

令和5年度 健康立県にいがた推進強化期間の取組（11月開始・その他通年など）

	開催日程	名称(事業名)	場所	事業内容(対象、内容等)	主催者 問い合わせ先	URL (事業の告知先)
141	11月1日(水)	健康推進員研修会	南魚沼市市民会館	対象:南魚沼市健康推進員、一般市民(定員20名) 内容:「長く美味しくお酒を楽しむために 南魚沼から始めるほんとうのお酒の飲み方」 講師:さいがた医療センター 院長 佐久間寛之医師	南魚沼市保健課 025-773-6811	
142	11月3日(金)	荒川地区文化祭	荒川地区公民館	減塩や栄養バランスの良い食事の大切さを普及啓発するため、文化祭会場に食生活改善推進委員による食育ブースを設置し、試食の提供を行います。	村上市荒川支所 地域振興課地域福祉室 0254-62-3104	
143	11月3日(金)	神林地区文化祭	神林農村環境改善センター	減塩や栄養バランスの良い食事の大切さを普及啓発するため、文化祭会場に食生活改善推進委員による食育ブースを設置します。	村上市神林支所 地域振興課地域福祉室 0254-66-6113	
144	11月3日(金)	健康フェア	総合センター	対象:町民(完全予約制) 内容:測定会、展示等	津南町福祉保健課 025-765-3114	
145	11月3日(金)	NIIGATAアーバンスポーツイベント2023	AIRMANスケートパーク	プロスケートボード選手によるスケボー教室、プロダンスチームによる親子ダンス教室等のイベント内で実施。 ⇒体組成計、肌年齢測定等、健康関連ブース運営を実施	第一生命保険株式会社 新潟支社 080-2143-1536	
146	11月3日(金)	第33回新潟県勤労者駅伝大会	デンカビッグスワンスタジアム ～新潟県スポーツ公園内特設コース	1チーム6選手による、6区間(距離18.4km)でのリレー対抗競争。	駅伝実行委員会 025-281-7555	
147	11月5日(日)	糖尿病を知るついで2023	新潟市民プラザ (NEXT21 6階)	糖尿病に関してわかりやすく解説する、一般市民向けの講演会です。また、希望者には専門スタッフ(医師、歯科医師、薬剤師、栄養士、看護師、検査技師、理学療法士)による個別の医療相談を行います。	新潟県糖尿病協会 (新潟大学医歯学総合病院 血液・内分泌・代謝内科) 025-368-9026	
148	11月7日(火)	朝日子育て支援センター調理実習	村上市総合文化会館	乳児の保護者を対象に、離乳食についての調理実習を行います。	村上市朝日支所 地域振興課地域福祉室 0254-72-6887	
149	11月8日(水)	市町村保健事業従事者研修会	新潟県自治会館	保健事業従事者が対象者に応じた「ナッジ」の利いたアプローチ方法を保健活動の中で実践できることを目的とした研修会を開催します。	新潟県国保連合会 025-285-3039	
150	11月8日(水) ・14日(火)・20日(月)	ゆったり塾	ゆり花会館	高齢者のフレイル予防の食事について講話を行います。	村上市山北支所 地域振興課地域福祉室 0254-77-3113	
151	11月10日(金)	健幸アンバサダー養成講座・フォローアップ講座	見附市役所大会議室	家族や友人などの身近な人に、健康情報を口コミで伝える伝道師「健幸アンバサダー」の新規養成と養成済みのアンバサダー向けに最新の健康情報を学ぶフォローアップ講座を開催します。	見附市健康福祉課 0258-61-1370	
152	11月10日(金) ・17日(金)・24日(金)	栄養教室(ハイリスク)	さいわいプラザ	低栄養予防、対策のためハイリスク対象者に教室を実施。 ①体組成測定②口腔講座③栄養講座及び各回に栄養個別相談を実施	長岡市健康増進課 0258-39-7508	
153	11月12日(日)	さんぼく祭	山北総合体育館	減塩や栄養バランスの良い食事の大切さを普及啓発するため、文化祭会場に食生活改善推進委員による食育ブースを設置します。	村上市山北支所 地域振興課地域福祉室 0254-77-3113	
154	11月12日(日)	福祉・介護・健康フェア(上越)	高田城址公園 オーレンプラザ	各分野の専門家による講演会やブース出展など。「人と人、世代をつなぐ地域共生社会の実現のために」をスローガンに福祉・介護・健康に関する情報を発信します。	新潟日報社 統合推進センター 025-385-7473	https://www.fkkfair-niigata.jp
155	11月14日(火)	フレイル予防のための運動教室	村上市生涯学習推進センター(中央公民館、村上地区公民館)「マナボート」	対象:村上・岩船地域食生活改善推進員連絡会 内容:フレイル予防をテーマとした運動・食生活に係る研修会の開催	村上地域振興局 健康福祉部 0254-53-8368	
156	11月18日(土)	CKD市民公開セミナーin長岡	長岡リリックホール/オンライン配信	CKD(慢性腎臓病)予防、重症化予防に関する講演 対象:どなたでも	協和キリン株式会社	
