

# 第4次新潟県食育推進計画

にいがたの食で育む、元気・長生き・豊かな心

令和7年3月（策定）



新潟県

## 食育とは？

食育基本法（平成 17 年 6 月 17 日制定）の中では、「食育」を次のように位置づけています。

- ① 生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの
- ② 様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること

## 目次

### 第1章 計画の基本的な考え方

- 1 計画策定の趣旨 . . . . . 2
- 2 計画の位置づけ . . . . . 2
- 3 計画の期間 . . . . . 3

### 第2章 計画の基本的な方向

- 1 第3次計画（令和3年度から6年度）の評価 . . . . . 5
- 2 計画の基本理念・柱と目標 . . . . . 10

### 第3章 各柱の目標と施策の展開・取組

- 1 生涯にわたる健康づくりを支える食育の推進 . . . . . 13
- 2 持続可能な新潟の食を支える食育の推進
  - （1）新潟の食の理解と実践するための食育の推進 . . . . . 18
  - （2）食品ロス削減や災害時の食の備えに対応した食育の推進 . 21
- 3 新潟県の将来を担う若い世代への食育の推進 . . . . . 25

### 第4章 食育の推進に向けて

- 1 計画の推進体制 . . . . . 31
- 2 関係者の役割 . . . . . 32
- 3 計画の進行管理 . . . . . 34

### 資料

- 第4次新潟県食育推進計画評価指標一覧 . . . . . 36
- 第4次新潟県食育推進計画事業指標一覧 . . . . . 37
- 新潟県食育推進協議会設置要綱 . . . . . 38
- 令和6年度新潟県食育推進協議会委員名簿 . . . . . 39

各グラフの割合の数値（％）は、小数点以下第2位を四捨五入し、結果を小数点第1位まで表示しているため、内容の合計が全体の計に一致しないことがある。