するた めの栄養教室を開催します。	村上市山北支所 地域振興課地域福祉室 0254-77-3113	<a href="https://www.city.murakami.lg.jp/soshiki/32/eiyoukyousitu.html">https://www.city.murakami.lg.jp/soshiki/32/eiyoukyousitu.html</a>
68	9月29日(金)	ウォーキング講習会	水原総合体育館	効果的なウォーキングについて学ぶ講習会 対象:阿賀野市在住者	阿賀野市健康増進課 健康づくり係 0250-62-2510	<a href="https://www.city.agano.jp">https://www.city.agano.jp</a>
69	①9月29日(金) ②11月1日(水)	スッキリ講座	①吉田公民館 ②吉田産業会館	対象:今年度特定健診受診者のうち74歳以下の市民 内容:体組成、血圧測定。運動講義、実践。栄養講座。 グループワーク。	燕市健康福祉部 健康づくり課 (燕市保健センター) 0256-93-5461	
70	9月29日(金)	からだ測定！体操教室	巻地域保健福祉センター	対象:新潟市民 内容:血圧・血管年齢・体組成測定、理学療法士による講話・ 体操・個別相談	新潟市西蒲区健康福祉課 健康増進係 0256-72-8380	
71	9月	図書館での健康情報の広報、発信	南魚沼市立図書館	対象:図書館来館者 内容:健康増進に関するポスター、関連図書ブースの設置	南魚沼市図書館 TEL025-773-6677	<a href="https://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/docs/35758.html">https://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/docs/35758.html</a>
72	9月	庁内ロビー展示コーナーでの普及啓発	三条地域振興局	庁舎ロビー展示コーナーで、運動習慣の定着や適切な食習慣 等の普及啓発を行います。	三条地域振興局 健康福祉環境部 0256-36-2291	
73	9月	健康立県プロモーション地域推進事業		地域観光フリーペーパー広告掲載	南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 025-772-8137	
74	9月	職場の健康診断実施強化月間		毎年9月の「職場の健康診断実施強化月間」に合わせて県内 事業場を指導します。	新潟労働局労働基準監督部 健康安全課 025-288-3505	<a href="https://www.mhlw.go.jp/stf/wp/34664.html">https://www.mhlw.go.jp/stf/wp/34664.html</a>
75	9月中旬	食推実践研修会	神林農村環境改善センター	食生活改善推進委員向けに、減塩や栄養バランスの良い食事 について学習する研修会を行います。	村上市神林支所 地域振興課地域福祉室 0254-66-6113	
76	9～10月	健康づくり運動教室	五泉市総合会館ほか	対象:五泉市民 内容:健康運動指導士による運動指導 保健師、栄養士による食事、生活習慣指導	五泉市健康福祉課 0250-43-3911	
77	9月～10月	健康立県プロモーション地域推進 事業		地域における各種イベントで啓発グッズ配布	南魚沼地域振興局 健康福祉環境部 025-772-8137	
78	9～11月	地区の健康教育	各コミュニティセンター	運動講座や栄養講座、生活習慣病予防講座など地区の実情 に合わせた講座を実施	長岡市健康増進課 0258-39-7508	
79	9～11月	地区の介護予防事業講座	各コミュニティセンター	介護予防に関する運動や認知症予防、栄養改善、うつ予防、 口腔機能向上など地区の実情に合わせた講座を実施	長岡市健康増進課 0258-39-7508	
80	9～11月	こころ元気アップ講座	各コミュニティセンター	「こころの健康づくり」「うつ病」等、正しい知識の普及啓発を 図る講座	長岡市健康増進課 0258-39-7509	
81	9～11月	にしかんウォーキングチャレンジ		対象:原則新潟市西蒲区民 内容:期間中の歩数等を専用手帳に記録し、12月に提出	新潟市西蒲区健康福祉課 健康増進係 0256-72-8380	
82	9～11月	庁舎内での啓発	新発田地域振興局内	各部局窓口に立県グッズ(のぼり旗・ボールペン等)を設置し、 来庁者への周知を図ります。	新発田地域振興局 健康福祉環境部 0254-26-9132	
83	9月～11月	長岡地域オリジナルポスター掲示		「健康立県にいがた推進強化期間」について、ポスターを長岡 保健所管内市町、商工会議所、商工会、飲食店、県立歴史博 物館、県立近代美術館等及び局ロビーに掲示し啓発します。	長岡地域振興局 健康福祉環境部 0258-33-4931	<a href="https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/nagaoka_kenkou/nagaokakenkou3.html">https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/nagaoka_kenkou/nagaokakenkou3.html</a>
84	9～11月	地域振興局ロビー展示	魚沼地域振興局庁舎1階	健康増進普及月間ポスター、健康立県ポスター、その他媒体 等の展示	魚沼地域振興局 健康福祉部 025-792-8612	
85	9～11月	地域情報誌掲載	越南タイムズ紙面または 集合チラシ	推進強化期間、からだがよるこぶデリキャンペーン等について 紙面で周知	魚沼地域振興局 健康福祉部 025-792-8613	
86	9～11月	「にいがたけんこうtime」幟旗の 掲示	健康福祉部玄関及び道路 沿い敷地内	玄関前及び沿道から見える敷地内朔に旗を設置	魚沼地域振興局 健康福祉部 025-792-8612	
87	9～11月 (事業実施は7～3月)	地方新聞広告掲載	糸魚川市・上越市・妙高市内	上越エリア地方新聞「上越・糸魚川タイムス」に健康立県プロ モーション事業や、強化期間など各月間に関する広告を計105 回、掲載し、広く市民等へ事業周知・普及啓発を行います。	糸魚川地域振興局 健康福祉部 025-553-1933	
88	9～11月	事業所向け情報メール配信による 働き盛り世代への普及啓発		市内事業所へ、健康立県プロモーション事業に係る情報(強化 期間・食生活等の5つの分野)をメールで数回配信し、従業員の 健康管理等の普及啓発を行います。	糸魚川地域振興局 健康福祉部 025-553-1933	
89	9～11月	からだよるこぶデリ紹介	新潟県栄養士会	栄養士会事務局内においてからだよるこぶデリを試食し、 一人ひとり感想を述べる動画を制作、栄養士会HPと インスタグラムに強化期間中アップします。	新潟県栄養士会 025-224-5966	<a href="http://eiyou-niigata.jp/">http://eiyou-niigata.jp/</a>
90	9月・11月	子育て世代への普及啓発	ORADOKO(地元情報誌)	一般住民(特に子育て世帯)を対象に、地元情報誌に、健康立 県にいがたヘルスプロモーションの広告を掲載する。	十日町地域振興局 健康福祉部 025-757-2401	