

平成 24 年  
県民健康・栄養実態調査報告

新 潟 県  
平成 26 年 3 月

# 平成 24 年県民健康・栄養実態調査報告

平成 26 年 3 月

新潟県福祉保健部健康対策課

〒950-8570 新潟市中央区新光町 4 番地 1

TEL 025-280-5934

FAX 025-285-8757

# 目 次

## 第 1 章 調査の概要

|                      |   |
|----------------------|---|
| 1 調査の目的              | 1 |
| 2 調査の対象              | 1 |
| 3 調査の方法              | 1 |
| 4 集計方法及び本調査結果利用上の留意点 | 2 |
| 調査票の様式               | 3 |

## 第 2 章 結果の概要

|              |    |
|--------------|----|
| 1 運動の状況      | 9  |
| 2 食生活の状況     | 10 |
| 3 飲酒の状況      | 12 |
| 4 喫煙の状況      | 13 |
| 5 歯の健康に関する状況 | 14 |
| 6 健診等の受診状況   | 15 |
| 7 がん検診の受診状況  | 16 |

## 第 3 章 結果集計表

|          |                            |    |
|----------|----------------------------|----|
| 第 1 表    | 意識的な運動の状況（性・年齢階級別）         | 17 |
| 第 2 表    | 主食、主菜、副菜のそろった食事（性・年齢階級別）   | 17 |
| 第 3 表の 1 | 減塩への取組状況（性・年齢階級別）          | 18 |
| 第 3 表の 2 | 減塩しない理由（性・年齢階級別）           | 18 |
| 第 4 表の 1 | 飲酒の頻度（性・年齢階級別）             | 19 |
| 第 4 表の 2 | 1 日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）        | 19 |
| 第 4 表の 3 | 飲酒習慣（性・年齢階級別）              | 20 |
| 第 4 表の 4 | 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒（性・年齢階級別） | 20 |
| 第 5 表の 1 | 習慣的な喫煙経験の状況（性・年齢階級別）       | 21 |
| 第 5 表の 2 | 現在の喫煙状況（性・年齢階級別）           | 21 |
| 第 5 表の 3 | 喫煙習慣（性・年齢階級別）              | 22 |
| 第 5 表の 4 | 禁煙の意思（性・年齢階級別）             | 22 |
| 第 6 表    | 歯科健診の受診状況（性・年齢階級別）         | 23 |
| 第 7 表    | 歯間部清掃用器具の使用状況（性・年齢階級別）     | 24 |
| 第 8 表    | 子宮がん・乳がん検診の受診状況（年齢階級別）     | 25 |
| 第 9 表の 1 | 健康診断の受診状況（性・年齢階級別）         | 26 |
| 第 9 表の 2 | メタボリックシンドロームの疑い（性・年齢階級別）   | 26 |
| 第 9 表の 3 | 保健指導の受診状況（性・年齢階級別）         | 27 |
| 第 10 表   | がん検診の受診状況（性・年齢階級別）         | 28 |



## 第 1 章

---

# 調査の概要



# 調査の概要

## 1 調査の目的

県民の生活習慣の状況を把握し、県民の健康の増進の総合的な推進を図るために必要な基礎資料を得ることを目的とする。

## 2 調査の対象

### (1) 調査対象者

次の①、②又は③で示す県内 24 地区にある約 1,000 世帯の世帯員（20 歳以上の 2,418 人）を調査対象とした。

①平成 23 年県民健康・栄養実態調査対象地区（一部を除く 17 地区）

②平成 24 年国民健康・栄養調査対象地区（新潟市を除く 6 地区）

③平成 24 年国民生活基礎調査の県内対象地区のうち 1 地区

【保健所別対象者内訳】

|       | 総数   | 村上 | 新発田 | 新津 | 三条  | 長岡  | 魚沼 | 南魚沼 | 十日町 | 柏崎 | 上越  | 糸魚川 | 佐渡  | 新潟市 |
|-------|------|----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| 地区数   | 24   | 1  | 1   | 1  | 2   | 3   | 1  | 1   | 1   | 1  | 2   | 1   | 2   | 7   |
| 対象世帯数 | 943  | 28 | 74  | 40 | 98  | 101 | 46 | 43  | 57  | 32 | 96  | 34  | 49  | 245 |
| 対象世帯員 | 2418 | 78 | 139 | 96 | 266 | 280 | 97 | 118 | 177 | 74 | 277 | 94  | 112 | 610 |

### (2) 調査協力者

調査の協力者数は下表のとおりである。協力率は、68.6%（1,658/2,418）であった。

【調査協力者（性・年齢別）】

|    | 総数   | 20～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～59歳 | 60～69歳 | 70～79歳 | 80歳以上 |
|----|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 総数 | 1658 | 137    | 173    | 226    | 270    | 342    | 300    | 210   |
| 男性 | 795  | 71     | 83     | 114    | 133    | 164    | 151    | 79    |
| 女性 | 863  | 66     | 90     | 112    | 137    | 178    | 149    | 131   |

## 3 調査の方法

### (1) 調査項目及び方法

身体活動・運動、食生活、喫煙、がん検診の受診状況等に関する質問紙調査を、留め置き法または郵送法により実施した。（調査票様式 p3）

### (2) 調査時期

平成 24 年 11 月中に実施

### (3) 調査に関する秘密の保持

この調査は、生活習慣の状況等について具体的な情報を取り扱うことから、被調査者に係る情報を適切に取り扱い、その個人情報の保護に留意した。

## 4 集計方法及び本調査結果利用上の留意点

### (1) 年齢調整値の算出

サンプルの年齢構成の影響を取り除いて比較するため、平成 17 年国勢調査全国総人口（男女比 1 : 1）を基準人口とし、年齢調整値を算出した。

※「平成 20 年県民健康・栄養実態調査」において、同じ基準人口を使用

【年齢調整:基準人口】

| 年齢     | 総人口% |
|--------|------|
| 1～6歳   | 5.5  |
| 7～14歳  | 7.6  |
| 15～19歳 | 5.2  |
| 20～29歳 | 12.4 |
| 30～39歳 | 14.6 |
| 40～49歳 | 12.5 |
| 50～59歳 | 15.1 |
| 60～69歳 | 12.7 |
| 70歳以上  | 14.4 |
| 1歳以上計  | 100  |

### (2) 用語の解説

|                        |                                                                   |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 現在習慣的に喫煙している者          | これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち、「この 1 ヶ月間に毎日又は時々たばこを吸っている」と回答した者      |
| 過去習慣的に喫煙していた者          | これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち、「今は（この 1 ヶ月間）たばこを吸っていない」と回答した者        |
| 喫煙しない者                 | これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがない者                                          |
| 飲酒習慣のある者               | 週に 3 日以上で 1 日当たり 1 合以上（清酒で換算）飲酒する者                                |
| 多量飲酒者                  | 1 日当たり 3 合以上飲酒する者                                                 |
| 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者 | 1 日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40 g 以上、女性 20 g 以上の者<br>※清酒 1 合：純アルコール約 20 g |

### (3) 調査年における調査方法のちがいについて

平成 24 年：留め置き法または郵送法

平成 23 年以前：留め置き法（ただし、喫煙に関する設問については、平成 13 年以前は問診により実施した）



様式

新潟県統計報告  
登録第24-4号

平成24年県民健康・栄養実態調査

# 生活習慣調査票

(20歳以上の方が対象になります。)

地区番号

|  |  |  |  |  |  |   |  |  |
|--|--|--|--|--|--|---|--|--|
|  |  |  |  |  |  | — |  |  |
|--|--|--|--|--|--|---|--|--|

市郡番号

|  |
|--|
|  |
|--|

世帯番号

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

世帯員番号

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

性別

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 1 | 男 | 2 | 女 |
|---|---|---|---|

年齢

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

 (平成24年11月1日現在)

保健所

## 新潟県

## 20歳以上の方におたずねします。

問1 あなたは日ごろから、日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。（ただし、仕事や学校の授業で行っている運動はのぞきます。）（1つだけ○印）

1. いつもしている
2. 時々している
3. 以前はしていたが、現在はしていない
4. まったくしたことがない

問2 1日のうち、主食（ごはん、パン、めん類等）・主菜（卵、肉、魚、大豆、大豆製品等が主体のおかず）・副菜（野菜、海草、いも類等が主体のおかず）のそろった食事をどれくらいとっていますか。（1つだけ○印）

- |            |           |
|------------|-----------|
| 1. 1日に2回以上 | 2. 1日に1回  |
| 3. 週に4～5回  | 4. 週に2～3回 |
| 5. それ以下    |           |

問3 あなたは、ふだんの食事において、減塩に取り組んでいますか。（1つだけ○印）

1. 積極的に取り組んでいる
2. 少し取り組んでいる
3. あまり取り組んでいない
4. まったく取り組んでいない

問3-2 3または4を選んだ方にお聞きします。その理由はなぜですか。（あてはまる番号すべてに○印）

1. 特に必要と思わないから
2. 現在健康上の問題がないから
3. 面倒だから
4. 自分で食事を作らないから
5. 濃い味付けが好きだから
6. 減塩方法を知らないから
7. 減塩料理（調味料や惣菜など）が身近に売っていないから
8. 減塩料理（調味料や惣菜など）が売っていても高価だから
9. その他（ ）

問4 あなたは、この1年間に歯科健診を受けましたか。 (1つだけ○印)

1. 受けた                      2. 受けていない

問5 あなたは、歯みがきのときに、歯ブラシのほかに歯間部清掃用器具（歯間ブラシやデンタルフロス）を使っていますか。 （1つだけ○印）

1. 使っている      2. 使っていない      3. わからない

問5-2 何を使っていますか。(あてはまる番号すべてに○印)

1. デンタルフロス・糸（付）ようじ
2. 歯間ブラシ
3. その他（ ）

問6 あなたはどのくらいの頻度でお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。（1つだけ○印）

1. 毎日
2. 週 5 ～ 6 日
3. 週 3 ～ 4 日
4. 週 1 ～ 2 日
5. 月に 1 ～ 3 日
6. やめた（1 年以上やめている）
7. ほとんど飲まない（飲めない）

(問6 で1, 2, 3, 4, 5と答えた方にお聞きします。)

問 6-2 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号に○印をつけてください。（1つだけ○印）

1. 1 合 (180ml) 未滿
2. 1 合以上 2 合 (360ml) 未滿
3. 2 合以上 3 合 (540ml) 未滿
4. 3 合以上 4 合 (720ml) 未滿
5. 4 合以上 5 合 (900ml) 未滿
6. 5 合 (900ml) 以上

清酒 1 合（180ml）は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶1本（約500ml）、焼酎20度（135ml）、  
焼酎25度（110ml）、焼酎35度（80ml）、チュウハイ7度（350ml）、  
ウィスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）

問 7 あなたはこれまでに、たばこを習慣的に吸っていたことがありますか。  
(1つだけ○印)

|               |
|---------------|
| 1. 吸っていたことがある |
| 2. 吸っていたことがない |

問 7-2 現在（この1ヶ月間）、あなたはたばこを吸っていますか。  
(1つだけ○印)

|                     |
|---------------------|
| 1. 毎日吸う             |
| 2. ときどき吸っている        |
| 3. 今は（この1ヶ月間）吸っていない |

問 7-3 あなたは、たばこをやめたいと思いますか。 (1つだけ○印)

|             |
|-------------|
| 1. やめたい     |
| 2. 本数を減らしたい |
| 3. やめたくない   |
| 4. わからない    |

**次の問いは20～39歳の女性の方のみお答えください。**

問 8 あなたは過去2年間に、下記のがん検診を受けましたか。  
(あてはまるものすべてに○印)

|                                  |
|----------------------------------|
| 1. 子宮がん検診（子宮の細胞診検査など）            |
| 2. 乳がん検診（マンモグラフィ撮影や乳房超音波エコー検査など） |
| 3. 1～2は受けていない                    |

**20歳～39歳の方はここで終了です。**

ここからは、40歳以上の方に、  
健康診断やがん検診についておたずねします。

問 9 あなたは、過去 1 年間に、健康診断（人間ドックを含む）を受けたことがありますか。ただし、単独で実施される、がん検診、妊産婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査はこの問いでは含みません。（1 つだけ○印）

1. ある 2. ない

問 9-2 健康診断の結果、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）といわれましたか。（1 つだけ○印）

1. はい 2. いいえ

問 9-3 保健指導（食事や生活習慣の改善の指導）を受けましたか。（医療機関で受けた指導も含みます）（1 つだけ○印）

1. はい 2. いいえ

問 10 あなたは過去 1 年間に、下記のがん検診を受けましたか。

（あてはまるものすべてに○印）

1. 胃がん検診（バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡（胃カメラ、ファイバースコープ）による撮影など）
2. 肺がん検診（胸のレントゲン撮影や喀痰（かくたん）検査など）
3. 子宮がん検診（子宮の細胞診検査など）
4. 乳がん検診（マンモグラフィ撮影や乳房超音波エコー検査など）
5. 大腸がん検診（便潜血反応検査（検便）など）
6. 前立腺がん検診（血液検査など）
7. その他（ ）
8. 受けていない

