

【副菜】

# ほうれん草のごまあえ

(ジェイエイ・エーコープ佐渡)



野菜、きのこ、いも、海藻  
などを使用した料理



栄養成分 (100gあたり)

エネルギー	126kcal
たんぱく質	4.8g
脂質	6.8g
炭水化物	11.4g
食塩相当量	1.1g

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

## 商品の特徴

○国産ほうれん草使用

ほうれん草本来のシャキシャキ食感が味わえます。