

【主菜】

# たら竜田甘酢あんかけ

(ジェイエイ・エーコープ佐渡)



肉、魚、卵、大豆製品  
などを使用した料理



栄養成分 (100gあたり)

エネルギー	232kcal
たんぱく質	8.3g
脂質	13.3g
炭水化物	19.7g
食塩相当量	1.1g

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

## 商品の特徴

- 丁寧に骨を取り竜田揚げにしました。
- 野菜と甘酢あんでさっぱりと食べられます。