以上で終了です。御協力ありがとうございました。



## 第2章

---

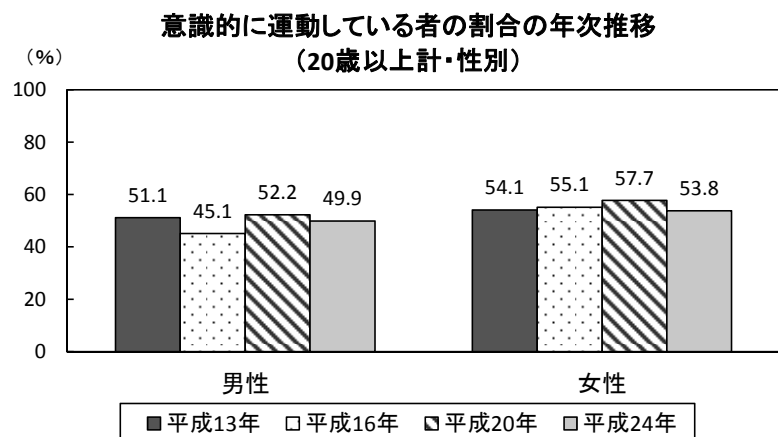
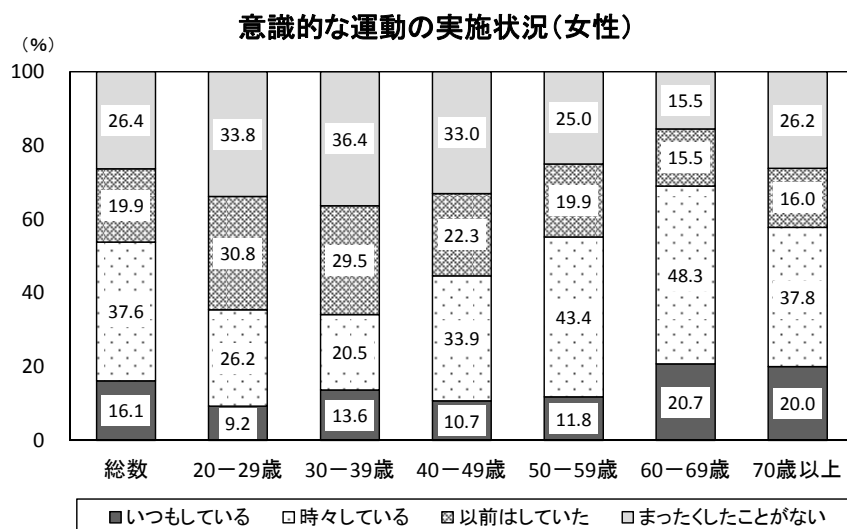
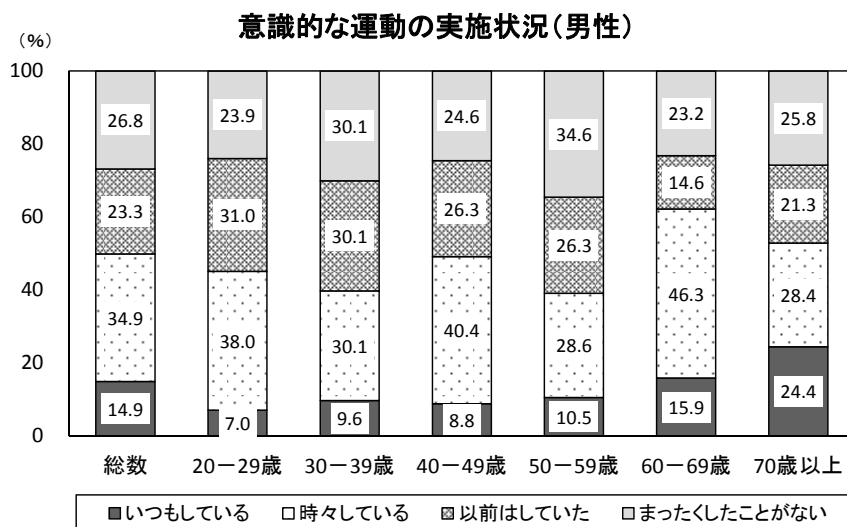
### 結果の概要





## 1. 運動の状況

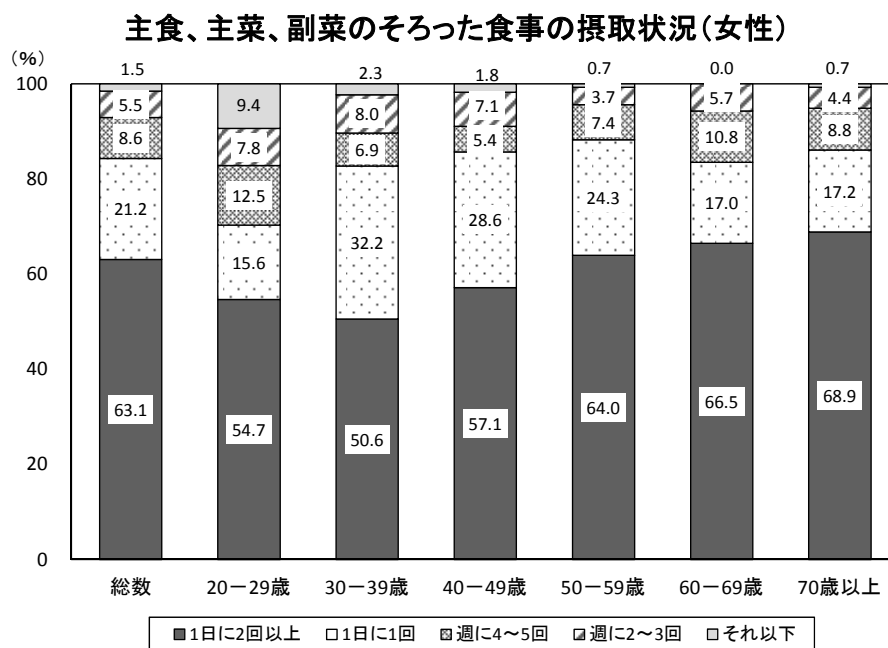
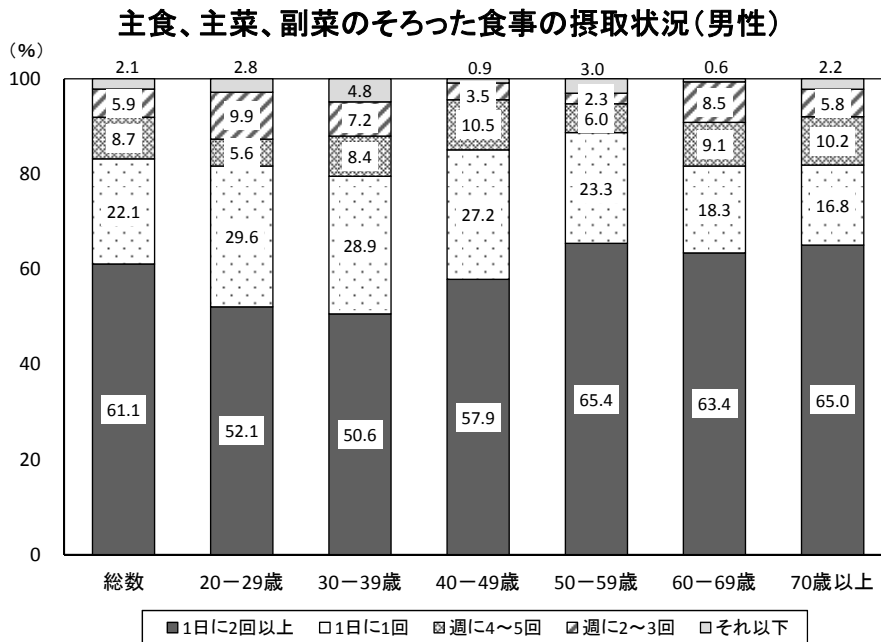
- 健康の維持・増進のために、日常生活の中で意識的に身体を動かすなどの運動をしている者の割合は、20歳以上男性49.9%、同女性53.8%であった。年齢別では、男性では50歳代、女性では30歳代でその割合が最も低い。

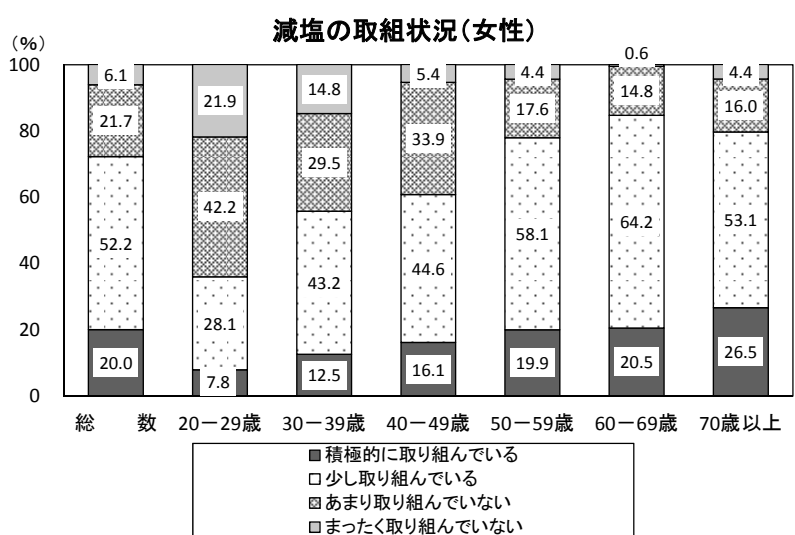
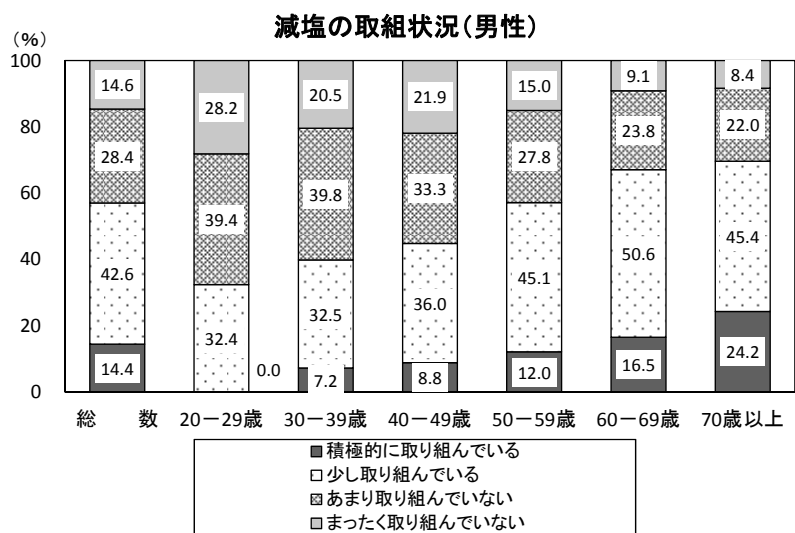


● 意識的に運動をしている者：  
「いつもしている」または「時々  
している」と回答した人

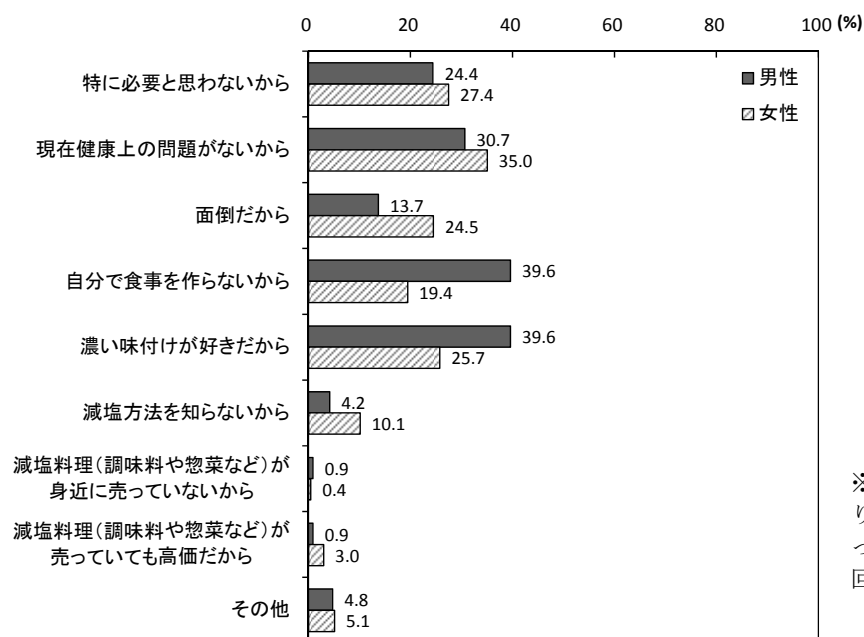
## 2. 食生活の状況

- 主食、主菜、副菜のそろった食事を、1日に2回以上とると回答した者の割合は、男性 61.1%、女性 63.1%であった。年齢別では、男女とも 50 歳代以上でその割合が高い。
- 減塩に取り組んでいる者の割合は、男性 57.0%、女性 72.2%であり、どの年代でも男性に比べ女性の割合が高い。