157	11月19日(日)	在宅医療普及講演会における健康づくり啓発媒体の配布等	村上市民ふれあいセンター	対象:講演会参加者 内容:村上地域在宅医療推進センター主催の村上地域在宅医療普及講演会において、食を通じた健康づくりに係る普及啓発媒体の配布等	村上地域振興局 健康福祉部 0254-53-8368	
158	11月19日(日)	歯っぴーフェア	吉田産業会館	内容:講演や無料フッ化物塗布など歯に関するイベント多数 主催:燕歯科医師会	燕歯科医師会 0256-78-8118	
159	①11月19日(日) ②11月23日(木)	「守ろう腎臓」 糖尿病性腎症重症化予防講演会 (糖尿病性腎症重症化予防事業)	①東区プラザ ②坂井輪健康センター	テーマ:「糖尿病性腎症重症化予防」 対象:(限定)案内通知を送付した人とその家族 内容:透析療法を開始する原因疾患第1位である糖尿病性腎症について、食事や薬のことについて、大切な腎臓を守るヒントを講師がわかりやすくお伝えします。	新潟市福祉部保険年金課 025-226-1075	
160	11月19日(日)	医療・健康講座 in メディアシップ④	新潟日報メディアシップ 6階 ナレッジルーム	テーマ:健康寿命の延伸に向けて ～当たり前を見直そう!いつまでも元気で働けるために～ 講師:新潟薬科大学看護学部看護学科 古地 順子 教授	新潟薬科大学 地域連携推進室 0250-28-5421	https://www.nupals.ac.jp/news/news-12141/
161	11月20日(月) ・11月27日(月)	レクダンス講習会	水原体育館	レクダンスについて講習会 対象:阿賀野市在住者	阿賀野市健康推進課 健康づくり係 0250-62-2510	https://www.city.agano.jp
162	11月21日(火)	おいしく減塩クッキング	小出ボランティアセンター	対象:市民 内容:健康に関する講話と減塩メニューの調理実習	魚沼市健康増進課 025-792-9763	
163	11月23日(木)	フィットネス機器利用者講習会	安田交流センター風とびあ(フィットネスルーム)	無料で開放しているフィットネス機器の正しい使い方を説明 対象:阿賀野市内在住・在勤・在学者(高校生以上)	阿賀野市健康推進課 健康づくり係 0250-62-2510	https://www.city.agano.jp
164	11月25日(土)	スマートライフセミナー(第1回) (働き盛り世代を対象とした糖尿病予防セミナー) ※第2回・第3回は12月に実施	五泉市保健センター	対象:五泉市民 内容:糖尿病予防のための医師、管理栄養士、保健師、健康運動指導士の講話と実技	五泉市健康福祉課 0250-43-3911	
165	11月25日(土)	福祉・介護・健康フェア(新潟)	新潟市産業振興センター	各分野の専門家による講演会やブース出展など。「人と人、世代をつなぐ地域共生社会の実現のために」をスローガンに福祉・介護・健康に関する情報を発信します。 会場では新潟県栄養士会による来場者への健康相談・栄養相談、栄養情報の展示を実施予定です。	新潟日報社 統合推進センター 025(385)7473 (新潟県栄養士会ブース出展:025-224-5966)	https://www.fkkfair-niigata.jp
166	11月29日(水)	第3回市民講座	加茂市産業センター	講演:「まとめの会～みんなでワイワイ語り合おう～」 講師:(一社)ライフロングウォーキング推進機構 白倉重樹氏	加茂市健康福祉課 健康づくり係 0256-52-0080	
167	11月29日(水)	第3回ヘルスウォーカー育成講座	加茂市産業センター	健康ポイント事業参加者のリーダー育成講座 講演:「まとめの会～みんなでワイワイ語り合おう～」 講師:(一社)ライフロングウォーキング推進機構 白倉重樹氏 対象:かも健康ポイント事業参加者	加茂市健康福祉課 健康づくり係 0256-52-0080	
168	11月30日(木)	喫煙防止講演会	見附市文化ホール アルカディア	市内小学校6年生、中学校1年生を対象に、喫煙の悪影響を学ぶ機会として、地元医師会が主催、市・市教育委員会共催の講演会を開催します。	見附市健康福祉課 0258-61-1370	
169	11月	地域伝達調理講習会	地区の公会堂	対象:一般市民 内容:食推が地域に出向いて、バランスのよい食事等の指導を行います。	胎内市健康づくり課 0254-44-8680	
170	11月	「からだがよるこぶデリ」普及啓発記事掲載	地域情報誌「まるごと下越！」	対象:新発田・村上地域振興局管内住民 内容:「からだがよるこぶデリ」に関する普及啓発記事の掲載(新発田地域振興局健康福祉環境部と合同掲載)	村上地域振興局 健康福祉部 0254-53-8368	
171	11月	庁内ロビー展示コーナーでの普及啓発	三条地域振興局	庁舎ロビー展示コーナーで、「にいがた健口文化推進月間」及び「デンタルケア」に関する普及啓発を行い、定期的な歯科受診等の定着を促進する。	三条地域振興局 健康福祉環境部 0256-36-2291	
172	11月	事業所向け研修会・会報への情報掲載による周知・普及啓発	会場未定	糸魚川労働基準協会と連携した取組(研修会の開催、会報への掲載)を通して、会員である事業所へ周知・普及啓発を行います。	糸魚川地域振興局 健康福祉部 025-553-1933	
