

【副菜】

ほうれん草のごまあえ

(ジェイエイ・エコープ佐渡)



野菜、きのこ、いも、海藻
などを使用した料理



栄養成分（100gあたり）

エネルギー	1 2 6kcal
たんぱく質	4. 8g
脂質	6. 8g
炭水化物	1 1. 4g
食塩相当量	1. 1g

（詳細は、商品添付のラベルをご確認ください）

商品の特徴

○国産ほうれん草使用

ほうれん草本来のシャキシャキ食感が味わえます。