### 減塩しない理由(複数回答)※

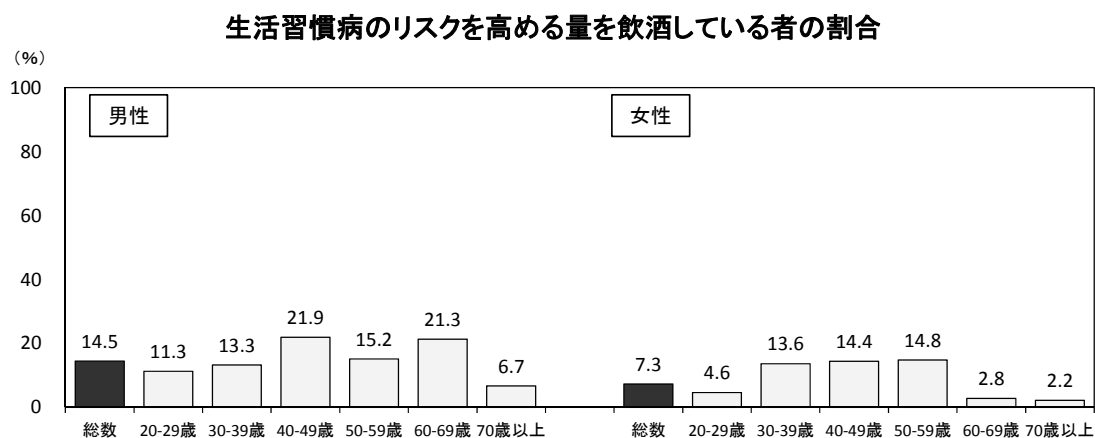
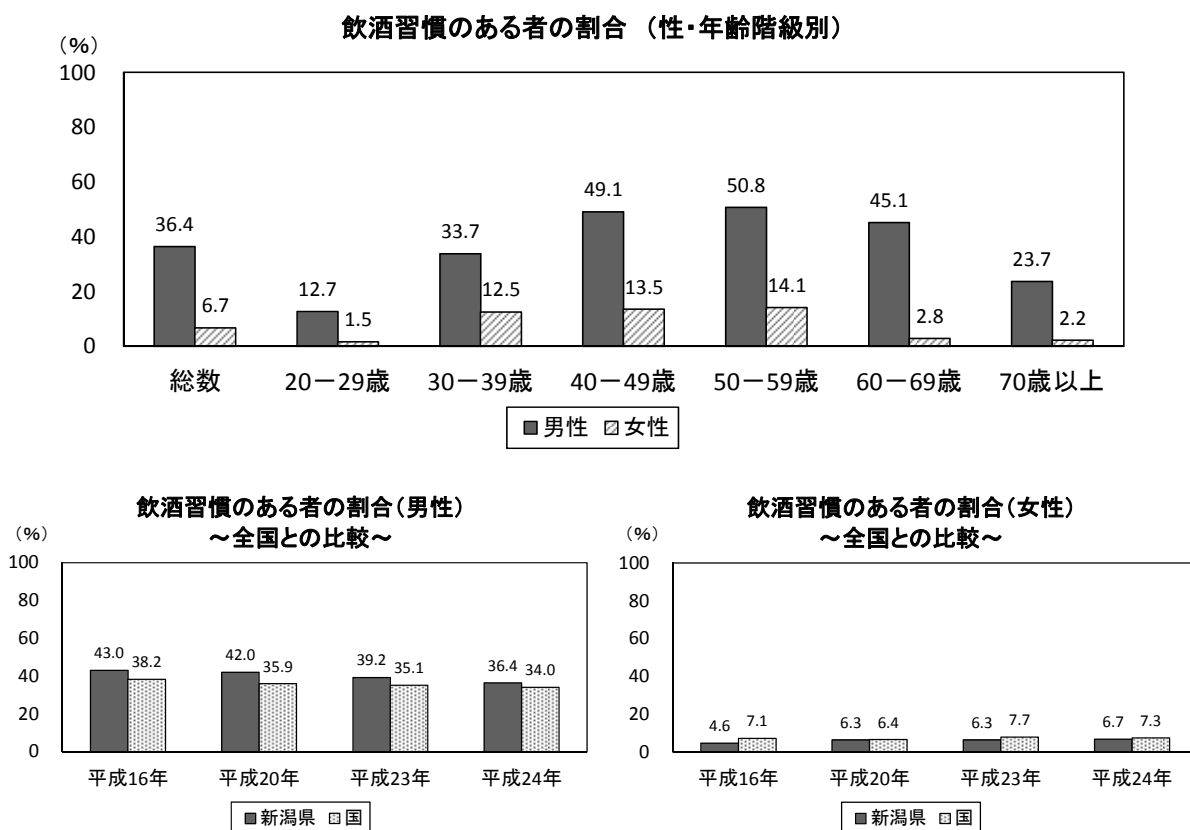


※回答者：減塩に「あまり取り組んでいない」または「まったく取り組んでいない」と回答した人

●減塩に取り組んでいる者：「積極的に取り組んでいる」または「少し取り組んでいる」と回答した人

### 3. 飲酒の状況

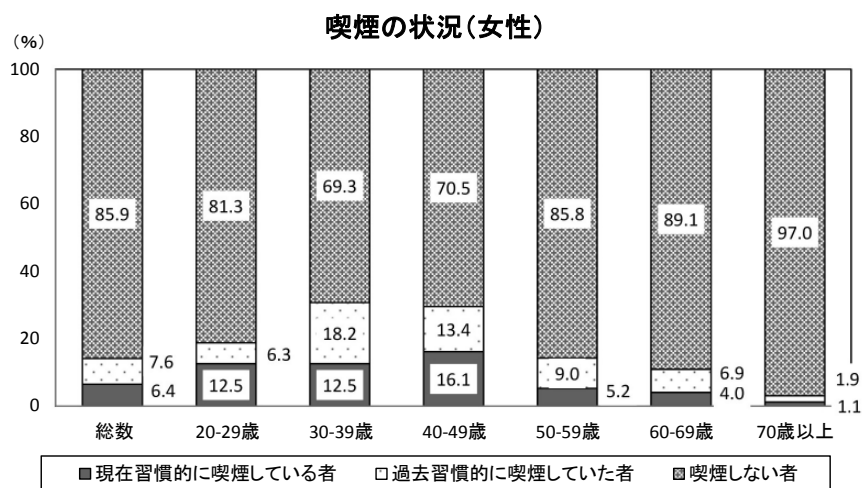
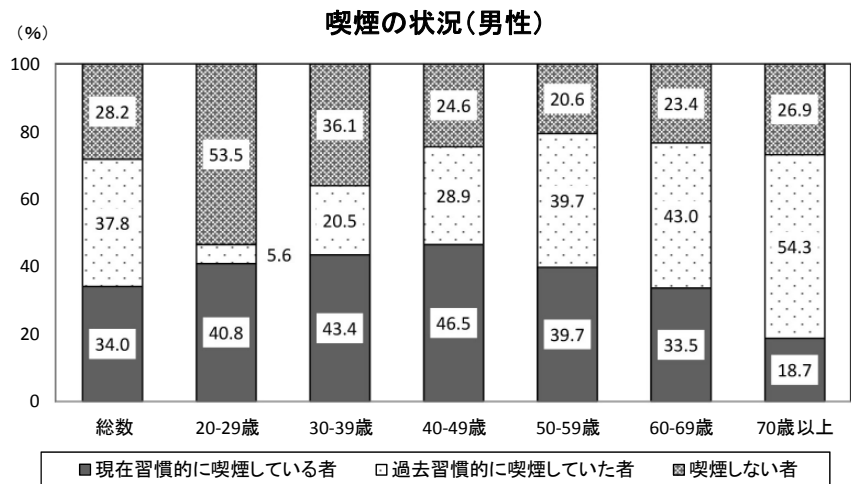
- 飲酒習慣のある者の割合は、男性 36.4%、女性 6.7%であった。また、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性 14.5%、女性 7.3%であった。



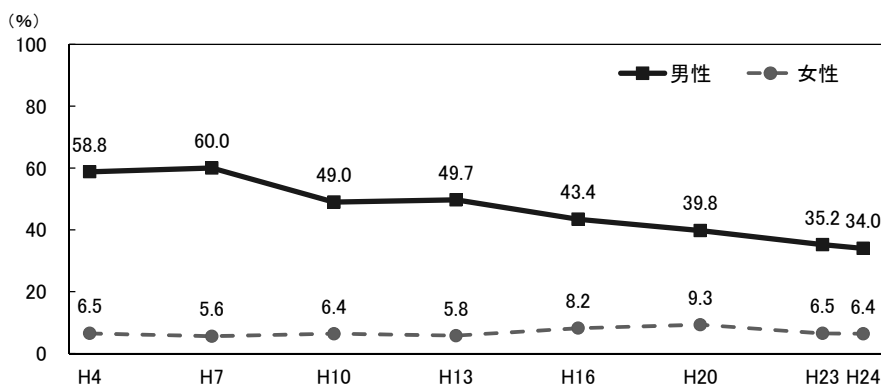
- 飲酒習慣のある者：週に3日以上で1回当たり1合以上（清酒で換算）飲酒する者
- 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者：1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者

## 4. 喫煙の状況

- 現在習慣的に喫煙している者の割合は、男性 34.0%、女性 6.4%であった。年次推移を見ると、男性は減少傾向にあるが、女性は横ばいで推移している。



現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(平成4年～24年)



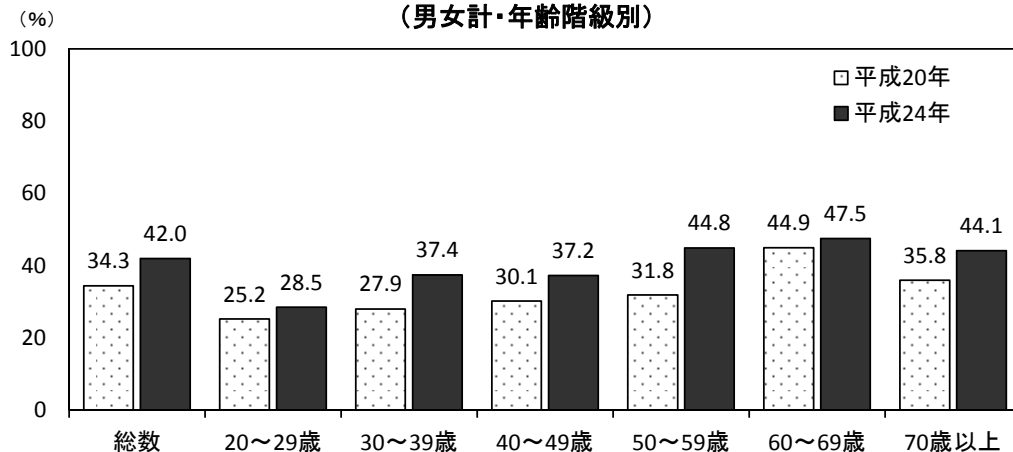
※平成 24 年は郵送法、平成 16～23 年は留め置き法、H4～13 年は問診により調査を実施した。

● 「現在習慣的に喫煙している者」とは、 これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち、「この 1 ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

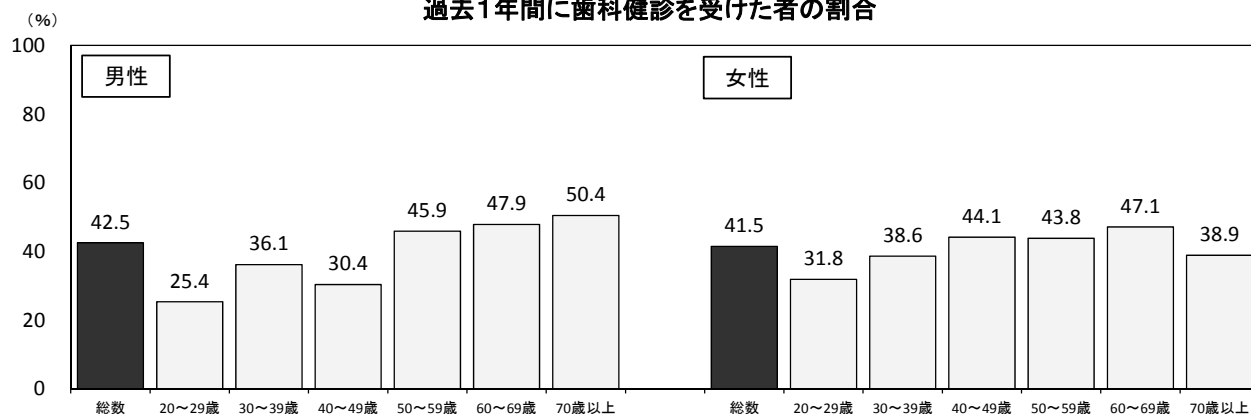
## 5. 歯の健康に関する状況

- 過去1年間に歯科健診を受けた者の割合は、42.0%であり、平成20年と比べて、増加している。また、年齢別でみると、50～70歳代でその割合が高い。
- 歯間部清掃用器具を使用している者の割合は、20歳以上男性で27.0%、同女性で34.6%であり、20～30歳代男性で特に使用している者の割合が低い。

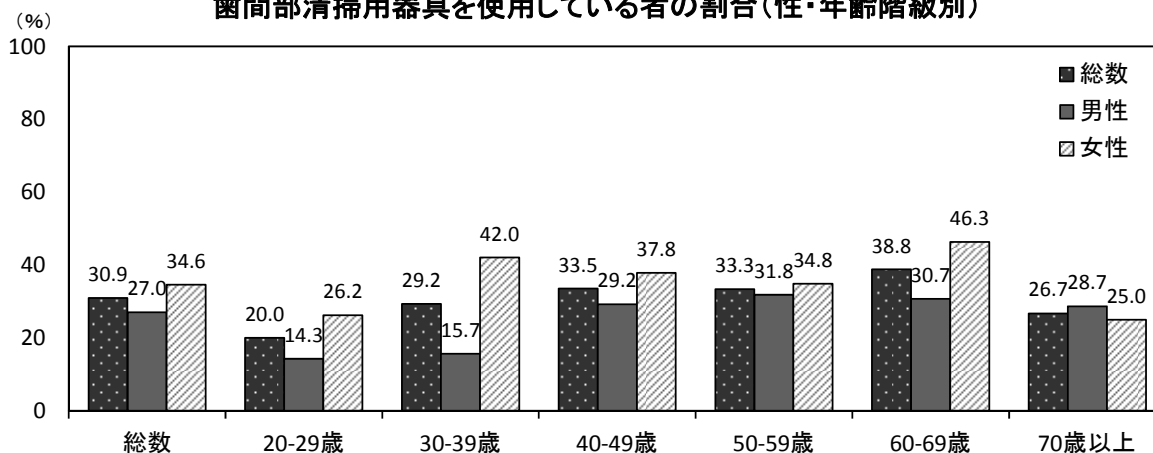
過去1年間に歯科健診を受けた者の割合(平成20年との比較)  
(男女計・年齢階級別)