173	隔週水曜日	イキイキ体操会	老人憩いの家	高齢者を主な対象として、体操による体の運動から会員同士のおしゃべりまでを楽しむ会	粟島浦市福祉協議会 0254-55-2111	
174	年2回	いきいき健口教室	粟島診療所	全住民に対して口内環境を整えるよう、ボビュレーションアプローチを行っています。	粟島浦村 0254-55-2111	

令和5年度 健康立県にいがた推進強化期間の取組（11月開始・その他通年など）

	開催日程	名称(事業名)	場所	事業内容(対象、内容等)	主催者 問い合わせ先	URL (事業の告知先)
175	現在～R6年2月29日	南魚沼健康ポイント		継続して健康づくりに取り組み、運動を習慣化することを目的とした事業です。日々の運動や、ポイント対象イベントに参加して50ポイントためて応募すると、抽選で素敵な景品が当たります。	南魚沼市保健課 025-773-6811	https://www.city.minamiuonuma.niigata.jp/docs/2398.html
176	通年	栄養改善個別訪問指導事業 (栄養いきいき訪問)	各利用者自宅(訪問)	市内に在住の65歳以上で低栄養または生活習慣病重症化が疑われる人に対して、管理栄養士が訪問し、栄養改善及びフレイル予防を行います。(要支援・要介護認定者は除く。)	三条市健康づくり課 保健指導係 0256-34-5445	https://www.city.sanjo.niigata.jp/soshiki/fukushihokembu/kenkozukurika/kokuho/12642.html
177	通年	口腔機能向上個別訪問指導事業 (お口すこやか訪問)	各利用者自宅(訪問)	市内に在住の65歳以上で口腔機能の低下が疑われる人に対して、歯科衛生士が訪問を行い、口腔機能改善及びフレイル予防を行います。(要支援・要介護認定者は除く。)	三条市健康づくり課 保健指導係 0256-34-5445	https://www.city.sanjo.niigata.jp/soshiki/fukushihokembu/kenkozukurika/kokuho/12642.html
178	通年	地産消推進店における健康な食事提供(スマートミール)	市内スーパーマーケット及び飲食店	市民が健康な食事を選ぶことができる環境を整えるため、地産地消推進店において「健康な食事・食環境」認証制度(スマートミール)の登録を進めます。	三条市健康づくり課 食育推進室 0256-34-5448	https://www.city.sanjo.niigata.jp/soshiki/fukushihokembu/kenkozukurika/syokuiku/tisantisyo/660.html
179	通年	こっそり減塩作戦	市内スーパーマーケット、小売店、飲食店	市内スーパーマーケットや小売店等の惣菜や弁当、飲食店で提供している食事に含まれる塩分を段階的に減らして販売し、市民が自然と減塩できる仕組みを作ります。	三条市健康づくり課 食育推進室 0256-34-5448	https://www.city.sanjo.niigata.jp/soshiki/fukushihokembu/kenkozukurika/syokuiku/syukuwotuuujita/11701.html
180	通年	働き盛りからの筋トレ推進事業 “ちょこっと”筋トレ	申込みされた事業所 年2事業所	三条市オリジナル“ちょこっと”筋トレを体験していただける事業所を募集します。 講師 新潟医療福祉大学の佐藤教授 内容 実施前後に体力測定と筋トレ指導、講話 対象者 三条市内事業所従業員	三条市健康づくり課 保健指導係 0256-34-5445	https://www.city.sanjo.niigata.jp/kenko_fukushi/kenshin_yobosesshu/sejinnokenkokyoshitsu_kenkosodan/9690.html
181	通年	健康教材等の貸出 (国保保険者向け)	国保保険者が開催する健康づくりイベント等	市町村等の国保保険者が開催する健康づくりイベントで活用できる教材の貸出 ・着ぐるみ ・高齢者疑似体験セット ・体組成計 ・血管年齢測定器 ・脳年齢測定器 ・骨健康度測定器 など	新潟県国保連合会 025-285-3039	
182	通年	特定健診受診勧奨用ポスターの作成、配布	配布先での掲示	新潟県と新潟県国保連合会が事務局を担っている保険者協議会で、特定健診の受診をお勧めするポスターを関係機関に配布	新潟県国保連合会 025-285-3039	
183	通年	健康増進イベント		公共スポーツ施設利用者向けに「血管年齢測定」「野菜摂取レベル測定」等の健康増進イベントを開催	日本生命新潟支社 025-241-6623	
184	通年	がん検診受診勧奨活動		がん検診受診率向上を目指し「がん検診アンケートキャンペーン」を個人・法人を対象に実施	日本生命新潟支社 025-241-6623	