

【主菜】

大豆と昆布煮

(はりまや)



肉、魚、卵、大豆製品
などを使用した料理



栄養成分（100gあたり）

エネルギー	186 kcal
たんぱく質	14.4 g
脂質	7.6 g
炭水化物	15 g
食塩相当量	0.99 g

（詳細は、商品添付のラベルをご確認ください）

商品の特徴

○津南産の大豆と北海道産の長昆布を使って、うす味に仕上げています。