過去1年間に歯科健診を受けた者の割合

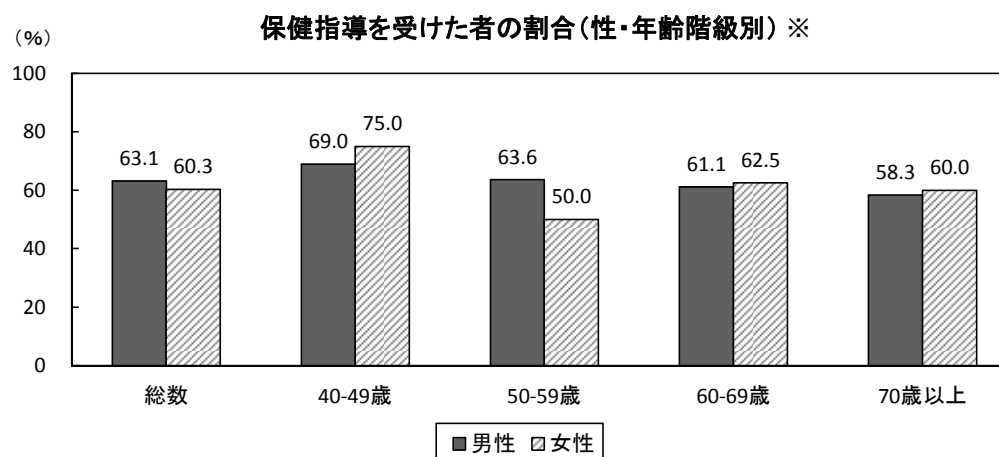
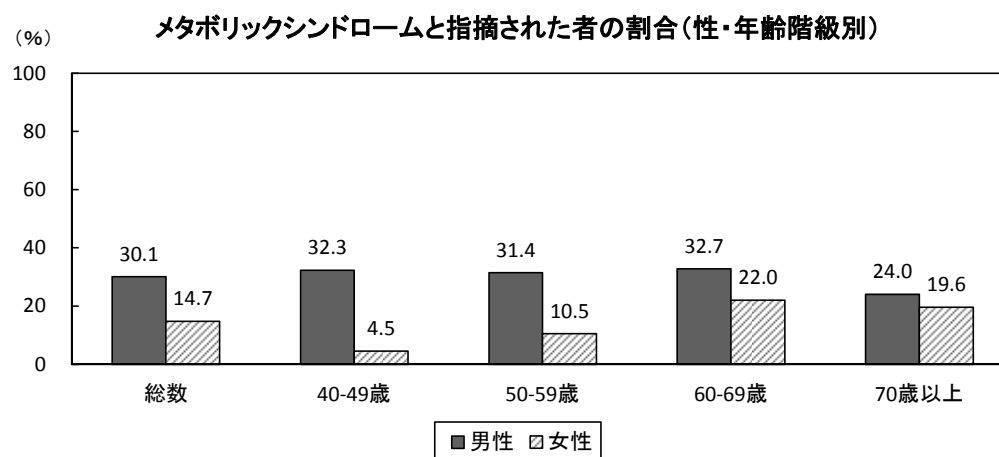
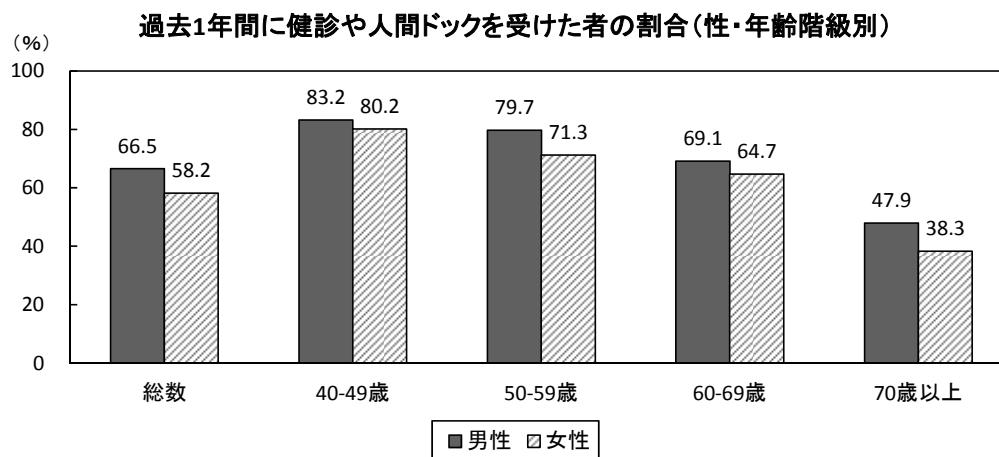


歯間部清掃用器具を使用している者の割合(性・年齢階級別)



## 6. 健診等の受診状況

- 過去1年間に健診や人間ドックを受けた者の割合は、40歳以上男性で66.5%、同女性で58.2%であった。健診の結果、メタボリックシンドロームを指摘された者の割合は、40歳以上男性30.1%、同女性14.7%であり、そのうち約6割が保健指導を受診した。

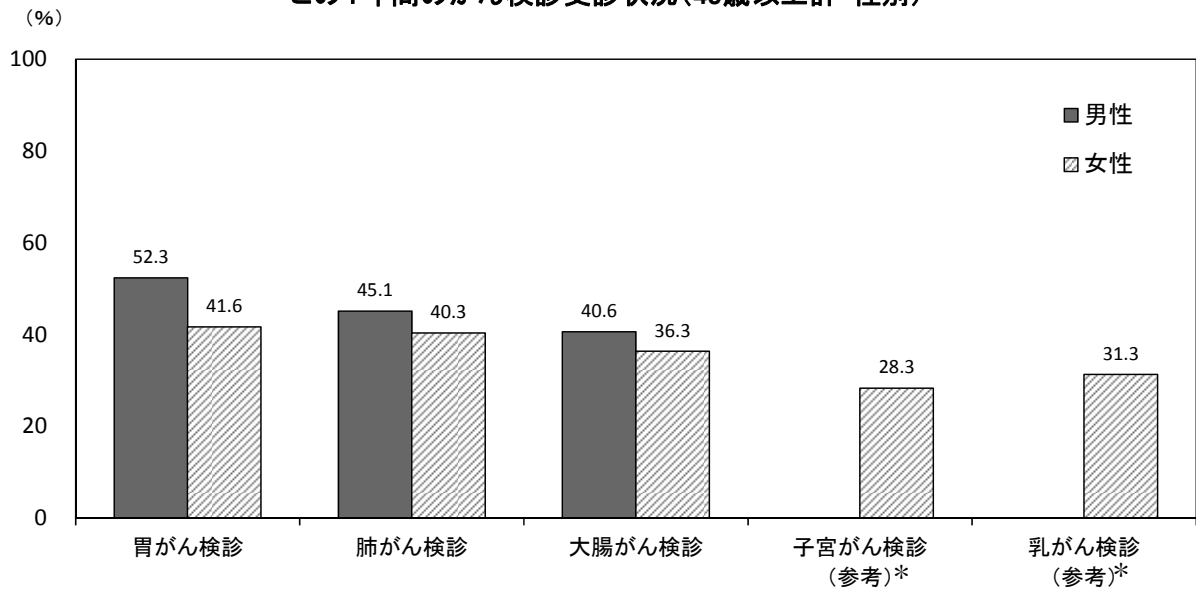


※メタボリックシンドロームと指摘された者が回答

## 7. がん検診の受診状況

- 過去1年間にがん検診を受けた者の割合は、男女とも胃がん検診で高く、40歳以上男性で52.3%、同女性で41.6%であった。

この1年間のがん検診受診状況(40歳以上計・性別)



\*子宮がん、乳がん検診は2年に1回受診するものであり、参考値とする。



## 第 3 章

---

# 結果集計表



◆第1表◆ 意識的な運動の状況（性・年齢階級別）

|    |             | 年齢                      |                |                |                |                |                |                |                |       |               |       |  |
|----|-------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------|---------------|-------|--|
|    |             | 総数                      | 20-29<br>歳     | 30-39<br>歳     | 40-49<br>歳     | 50-59<br>歳     | 60-69<br>歳     | 70歳<br>以上      | (再掲)<br>20-64歳 |       | (再掲)<br>65歳以上 |       |  |
|    |             |                         | %              | %              | %              | %              | %              | %              | 人数             | %     | 人数            | %     |  |
| 総計 | 総数<br>[実数]  | 100.0 (100.0)<br>[1640] | 100.0<br>[136] | 100.0<br>[171] | 100.0<br>[226] | 100.0<br>[269] | 100.0<br>[338] | 100.0<br>[500] | 1000           | 100.0 | 640           | 100.0 |  |
|    | いつもしている     | 15.5 (13.6)             | 8.1            | 11.7           | 9.7            | 11.2           | 18.3           | 22.0           | 116            | 11.6  | 139           | 21.7  |  |
|    | 時々している      | 36.3 (34.9)             | 32.4           | 25.1           | 37.2           | 36.1           | 47.3           | 33.6           | 365            | 36.5  | 231           | 36.1  |  |
|    | 以前はしていた     | 21.5 (23.6)             | 30.9           | 29.8           | 24.3           | 23.0           | 15.1           | 18.4           | 238            | 23.8  | 115           | 18.0  |  |
|    | まったくしたことがない | 26.6 (27.8)             | 28.7           | 33.3           | 28.8           | 29.7           | 19.2           | 26.0           | 281            | 28.1  | 155           | 24.2  |  |
| 男性 | 総数<br>[実数]  | 100.0 (100.0)<br>[790]  | 100.0<br>[71]  | 100.0<br>[83]  | 100.0<br>[114] | 100.0<br>[133] | 100.0<br>[164] | 100.0<br>[225] | 500            | 100.0 | 290           | 100.0 |  |
|    | いつもしている     | 14.9 (12.9)             | 7.0            | 9.6            | 8.8            | 10.5           | 15.9           | 24.4           | 51             | 10.2  | 67            | 23.1  |  |
|    | 時々している      | 34.9 (34.8)             | 38.0           | 30.1           | 40.4           | 28.6           | 46.3           | 28.4           | 182            | 36.4  | 94            | 32.4  |  |
|    | 以前はしていた     | 23.3 (25.0)             | 31.0           | 30.1           | 26.3           | 26.3           | 14.6           | 21.3           | 127            | 25.4  | 57            | 19.7  |  |
|    | まったくしたことがない | 26.8 (27.3)             | 23.9           | 30.1           | 24.6           | 34.6           | 23.2           | 25.8           | 140            | 28.0  | 72            | 24.8  |  |
| 女性 | 総数<br>[実数]  | 100.0 (100.0)<br>[850]  | 100.0<br>[65]  | 100.0<br>[88]  | 100.0<br>[112] | 100.0<br>[136] | 100.0<br>[174] | 100.0<br>[275] | 500            | 100.0 | 350           | 100.0 |  |
|    | いつもしている     | 16.1 (14.4)             | 9.2            | 13.6           | 10.7           | 11.8           | 20.7           | 20.0           | 65             | 13.0  | 72            | 20.6  |  |
|    | 時々している      | 37.6 (35.0)             | 26.2           | 20.5           | 33.9           | 43.4           | 48.3           | 37.8           | 183            | 36.6  | 137           | 39.1  |  |
|    | 以前はしていた     | 19.9 (22.3)             | 30.8           | 29.5           | 22.3           | 19.9           | 15.5           | 16.0           | 111            | 22.2  | 58            | 16.6  |  |
|    | まったくしたことがない | 26.4 (28.3)             | 33.8           | 36.4           | 33.0           | 25.0           | 15.5           | 26.2           | 141            | 28.2  | 83            | 23.7  |  |

注:( )内の数値は年齢調整値

問1 あなたは日ごろから、日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。  
(ただし、仕事や学校の授業で行っている運動はのぞきます。)(1つだけ○印)

◆第2表◆ 主食、主菜、副菜のそろった食事（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                      |                |                |                |                |                |                |                |       |                |       |               |       |   |
|----|------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|---|
|    |            | 総数                      | 20-29<br>歳     | 30-39<br>歳     | 40-49<br>歳     | 50-59<br>歳     | 60-69<br>歳     | 70歳<br>以上      | (再掲)<br>40-74歳 |       | (再掲)<br>65-74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |   |
|    |            |                         | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              | 人数    | %              | 人数    | %             | 人数    | % |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[1639] | 100.0<br>[135] | 100.0<br>[170] | 100.0<br>[226] | 100.0<br>[269] | 100.0<br>[340] | 100.0<br>[499] | 1003           | 100.0 | 308            | 100.0 | 331           | 100.0 |   |
|    | 1日に2回以上    | 62.1 (59.8)             | 53.3           | 50.6           | 57.5           | 64.7           | 65.0           | 67.1           | 642            | 64.0  | 211            | 68.5  | 218           | 65.9  |   |
|    | 1日に1回      | 21.7 (23.3)             | 23.0           | 30.6           | 27.9           | 23.8           | 17.6           | 17.0           | 213            | 21.2  | 48             | 15.6  | 59            | 17.8  |   |
|    | 週に4～5回     | 8.7 (8.4)               | 8.9            | 7.6            | 8.0            | 6.7            | 10.0           | 9.4            | 86             | 8.6   | 30             | 9.7   | 31            | 9.4   |   |
|    | 週に2～3回     | 5.7 (6.1)               | 8.9            | 7.6            | 5.3            | 3.0            | 7.1            | 5.0            | 50             | 5.0   | 16             | 5.2   | 19            | 5.7   |   |
|    | それ以下       | 1.8 (2.4)               | 5.9            | 3.5            | 1.3            | 1.9            | 0.3            | 1.4            | 12             | 1.2   | 3              | 1.0   | 4             | 1.2   |   |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[791]  | 100.0<br>[71]  | 100.0<br>[83]  | 100.0<br>[114] | 100.0<br>[133] | 100.0<br>[164] | 100.0<br>[226] | 498            | 100.0 | 152            | 100.0 | 139           | 100.0 |   |
|    | 1日に2回以上    | 61.1 (59.2)             | 52.1           | 50.6           | 57.9           | 65.4           | 63.4           | 65.0           | 315            | 63.3  | 103            | 67.8  | 89            | 64.0  |   |
|    | 1日に1回      | 22.1 (23.9)             | 29.6           | 28.9           | 27.2           | 23.3           | 18.3           | 16.8           | 105            | 21.1  | 22             | 14.5  | 25            | 18.0  |   |
|    | 週に4～5回     | 8.7 (8.3)               | 5.6            | 8.4            | 10.5           | 6.0            | 9.1            | 10.2           | 45             | 9.0   | 15             | 9.9   | 13            | 9.4   |   |
|    | 週に2～3回     | 5.9 (6.1)               | 9.9            | 7.2            | 3.5            | 2.3            | 8.5            | 5.8            | 25             | 5.0   | 10             | 6.6   | 9             | 6.5   |   |
|    | それ以下       | 2.1 (2.5)               | 2.8            | 4.8            | 0.9            | 3.0            | 0.6            | 2.2            | 8              | 1.6   | 2              | 1.3   | 3             | 2.2   |   |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[848]  | 100.0<br>[64]  | 100.0<br>[87]  | 100.0<br>[112] | 100.0<br>[136] | 100.0<br>[176] | 100.0<br>[273] | 505            | 100.0 | 156            | 100.0 | 192           | 100.0 |   |
|    | 1日に2回以上    | 63.1 (60.4)             | 54.7           | 50.6           | 57.1           | 64.0           | 66.5           | 68.9           | 327            | 64.8  | 108            | 69.2  | 129           | 67.2  |   |
|    | 1日に1回      | 21.2 (22.7)             | 15.6           | 32.2           | 28.6           | 24.3           | 17.0           | 17.2           | 108            | 21.4  | 26             | 16.7  | 34            | 17.7  |   |
|    | 週に4～5回     | 8.6 (8.5)               | 12.5           | 6.9            | 5.4            | 7.4            | 10.8           | 8.8            | 41             | 8.1   | 15             | 9.6   | 18            | 9.4   |   |
|    | 週に2～3回     | 5.5 (6.1)               | 7.8            | 8.0            | 7.1            | 3.7            | 5.7            | 4.4            | 25             | 5.0   | 6              | 3.8   | 10            | 5.2   |   |
|    | それ以下       | 1.5 (2.4)               | 9.4            | 2.3            | 1.8            | 0.7            | 0.0            | 0.7            | 4              | 0.8   | 1              | 0.6   | 1             | 0.5   |   |

注:( )内の数値は年齢調整値

問2 1日のうち、主食(ごはん、パン、めん類等)・主菜(卵、肉、魚、大豆、大豆製品等が主体のおかず)・副菜(野菜、海藻、いも類等が主体のおかず)のそろった食事をどれくらいとしていますか。(1つだけ○印)

◆第3表の1◆ 減塩への取組状況（性・年齢階級別）

|    |              | 年齢                      |                |                |                |                |                |                |                |       |                |       |               |       |
|----|--------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|    |              | 総数                      | 20-29<br>歳     | 30-39<br>歳     | 40-49<br>歳     | 50-59<br>歳     | 60-69<br>歳     | 70歳<br>以上      | (再掲)<br>40-74歳 |       | (再掲)<br>65-74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|    |              |                         | %              | %              | %              | %              | %              | %              | 人数             | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 総計 | 総数<br>[実数]   | 100.0 (100.0)<br>[1643] | 100.0<br>[135] | 100.0<br>[171] | 100.0<br>[226] | 100.0<br>[269] | 100.0<br>[340] | 100.0<br>[502] | 1005           | 100.0 | 310            | 100.0 | 332           | 100.0 |
|    | 積極的に取り組んでいる  | 17.3 (14.5)             | 3.7            | 9.9            | 12.4           | 16.0           | 18.5           | 25.5           | 179            | 17.8  | 69             | 22.3  | 83            | 25.0  |
|    | 少し取り組んでいる    | 47.5 (44.7)             | 30.4           | 38.0           | 40.3           | 51.7           | 57.6           | 49.6           | 510            | 50.7  | 167            | 53.9  | 165           | 49.7  |
|    | あまり取り組んでいない  | 25.0 (28.1)             | 40.7           | 34.5           | 33.6           | 22.7           | 19.1           | 18.7           | 233            | 23.2  | 61             | 19.7  | 63            | 19.0  |
|    | まったく取り組んでいない | 10.2 (12.7)             | 25.2           | 17.5           | 13.7           | 9.7            | 4.7            | 6.2            | 83             | 8.3   | 13             | 4.2   | 21            | 6.3   |
| 男性 | 総数<br>[実数]   | 100.0 (100.0)<br>[792]  | 100.0<br>[71]  | 100.0<br>[83]  | 100.0<br>[114] | 100.0<br>[133] | 100.0<br>[164] | 100.0<br>[227] | 499            | 100.0 | 153            | 100.0 | 139           | 100.0 |
|    | 積極的に取り組んでいる  | 14.4 (11.7)             | 0.0            | 7.2            | 8.8            | 12.0           | 16.5           | 24.2           | 73             | 14.6  | 29             | 19.0  | 35            | 25.2  |
|    | 少し取り組んでいる    | 42.6 (40.4)             | 32.4           | 32.5           | 36.0           | 45.1           | 50.6           | 45.4           | 225            | 45.1  | 77             | 50.3  | 62            | 44.6  |
|    | あまり取り組んでいない  | 28.4 (30.9)             | 39.4           | 39.8           | 33.3           | 27.8           | 23.8           | 22.0           | 132            | 26.5  | 35             | 22.9  | 32            | 23.0  |
|    | まったく取り組んでいない | 14.6 (17.0)             | 28.2           | 20.5           | 21.9           | 15.0           | 9.1            | 8.4            | 69             | 13.8  | 12             | 7.8   | 10            | 7.2   |
| 女性 | 総数<br>[実数]   | 100.0 (100.0)<br>[851]  | 100.0<br>[64]  | 100.0<br>[88]  | 100.0<br>[112] | 100.0<br>[136] | 100.0<br>[176] | 100.0<br>[275] | 506            | 100.0 | 157            | 100.0 | 193           | 100.0 |
|    | 積極的に取り組んでいる  | 20.0 (17.4)             | 7.8            | 12.5           | 16.1           | 19.9           | 20.5           | 26.5           | 106            | 20.9  | 40             | 25.5  | 48            | 24.9  |
|    | 少し取り組んでいる    | 52.2 (48.9)             | 28.1           | 43.2           | 44.6           | 58.1           | 64.2           | 53.1           | 285            | 56.3  | 90             | 57.3  | 103           | 53.4  |
|    | あまり取り組んでいない  | 21.7 (25.3)             | 42.2           | 29.5           | 33.9           | 17.6           | 14.8           | 16.0           | 101            | 20.0  | 26             | 16.6  | 31            | 16.1  |
|    | まったく取り組んでいない | 6.1 (8.5)               | 21.9           | 14.8           | 5.4            | 4.4            | 0.6            | 4.4            | 14             | 2.8   | 1              | 0.6   | 11            | 5.7   |

注:( )内の数値は年齢調整値

問3 あなたは、ふだんの食事において、減塩に取り組んでいますか。(1つだけ○印)

◆第3表の2◆ 減塩しない理由（性・年齢階級別）

|              |                | 年齢          |            |            |            |            |            |           |                |      |                |      |               |      |
|--------------|----------------|-------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|----------------|------|----------------|------|---------------|------|
|              |                | 総数          | 20-29<br>歳 | 30-39<br>歳 | 40-49<br>歳 | 50-59<br>歳 | 60-69<br>歳 | 70歳<br>以上 | (再掲)<br>40-74歳 |      | (再掲)<br>65-74歳 |      | (再掲)<br>75歳以上 |      |
|              |                |             | %          | %          | %          | %          | %          | %         | 人数             | %    | 人数             | %    | 人数            | %    |
| 総計           | 総数[実数]         | [573]       | [89]       | [89]       | [107]      | [87]       | [81]       | [120]     | 313            |      | 71             |      | 82            |      |
|              | 特に必要と思わないから    | 25.7 (26.2) | 31.5       | 29.2       | 17.8       | 23.0       | 25.9       | 27.5      | 71             | 22.7 | 22             | 31.0 | 22            | 26.8 |
|              | 現在健康上の問題がないから  | 32.5 (33.0) | 37.1       | 41.6       | 36.4       | 28.7       | 25.9       | 25.8      | 95             | 30.4 | 19             | 26.8 | 21            | 25.6 |
|              | 面倒だから          | 18.2 (19.6) | 20.2       | 24.7       | 16.8       | 20.7       | 17.3       | 11.7      | 58             | 18.5 | 14             | 19.7 | 6             | 7.3  |
|              | 自分で食事を作らないから   | 31.2 (28.1) | 38.2       | 32.6       | 35.5       | 26.4       | 24.7       | 29.2      | 92             | 29.4 | 19             | 26.8 | 24            | 29.3 |
|              | 濃い味付けが好きだから    | 33.9 (32.4) | 27.0       | 24.7       | 29.9       | 35.6       | 44.4       | 40.8      | 113            | 36.1 | 30             | 42.3 | 35            | 42.7 |
|              | 減塩方法を知らないから    | 6.6 (7.1)   | 4.5        | 11.2       | 5.6        | 6.9        | 2.5        | 8.3       | 18             | 5.8  | 4              | 5.6  | 6             | 7.3  |
|              | 減塩料理(調味料や惣菜など) |             |            |            |            |            |            |           |                |      |                |      |               |      |
|              | が身近に売っていないから   | 0.7 (0.6)   | 1.1        | 0.0        | 0.9        | 1.1        | 0.0        | 0.8       | 3              | 1.0  | 1              | 1.4  | 0             | 0.0  |
|              | 減塩料理(調味料や惣菜など) |             |            |            |            |            |            |           |                |      |                |      |               |      |
| が売っていても高価だから | 1.7 (2.2)      | 1.1         | 2.2        | 0.9        | 5.7        | 0.0        | 0.8        | 7         | 2.2            | 1    | 1.4            | 0    | 0.0           |      |
| その他          | 4.9 (5.3)      | 4.5         | 3.4        | 3.7        | 6.9        | 6.2        | 5.0        | 19        | 6.1            | 5    | 7.0            | 2    | 2.4           |      |
| 男性           | 総数[実数]         | [336]       | [48]       | [50]       | [63]       | [57]       | [54]       | [64]      | 198            |      | 44             |      | 40            |      |
|              | 特に必要と思わないから    | 24.4 (24.9) | 37.5       | 28.0       | 15.9       | 21.1       | 24.1       | 23.4      | 40             | 20.2 | 10             | 22.7 | 10            | 25.0 |
|              | 現在健康上の問題がないから  | 30.7 (30.8) | 39.6       | 32.0       | 30.2       | 28.1       | 25.9       | 29.7      | 56             | 28.3 | 15             | 34.1 | 12            | 30.0 |
|              | 面倒だから          | 13.7 (14.1) | 14.6       | 20.0       | 12.7       | 17.5       | 13.0       | 6.3       | 27             | 13.6 | 4              | 9.1  | 2             | 5.0  |
|              | 自分で食事を作らないから   | 39.6 (39.4) | 31.3       | 44.0       | 50.8       | 40.4       | 37.0       | 32.8      | 85             | 42.9 | 18             | 40.9 | 11            | 27.5 |
|              | 濃い味付けが好きだから    | 39.6 (38.9) | 27.1       | 26.0       | 41.3       | 45.6       | 44.4       | 48.4      | 87             | 43.9 | 21             | 47.7 | 20            | 50.0 |
|              | 減塩方法を知らないから    | 4.2 (4.2)   | 0.0        | 8.0        | 3.2        | 3.5        | 3.7        | 6.3       | 8              | 4.0  | 2              | 4.5  | 2             | 5.0  |
|              | 減塩料理(調味料や惣菜など) |             |            |            |            |            |            |           |                |      |                |      |               |      |
|              | が身近に売っていないから   | 0.9 (0.9)   | 2.1        | 0.0        | 1.6        | 1.8        | 0.0        | 0.0       | 2              | 1.0  | 0              | 0.0  | 0             | 0.0  |
|              | 減塩料理(調味料や惣菜など) |             |            |            |            |            |            |           |                |      |                |      |               |      |
| が売っていても高価だから | 0.9 (1.0)      | 2.1         | 0.0        | 0.0        | 3.5        | 0.0        | 0.0        | 2         | 1.0            | 0    | 0.0            | 0    | 0.0           |      |
| その他          | 4.8 (4.6)      | 4.2         | 2.0        | 4.8        | 3.5        | 5.6        | 7.8        | 12        | 6.1            | 5    | 11.4           | 1    | 2.5           |      |
| 女性           | 総数[実数]         | [237]       | [41]       | [39]       | [44]       | [30]       | [27]       | [56]      | 115            |      | 27             |      | 42            |      |
|              | 特に必要と思わないから    | 27.4 (27.5) | 24.4       | 30.8       | 20.5       | 26.7       | 29.6       | 32.1      | 31             | 27.0 | 12             | 44.4 | 12            | 28.6 |
|              | 現在健康上の問題がないから  | 35.0 (35.1) | 34.1       | 53.8       | 45.5       | 30.0       | 25.9       | 21.4      | 39             | 33.9 | 4              | 14.8 | 9             | 21.4 |
|              | 面倒だから          | 24.5 (25.2) | 26.8       | 30.8       | 22.7       | 26.7       | 25.9       | 17.9      | 31             | 27.0 | 10             | 37.0 | 4             | 9.5  |
|              | 自分で食事を作らないから   | 19.4 (16.7) | 46.3       | 17.9       | 13.6       | 0.0        | 0.0        | 25.0      | 7              | 6.1  | 1              | 3.7  | 13            | 31.0 |
|              | 濃い味付けが好きだから    | 25.7 (25.9) | 26.8       | 23.1       | 13.6       | 16.7       | 44.4       | 32.1      | 26             | 22.6 | 9              | 33.3 | 15            | 35.7 |
|              | 減塩方法を知らないから    | 10.1 (10.0) | 9.8        | 15.4       | 9.1        | 13.3       | 0.0        | 10.7      | 10             | 8.7  | 2              | 7.4  | 4             | 9.5  |
|              | 減塩料理(調味料や惣菜など) |             |            |            |            |            |            |           |                |      |                |      |               |      |
|              | が身近に売っていないから   | 0.4 (0.3)   | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 0.0        | 1.8       | 1              | 0.9  | 1              | 3.7  | 0             | 0.0  |
|              | 減塩料理(調味料や惣菜など) |             |            |            |            |            |            |           |                |      |                |      |               |      |
| が売っていても高価だから | 3.0 (3.4)      | 0.0         | 5.1        | 2.3        | 10.0       | 0.0        | 1.8        | 5         | 4.3            | 1    | 3.7            | 0    | 0.0           |      |
| その他          | 5.1 (5.9)      | 4.9         | 5.1        | 2.3        | 13.3       | 7.4        | 1.8        | 7         | 6.1            | 0    | 0.0            | 1    | 2.4           |      |

注:( )内の数値は年齢調整値

問3-2 (問3で“あまり取り組んでいない”または“まったく取り組んでいない”と回答した者)  
その理由はなぜですか。(あてはまる番号すべてに○印)

◆第4表の1◆ 飲酒の頻度（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                      |                |                |                |                |                |                |                |       |                |       |               |       |
|----|------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|    |            | 総数                      | 20-29<br>歳     | 30-39<br>歳     | 40-49<br>歳     | 50-59<br>歳     | 60-69<br>歳     | 70歳<br>以上      | (再掲)<br>40-74歳 |       | (再掲)<br>65-74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|    |            |                         | %              | %              | %              | %              | %              | %              | 人数             | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[1635] | 100.0<br>[136] | 100.0<br>[171] | 100.0<br>[225] | 100.0<br>[267] | 100.0<br>[340] | 100.0<br>[496] | 999            | 100.0 | 307            | 100.0 | 329           | 100.0 |
|    | 毎日         | 21.3 (20.8)             | 3.7            | 17.0           | 27.6           | 32.2           | 23.2           | 17.5           | 269            | 26.9  | 71             | 23.1  | 45            | 13.7  |
|    | 週5～6日      | 4.4 (4.6)               | 2.2            | 7.0            | 3.1            | 5.2            | 6.2            | 3.0            | 49             | 4.9   | 14             | 4.6   | 8             | 2.4   |
|    | 週3～4日      | 5.0 (5.4)               | 2.9            | 8.2            | 8.0            | 5.2            | 4.4            | 3.2            | 54             | 5.4   | 11             | 3.6   | 9             | 2.7   |
|    | 週1～2日      | 9.2 (11.0)              | 21.3           | 14.6           | 11.1           | 6.7            | 10.0           | 4.0            | 87             | 8.7   | 21             | 6.8   | 10            | 3.0   |
|    | 月に1～3日     | 10.9 (12.8)             | 23.5           | 13.5           | 14.7           | 11.6           | 10.9           | 4.4            | 108            | 10.8  | 21             | 6.8   | 15            | 4.6   |
|    | やめた(1年以上)  | 3.4 (2.5)               | 0.7            | 0.6            | 1.3            | 1.1            | 2.4            | 7.9            | 26             | 2.6   | 15             | 4.9   | 27            | 8.2   |
|    | ほとんど飲まない   | 45.9 (42.8)             | 45.6           | 39.2           | 34.2           | 37.8           | 42.9           | 59.9           | 406            | 40.6  | 154            | 50.2  | 215           | 65.3  |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[788]  | 100.0<br>[71]  | 100.0<br>[83]  | 100.0<br>[114] | 100.0<br>[132] | 100.0<br>[164] | 100.0<br>[224] | 496            | 100.0 | 151            | 100.0 | 138           | 100.0 |
|    | 毎日         | 36.2 (33.6)             | 5.6            | 24.1           | 42.1           | 50.8           | 42.7           | 33.9           | 220            | 44.4  | 64             | 42.4  | 41            | 29.7  |
|    | 週5～6日      | 6.6 (6.4)               | 2.8            | 9.6            | 4.4            | 4.5            | 11.0           | 5.8            | 35             | 7.1   | 11             | 7.3   | 7             | 5.1   |
|    | 週3～4日      | 6.3 (6.7)               | 4.2            | 10.8           | 9.6            | 4.5            | 6.7            | 4.5            | 32             | 6.5   | 7              | 4.6   | 6             | 4.3   |
|    | 週1～2日      | 10.2 (11.8)             | 29.6           | 12.0           | 9.6            | 4.5            | 11.6           | 5.8            | 41             | 8.3   | 11             | 7.3   | 8             | 5.8   |
|    | 月に1～3日     | 10.2 (12.1)             | 25.4           | 14.5           | 9.6            | 11.4           | 7.3            | 5.4            | 42             | 8.5   | 9              | 6.0   | 8             | 5.8   |
|    | やめた(1年以上)  | 6.0 (4.1)               | 0.0            | 1.2            | 0.9            | 1.5            | 4.3            | 16.1           | 21             | 4.2   | 14             | 9.3   | 25            | 18.1  |
|    | ほとんど飲まない   | 24.6 (25.3)             | 32.4           | 27.7           | 23.7           | 22.7           | 16.5           | 28.6           | 105            | 21.2  | 35             | 23.2  | 43            | 31.2  |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[847]  | 100.0<br>[65]  | 100.0<br>[88]  | 100.0<br>[111] | 100.0<br>[135] | 100.0<br>[176] | 100.0<br>[272] | 503            | 100.0 | 156            | 100.0 | 191           | 100.0 |
|    | 毎日         | 7.4 (8.1)               | 1.5            | 10.2           | 12.6           | 14.1           | 5.1            | 4.0            | 49             | 9.7   | 7              | 4.5   | 4             | 2.1   |
|    | 週5～6日      | 2.4 (2.8)               | 1.5            | 4.5            | 1.8            | 5.9            | 1.7            | 0.7            | 14             | 2.8   | 3              | 1.9   | 1             | 0.5   |
|    | 週3～4日      | 3.7 (4.1)               | 1.5            | 5.7            | 6.3            | 5.9            | 2.3            | 2.2            | 22             | 4.4   | 4              | 2.6   | 3             | 1.6   |
|    | 週1～2日      | 8.4 (10.3)              | 12.3           | 17.0           | 12.6           | 8.9            | 8.5            | 2.6            | 46             | 9.1   | 10             | 6.4   | 2             | 1.0   |
|    | 月に1～3日     | 11.6 (13.6)             | 21.5           | 12.5           | 19.8           | 11.9           | 14.2           | 3.7            | 66             | 13.1  | 12             | 7.7   | 7             | 3.7   |
|    | やめた(1年以上)  | 0.9 (0.9)               | 1.5            | 0.0            | 1.8            | 0.7            | 0.6            | 1.1            | 5              | 1.0   | 1              | 0.6   | 2             | 1.0   |
|    | ほとんど飲まない   | 65.6 (60.3)             | 60.0           | 50.0           | 45.0           | 52.6           | 67.6           | 85.7           | 301            | 59.8  | 119            | 76.3  | 172           | 90.1  |

注:( )内の数値は年齢調整値

問6 あなたはどのくらいの頻度でお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。(1つだけ○印)

◆第4表の2◆ 1日当たりの飲酒量（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                     |               |                |                |                |                |                |                |       |                |       |               |       |
|----|------------|------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|    |            | 総数                     | 20-29<br>歳    | 30-39<br>歳     | 40-49<br>歳     | 50-59<br>歳     | 60-69<br>歳     | 70歳<br>以上      | (再掲)<br>40-74歳 |       | (再掲)<br>65-74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|    |            |                        | %             | %              | %              | %              | %              | %              | 人数             | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[822] | 100.0<br>[72] | 100.0<br>[101] | 100.0<br>[145] | 100.0<br>[163] | 100.0<br>[184] | 100.0<br>[157] | 564            | 100.0 | 136            | 100.0 | 85            | 100.0 |
|    | 1合未満       | 39.7 (42.8)            | 29.2          | 34.7           | 30.3           | 35.6           | 42.9           | 56.7           | 213            | 37.8  | 60             | 44.1  | 57            | 67.1  |
|    | 1合以上2合未満   | 35.9 (34.2)            | 34.7          | 34.7           | 35.2           | 44.2           | 33.7           | 31.8           | 214            | 37.9  | 51             | 37.5  | 21            | 24.7  |
|    | 2合以上3合未満   | 17.9 (15.8)            | 16.7          | 18.8           | 27.6           | 16.0           | 19.0           | 9.6            | 110            | 19.5  | 22             | 16.2  | 6             | 7.1   |
|    | 3合以上4合未満   | 3.8 (3.9)              | 8.3           | 6.9            | 4.1            | 3.1            | 2.2            | 1.9            | 17             | 3.0   | 3              | 2.2   | 1             | 1.2   |
|    | 4合以上5合未満   | 1.6 (1.7)              | 4.2           | 3.0            | 2.1            | 1.2            | 1.1            | 0.0            | 7              | 1.2   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|    | 5合以上       | 1.2 (1.7)              | 6.9           | 2.0            | 0.7            | 0.0            | 1.1            | 0.0            | 3              | 0.5   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[543] | 100.0<br>[47] | 100.0<br>[57]  | 100.0<br>[86]  | 100.0<br>[100] | 100.0<br>[130] | 100.0<br>[123] | 370            | 100.0 | 102            | 100.0 | 69            | 100.0 |
|    | 1合未満       | 30.8 (29.1)            | 23.4          | 28.1           | 17.4           | 22.0           | 30.8           | 51.2           | 96             | 25.9  | 34             | 33.3  | 44            | 63.8  |
|    | 1合以上2合未満   | 38.7 (38.2)            | 34.0          | 33.3           | 36.0           | 51.0           | 37.7           | 35.8           | 157            | 42.4  | 45             | 44.1  | 18            | 26.1  |
|    | 2合以上3合未満   | 22.7 (22.9)            | 19.1          | 24.6           | 37.2           | 22.0           | 25.4           | 10.6           | 94             | 25.4  | 20             | 19.6  | 6             | 8.7   |
|    | 3合以上4合未満   | 4.8 (5.7)              | 10.6          | 8.8            | 7.0            | 3.0            | 3.1            | 2.4            | 15             | 4.1   | 3              | 2.9   | 1             | 1.4   |
|    | 4合以上5合未満   | 1.8 (2.4)              | 6.4           | 3.5            | 1.2            | 2.0            | 1.5            | 0.0            | 5              | 1.4   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|    | 5合以上       | 1.3 (1.7)              | 6.4           | 1.8            | 1.2            | 0.0            | 1.5            | 0.0            | 3              | 0.8   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[279] | 100.0<br>[25] | 100.0<br>[44]  | 100.0<br>[59]  | 100.0<br>[63]  | 100.0<br>[54]  | 100.0<br>[34]  | 194            | 100.0 | 34             | 100.0 | 16            | 100.0 |
|    | 1合未満       | 57.0 (56.6)            | 40.0          | 43.2           | 49.2           | 57.1           | 72.2           | 76.5           | 117            | 60.3  | 26             | 76.5  | 13            | 81.3  |
|    | 1合以上2合未満   | 30.5 (30.2)            | 36.0          | 36.4           | 33.9           | 33.3           | 24.1           | 17.6           | 57             | 29.4  | 6              | 17.6  | 3             | 18.8  |
|    | 2合以上3合未満   | 8.6 (8.7)              | 12.0          | 11.4           | 13.6           | 6.3            | 3.7            | 5.9            | 16             | 8.2   | 2              | 5.9   | 0             | 0.0   |
|    | 3合以上4合未満   | 1.8 (2.0)              | 4.0           | 4.5            | 0.0            | 3.2            | 0.0            | 0.0            | 2              | 1.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|    | 4合以上5合未満   | 1.1 (0.9)              | 0.0           | 2.3            | 3.4            | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 2              | 1.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|    | 5合以上       | 1.1 (1.6)              | 8.0           | 2.3            | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |

注:( )内の数値は年齢調整値

問6-2 (問6で”月に1～3日”以上と回答した者)

お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号に○印をつけてください。(1つだけ○印)

※清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。

ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、  
チューハイ7度(350ml)、ウィスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

◆第4表の3◆ 飲酒習慣（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                      |                |                |                |                |                |                |                |                |               |       |
|----|------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|-------|
|    |            | 総数                      | 20-29<br>歳     | 30-39<br>歳     | 40-49<br>歳     | 50-59<br>歳     | 60-69<br>歳     | 70歳<br>以上      | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|    |            |                         | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              | 人数             | %             | 人数    |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[1635] | 100.0<br>[136] | 100.0<br>[171] | 100.0<br>[225] | 100.0<br>[267] | 100.0<br>[340] | 100.0<br>[496] | 999            | 100.0          | 307           | 100.0 |
|    | 飲酒習慣無      | 79.0 (78.0)             | 92.6           | 77.2           | 68.4           | 67.8           | 76.8           | 88.1           | 726            | 72.7           | 242           | 78.8  |
|    | 飲酒習慣有      | 21.0 (22.0)             | 7.4            | 22.8           | 31.6           | 32.2           | 23.2           | 11.9           | 273            | 27.3           | 65            | 21.2  |
|    | 多量飲酒者(再掲)  | 1.7 (2.1)               | 3.7            | 2.9            | 2.7            | 1.9            | 1.2            | 0.6            | 17             | 1.7            | 3             | 1.0   |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[788]  | 100.0<br>[71]  | 100.0<br>[83]  | 100.0<br>[114] | 100.0<br>[132] | 100.0<br>[164] | 100.0<br>[224] | 496            | 100.0          | 151           | 100.0 |
|    | 飲酒習慣無      | 63.6 (64.0)             | 87.3           | 66.3           | 50.9           | 49.2           | 54.9           | 76.3           | 267            | 53.8           | 91            | 60.3  |
|    | 飲酒習慣有      | 36.4 (36.0)             | 12.7           | 33.7           | 49.1           | 50.8           | 45.1           | 23.7           | 229            | 46.2           | 60            | 39.7  |
|    | 多量飲酒者(再掲)  | 2.9 (3.3)               | 5.6            | 3.6            | 4.4            | 3.0            | 2.4            | 1.3            | 15             | 3.0            | 3             | 2.0   |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[847]  | 100.0<br>[65]  | 100.0<br>[88]  | 100.0<br>[111] | 100.0<br>[135] | 100.0<br>[176] | 100.0<br>[272] | 503            | 100.0          | 156           | 100.0 |
|    | 飲酒習慣無      | 93.3 (92.0)             | 98.5           | 87.5           | 86.5           | 85.9           | 97.2           | 97.8           | 459            | 91.3           | 151           | 96.8  |
|    | 飲酒習慣有      | 6.7 (8.0)               | 1.5            | 12.5           | 13.5           | 14.1           | 2.8            | 2.2            | 44             | 8.7            | 5             | 3.2   |
|    | 多量飲酒者(再掲)  | 0.6 (0.9)               | 1.5            | 2.3            | 0.9            | 0.7            | 0.0            | 0.0            | 2              | 0.4            | 0             | 0.0   |

注:( )内の数値は年齢調整値

【飲酒習慣有】 週に3日以上で1日当たり1合以上(清酒で換算)飲酒する者

【多量飲酒者】 1日当たり3合以上飲酒する者(毎日かつ1日当たり3合以上、又は週5～6日かつ1日当たり4合以上、または週1～4日且つ1日当たり5合以上飲酒する者)

◆第4表の4◆ 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒（性・年齢階級別）

|    |               | 年齢                         |                |                |                |                |                |                |                |                |               |              |
|----|---------------|----------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
|    |               | 総数                         | 20-29<br>歳     | 30-39<br>歳     | 40-49<br>歳     | 50-59<br>歳     | 60-69<br>歳     | 70歳<br>以上      | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |              |
|    |               |                            | %              | %              | %              | %              | %              | %              | 人数             | %              | 人数            | %            |
| 総計 | 総数<br>[実数]    | 100.0 (100.0)<br>[1635]    | 100.0<br>[136] | 100.0<br>[171] | 100.0<br>[225] | 100.0<br>[267] | 100.0<br>[340] | 100.0<br>[496] | 999            | 100.0          | 307           | 100.0        |
|    | していない<br>している | 89.2 (88.2)<br>10.8 (11.8) | 91.9<br>8.1    | 86.5<br>13.5   | 81.8<br>18.2   | 85.0<br>15.0   | 88.2<br>11.8   | 95.8<br>4.2    | 865<br>134     | 86.6<br>13.4   | 282<br>25     | 91.9<br>8.1  |
| 男性 | 総数<br>[実数]    | 100.0 (100.0)<br>[788]     | 100.0<br>[71]  | 100.0<br>[83]  | 100.0<br>[114] | 100.0<br>[132] | 100.0<br>[164] | 100.0<br>[224] | 496            | 100.0          | 151           | 100.0        |
|    | していない<br>している | 85.5 (85.3)<br>14.5 (14.7) | 88.7<br>11.3   | 86.7<br>13.3   | 78.1<br>21.9   | 84.8<br>15.2   | 78.7<br>21.3   | 93.3<br>6.7    | 408<br>88      | 82.3<br>17.7   | 131<br>20     | 86.8<br>13.2 |
| 女性 | 総数<br>[実数]    | 100.0 (100.0)<br>[847]     | 100.0<br>[65]  | 100.0<br>[88]  | 100.0<br>[111] | 100.0<br>[135] | 100.0<br>[176] | 100.0<br>[272] | 503            | 100.0          | 156           | 100.0        |
|    | していない<br>している | 92.7 (91.1)<br>7.3 (8.9)   | 95.4<br>4.6    | 86.4<br>13.6   | 85.6<br>14.4   | 85.2<br>14.8   | 97.2<br>2.8    | 97.8<br>2.2    | 457<br>46      | 90.9<br>9.1    | 151<br>5      | 96.8<br>3.2  |

注:( )内の数値は年齢調整値

【生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者】1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者

男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」

女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

◆第5表の1◆ 習慣的な喫煙経験の状況（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                      |                |                |                |                |                |                |                |                |               |       |     |       |
|----|------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|-------|-----|-------|
|    |            | 総数                      | 20-29<br>歳     | 30-39<br>歳     | 40-49<br>歳     | 50-59<br>歳     | 60-69<br>歳     | 70歳<br>以上      | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |       |     |       |
|    |            |                         | %              | %              | %              | %              | %              | %              | 人数             | %              | 人数            | %     | 人数  | %     |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[1630] | 100.0<br>[136] | 100.0<br>[171] | 100.0<br>[226] | 100.0<br>[267] | 100.0<br>[339] | 100.0<br>[491] | 998            | 100.0          | 306           | 100.0 | 325 | 100.0 |
|    | 吸っていたことがある | 42.4 (43.9)             | 33.8           | 46.8           | 52.7           | 46.8           | 43.1           | 35.6           | 462            | 46.3           | 133           | 43.5  | 103 | 31.7  |
|    | 吸っていたことがない | 57.6 (56.1)             | 66.2           | 53.2           | 47.3           | 53.2           | 56.9           | 64.4           | 536            | 53.7           | 173           | 56.5  | 222 | 68.3  |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[787]  | 100.0<br>[71]  | 100.0<br>[83]  | 100.0<br>[114] | 100.0<br>[132] | 100.0<br>[163] | 100.0<br>[224] | 495            | 100.0          | 151           | 100.0 | 138 | 100.0 |
|    | 吸っていたことがある | 72.2 (69.7)             | 46.5           | 63.9           | 75.4           | 79.5           | 77.3           | 73.7           | 386            | 78.0           | 123           | 81.5  | 96  | 69.6  |
|    | 吸っていたことがない | 27.8 (30.3)             | 53.5           | 36.1           | 24.6           | 20.5           | 22.7           | 26.3           | 109            | 22.0           | 28            | 18.5  | 42  | 30.4  |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[843]  | 100.0<br>[65]  | 100.0<br>[88]  | 100.0<br>[112] | 100.0<br>[135] | 100.0<br>[176] | 100.0<br>[267] | 503            | 100.0          | 155           | 100.0 | 187 | 100.0 |
|    | 吸っていたことがある | 14.6 (18.2)             | 20.0           | 30.7           | 29.5           | 14.8           | 11.4           | 3.7            | 76             | 15.1           | 10            | 6.5   | 7   | 3.7   |
|    | 吸っていたことがない | 85.4 (81.8)             | 80.0           | 69.3           | 70.5           | 85.2           | 88.6           | 96.3           | 427            | 84.9           | 145           | 93.5  | 180 | 96.3  |

注:( )内の数値は年齢調整値

問7 あなたはこれまでに、たばこを習慣的に吸っていたことがありますか。(1つだけ○印)

◆第5表の2◆ 現在の喫煙状況（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                     |               |               |                |                |                |                |                |       |                |       |               |       |
|----|------------|------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|    |            | 総数                     | 20-29<br>歳    | 30-39<br>歳    | 40-49<br>歳     | 50-59<br>歳     | 60-69<br>歳     | 70歳<br>以上      | (再掲)<br>40-74歳 |       | (再掲)<br>65-74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|    |            |                        | %             | %             | %              | %              | %              | %              | %              | 人数    | %              | 人数    | %             | 人数    |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[675] | 100.0<br>[45] | 100.0<br>[80] | 100.0<br>[119] | 100.0<br>[123] | 100.0<br>[140] | 100.0<br>[168] | 452            | 100.0 | 127            | 100.0 | 98            | 100.0 |
|    | 毎日吸う       | 42.2 (43.0)            | 75.6          | 57.5          | 54.6           | 43.9           | 37.1           | 20.2           | 188            | 41.6  | 38             | 29.9  | 17            | 17.3  |
|    | ときどき吸っている  | 4.9 (7.2)              | 6.7           | 1.3           | 5.0            | 4.1            | 5.7            | 6.0            | 21             | 4.6   | 5              | 3.9   | 8             | 8.2   |
|    | 今は吸っていない   | 52.9 (49.8)            | 17.8          | 41.3          | 40.3           | 52.0           | 57.1           | 73.8           | 243            | 53.8  | 84             | 66.1  | 73            | 74.5  |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[557] | 100.0<br>[33] | 100.0<br>[53] | 100.0<br>[86]  | 100.0<br>[104] | 100.0<br>[121] | 100.0<br>[160] | 379            | 100.0 | 119            | 100.0 | 92            | 100.0 |
|    | 毎日吸う       | 43.1 (51.3)            | 81.8          | 66.0          | 57.0           | 47.1           | 38.8           | 20.6           | 161            | 42.5  | 35             | 29.4  | 17            | 18.5  |
|    | ときどき吸っている  | 4.3 (4.2)              | 6.1           | 1.9           | 4.7            | 2.9            | 5.0            | 5.0            | 15             | 4.0   | 4              | 3.4   | 6             | 6.5   |
|    | 今は吸っていない   | 52.6 (44.5)            | 12.1          | 32.1          | 38.4           | 50.0           | 56.2           | 74.4           | 203            | 53.6  | 80             | 67.2  | 69            | 75.0  |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[118] | 100.0<br>[12] | 100.0<br>[27] | 100.0<br>[33]  | 100.0<br>[19]  | 100.0<br>[19]  | 100.0<br>[8]   | 73             | 100.0 | 8              | 100.0 | 6             | 100.0 |
|    | 毎日吸う       | 38.1 (34.7)            | 58.3          | 40.7          | 48.5           | 26.3           | 26.3           | 12.5           | 27             | 37.0  | 3              | 37.5  | 0             | 0.0   |
|    | ときどき吸っている  | 7.6 (10.2)             | 8.3           | 0.0           | 6.1            | 10.5           | 10.5           | 25.0           | 6              | 8.2   | 1              | 12.5  | 2             | 33.3  |
|    | 今は吸っていない   | 54.2 (55.1)            | 33.3          | 59.3          | 45.5           | 63.2           | 63.2           | 62.5           | 40             | 54.8  | 4              | 50.0  | 4             | 66.7  |

注:( )内の数値は年齢調整値

問7-2 (問7で”吸っていたことがある”と回答した者)  
現在(この1ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか。(1つだけ○印)

◆第5表の3◆ 喫煙習慣（性・年齢階級別）

|    |                         | 年齢                         |                |                |                |                |                |                |                |              |                |              |               |              |
|----|-------------------------|----------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|----------------|--------------|---------------|--------------|
|    |                         | 総数                         | 20-29<br>歳     | 30-39<br>歳     | 40-49<br>歳     | 50-59<br>歳     | 60-69<br>歳     | 70歳<br>以上      | (再掲)<br>40-74歳 |              | (再掲)<br>65-74歳 |              | (再掲)<br>75歳以上 |              |
|    |                         |                            | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              | 人数           | %              | 人数           | %             | 人数           |
| 総計 | 総数<br>[実数]              | 100.0 (100.0)<br>[1614]    | 100.0<br>[135] | 100.0<br>[171] | 100.0<br>[226] | 100.0<br>[265] | 100.0<br>[333] | 100.0<br>[484] | 988            | 100.0        | 300            | 100.0        | 320           | 100.0        |
|    | 現在習慣的に喫煙している者           | 19.7 (22.6)                | 27.4           | 27.5           | 31.4           | 22.3           | 18.0           | 9.1            | 209            | 21.2         | 43             | 14.3         | 25            | 7.8          |
|    | 毎日吸う                    | 17.7 (20.7)                | 25.2           | 26.9           | 28.8           | 20.4           | 15.6           | 7.0            | 188            | 19.0         | 38             | 12.7         | 17            | 5.3          |
|    | ときどき吸っている               | 2.0 (2.0)                  | 2.2            | 0.6            | 2.7            | 1.9            | 2.4            | 2.1            | 21             | 2.1          | 5              | 1.7          | 8             | 2.5          |
|    | 過去習慣的に喫煙していた者<br>喫煙しない者 | 22.1 (20.9)<br>58.2 (56.4) | 5.9<br>66.7    | 19.3<br>53.2   | 21.2<br>47.3   | 24.2<br>53.6   | 24.0<br>58.0   | 25.6<br>65.3   | 243<br>536     | 24.6<br>54.3 | 84<br>173      | 28.0<br>57.7 | 73<br>222     | 22.8<br>69.4 |
| 男性 | 総数<br>[実数]              | 100.0 (100.0)<br>[776]     | 100.0<br>[71]  | 100.0<br>[83]  | 100.0<br>[114] | 100.0<br>[131] | 100.0<br>[158] | 100.0<br>[219] | 488            | 100.0        | 147            | 100.0        | 134           | 100.0        |
|    | 現在習慣的に喫煙している者           | 34.0 (36.9)                | 40.8           | 43.4           | 46.5           | 39.7           | 33.5           | 18.7           | 176            | 36.1         | 39             | 26.5         | 23            | 17.2         |
|    | 毎日吸う                    | 30.9 (34.1)                | 38.0           | 42.2           | 43.0           | 37.4           | 29.7           | 15.1           | 161            | 33.0         | 35             | 23.8         | 17            | 12.7         |
|    | ときどき吸っている               | 3.1 (2.8)                  | 2.8            | 1.2            | 3.5            | 2.3            | 3.8            | 3.7            | 15             | 3.1          | 4              | 2.7          | 6             | 4.5          |
|    | 過去習慣的に喫煙していた者<br>喫煙しない者 | 37.8 (32.5)<br>28.2 (30.5) | 5.6<br>53.5    | 20.5<br>36.1   | 28.9<br>24.6   | 39.7<br>20.6   | 43.0<br>23.4   | 54.3<br>26.9   | 203<br>109     | 41.6<br>22.3 | 80<br>28       | 54.4<br>19.0 | 69<br>42      | 51.5<br>31.3 |
| 女性 | 総数<br>[実数]              | 100.0 (100.0)<br>[838]     | 100.0<br>[64]  | 100.0<br>[88]  | 100.0<br>[112] | 100.0<br>[134] | 100.0<br>[175] | 100.0<br>[265] | 500            | 100.0        | 153            | 100.0        | 186           | 100.0        |
|    | 現在習慣的に喫煙している者           | 6.4 (8.4)                  | 12.5           | 12.5           | 16.1           | 5.2            | 4.0            | 1.1            | 33             | 6.6          | 4              | 2.6          | 2             | 1.1          |
|    | 毎日吸う                    | 5.4 (7.3)                  | 10.9           | 12.5           | 14.3           | 3.7            | 2.9            | 0.4            | 27             | 5.4          | 3              | 2.0          | 0             | 0.0          |
|    | ときどき吸っている               | 1.1 (1.1)                  | 1.6            | 0.0            | 1.8            | 1.5            | 1.1            | 0.8            | 6              | 1.2          | 1              | 0.7          | 2             | 1.1          |
|    | 過去習慣的に喫煙していた者<br>喫煙しない者 | 7.6 (9.3)<br>85.9 (82.3)   | 6.3<br>81.3    | 18.2<br>69.3   | 13.4<br>70.5   | 9.0<br>85.8    | 6.9<br>89.1    | 1.9<br>97.0    | 40<br>427      | 8.0<br>85.4  | 4<br>145       | 2.6<br>94.8  | 4<br>180      | 2.2<br>96.8  |

注:( )内の数値は年齢調整値

【現在習慣的に喫煙している者】

これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち、「現在(この1ヶ月間)毎日またはときどきたばこを吸っている」と回答した者

【過去習慣的に喫煙していた者】

これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち、「今は(この1ヶ月間)たばこを吸っていない」と回答した者

【喫煙しない者】

これまでにたばこを習慣的に吸っていない者が

◆第5表の4◆ 禁煙の意思（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                     |               |               |               |               |               |               |                |       |                |       |               |       |
|----|------------|------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|    |            | 総数                     | 20-29<br>歳    | 30-39<br>歳    | 40-49<br>歳    | 50-59<br>歳    | 60-69<br>歳    | 70歳<br>以上     | (再掲)<br>40-74歳 |       | (再掲)<br>65-74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|    |            |                        | %             | %             | %             | %             | %             | %             | %              | 人数    | %              | 人数    | %             | 人数    |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[312] | 100.0<br>[35] | 100.0<br>[47] | 100.0<br>[69] | 100.0<br>[59] | 100.0<br>[59] | 100.0<br>[43] | 206            | 100.0 | 42             | 100.0 | 24            | 100.0 |
|    | やめたい       | 37.2 (44.3)            | 34.3          | 25.5          | 29.0          | 33.9          | 52.5          | 48.8          | 83             | 40.3  | 25             | 59.5  | 9             | 37.5  |
|    | 本数を減らしたい   | 28.2 (24.2)            | 34.3          | 36.2          | 33.3          | 25.4          | 25.4          | 14.0          | 55             | 26.7  | 7              | 16.7  | 4             | 16.7  |
|    | やめたくない     | 23.4 (22.4)            | 22.9          | 25.5          | 24.6          | 23.7          | 16.9          | 27.9          | 45             | 21.8  | 7              | 16.7  | 8             | 33.3  |
|    | わからない      | 11.2 (9.1)             | 8.6           | 12.8          | 13.0          | 16.9          | 5.1           | 9.3           | 23             | 11.2  | 3              | 7.1   | 3             | 12.5  |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[262] | 100.0<br>[28] | 100.0<br>[36] | 100.0<br>[53] | 100.0<br>[52] | 100.0<br>[53] | 100.0<br>[40] | 176            | 100.0 | 39             | 100.0 | 22            | 100.0 |
|    | やめたい       | 34.7 (34.1)            | 28.6          | 22.2          | 24.5          | 32.7          | 49.1          | 47.5          | 67             | 38.1  | 23             | 59.0  | 8             | 36.4  |
|    | 本数を減らしたい   | 28.6 (28.6)            | 35.7          | 33.3          | 34.0          | 26.9          | 28.3          | 15.0          | 49             | 27.8  | 7              | 17.9  | 4             | 18.2  |
|    | やめたくない     | 24.8 (25.3)            | 25.0          | 30.6          | 28.3          | 21.2          | 18.9          | 27.5          | 40             | 22.7  | 7              | 17.9  | 7             | 31.8  |
|    | わからない      | 11.8 (12.0)            | 10.7          | 13.9          | 13.2          | 19.2          | 3.8           | 10.0          | 20             | 11.4  | 2              | 5.1   | 3             | 13.6  |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[50]  | 100.0<br>[7]  | 100.0<br>[11] | 100.0<br>[16] | 100.0<br>[7]  | 100.0<br>[6]  | 100.0<br>[3]  | 30             | 100.0 | 3              | 100.0 | 2             | 100.0 |
|    | やめたい       | 50.0 (54.5)            | 57.1          | 36.4          | 43.8          | 42.9          | 83.3          | 66.7          | 16             | 53.3  | 2              | 66.7  | 1             | 50.0  |
|    | 本数を減らしたい   | 26.0 (19.9)            | 28.6          | 45.5          | 31.3          | 14.3          | 0.0           | 0.0           | 6              | 20.0  | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|    | やめたくない     | 16.0 (19.5)            | 14.3          | 9.1           | 12.5          | 42.9          | 0.0           | 33.3          | 5              | 16.7  | 0              | 0.0   | 1             | 50.0  |
|    | わからない      | 8.0 (6.1)              | 0.0           | 9.1           | 12.5          | 0.0           | 16.7          | 0.0           | 3              | 10.0  | 1              | 33.3  | 0             | 0.0   |

注:( )内の数値は年齢調整値

問7-3（問7-2で“毎日吸う”または“ときどき吸っている”と回答した者）

あなたは、たばこをやめたいと思いますか。（1つだけ○印）



◆第6表◆ 歯科健診の受診状況（性・年齢階級別）

|    |               | 総数                         | 20-29<br>歳     | 30-39<br>歳     | 40-49<br>歳     | 50-59<br>歳     | 60-69<br>歳     | 70歳<br>以上      | (再掲)<br>40-74歳 |              | (再掲)<br>65-74歳 |              | (再掲)<br>75歳以上 |              |
|----|---------------|----------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|----------------|--------------|---------------|--------------|
|    |               |                            | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              | 人数           | %              | 人数           | %             | 人数           |
| 総計 | 総数<br>[実数]    | 100.0 (100.0)<br>[1632]    | 100.0<br>[137] | 100.0<br>[171] | 100.0<br>[223] | 100.0<br>[270] | 100.0<br>[337] | 100.0<br>[494] | 1000           | 100.0        | 307            | 100.0        | 324           | 100.0        |
|    | 受けた<br>受けていない | 42.0 (40.3)<br>58.0 (59.7) | 28.5<br>71.5   | 37.4<br>62.6   | 37.2<br>62.8   | 44.8<br>55.2   | 47.5<br>52.5   | 44.1<br>55.9   | 447<br>553     | 44.7<br>55.3 | 157<br>150     | 51.1<br>48.9 | 135<br>189    | 41.7<br>58.3 |
| 男性 | 総数<br>[実数]    | 100.0 (100.0)<br>[786]     | 100.0<br>[71]  | 100.0<br>[83]  | 100.0<br>[112] | 100.0<br>[133] | 100.0<br>[163] | 100.0<br>[224] | 496            | 100.0        | 152            | 100.0        | 136           | 100.0        |
|    | 受けた<br>受けていない | 42.5 (39.6)<br>57.5 (60.4) | 25.4<br>74.6   | 36.1<br>63.9   | 30.4<br>69.6   | 45.9<br>54.1   | 47.9<br>52.1   | 50.4<br>49.6   | 215<br>281     | 43.3<br>56.7 | 78<br>74       | 51.3<br>48.7 | 71<br>65      | 52.2<br>47.8 |
| 女性 | 総数<br>[実数]    | 100.0 (100.0)<br>[846]     | 100.0<br>[66]  | 100.0<br>[88]  | 100.0<br>[111] | 100.0<br>[137] | 100.0<br>[174] | 100.0<br>[270] | 504            | 100.0        | 155            | 100.0        | 188           | 100.0        |
|    | 受けた<br>受けていない | 41.5 (41.2)<br>58.5 (58.8) | 31.8<br>68.2   | 38.6<br>61.4   | 44.1<br>55.9   | 43.8<br>56.2   | 47.1<br>52.9   | 38.9<br>61.1   | 232<br>272     | 46.0<br>54.0 | 79<br>76       | 51.0<br>49.0 | 64<br>124     | 34.0<br>66.0 |

注:( )内の数値は年齢調整値

問4 あなたは、この1年間に歯科健診を受けましたか。(1つだけ○印)

[再掲] 歯科健診の受診状況（性・年齢階級別、5歳区分）

| 年齢階級 |        | 総数          | 受けた        | 受けていない     |
|------|--------|-------------|------------|------------|
|      |        | % (実数)      | % (実数)     | % (実数)     |
| 男性   | 総数     | 100.0 (786) | 42.5 (334) | 57.5 (452) |
|      | 20～24歳 | 100.0 (29)  | 10.3 (3)   | 89.7 (26)  |
|      | 25～29歳 | 100.0 (42)  | 35.7 (15)  | 64.3 (27)  |
|      | 30～34歳 | 100.0 (37)  | 29.7 (11)  | 70.3 (26)  |
|      | 35～39歳 | 100.0 (46)  | 41.3 (19)  | 58.7 (27)  |
|      | 40～44歳 | 100.0 (54)  | 33.3 (18)  | 66.7 (36)  |
|      | 45～49歳 | 100.0 (58)  | 27.6 (16)  | 72.4 (42)  |
|      | 50～54歳 | 100.0 (56)  | 46.4 (26)  | 53.6 (30)  |
|      | 55～59歳 | 100.0 (77)  | 45.5 (35)  | 54.5 (42)  |
|      | 60～64歳 | 100.0 (99)  | 42.4 (42)  | 57.6 (57)  |
|      | 65～69歳 | 100.0 (64)  | 56.3 (36)  | 43.8 (28)  |
|      | 70～74歳 | 100.0 (88)  | 47.7 (42)  | 52.3 (46)  |
|      | 75～79歳 | 100.0 (59)  | 54.2 (32)  | 45.8 (27)  |
|      | 80歳以上  | 100.0 (77)  | 50.6 (39)  | 49.4 (38)  |
| 女性   | 総数     | 100.0 (846) | 41.5 (351) | 58.5 (495) |
|      | 20～24歳 | 100.0 (42)  | 31.0 (13)  | 69.0 (29)  |
|      | 25～29歳 | 100.0 (24)  | 33.3 (8)   | 66.7 (16)  |
|      | 30～34歳 | 100.0 (33)  | 36.4 (12)  | 63.6 (21)  |
|      | 35～39歳 | 100.0 (55)  | 40.0 (22)  | 60.0 (33)  |
|      | 40～44歳 | 100.0 (60)  | 45.0 (27)  | 55.0 (33)  |
|      | 45～49歳 | 100.0 (51)  | 43.1 (22)  | 56.9 (29)  |
|      | 50～54歳 | 100.0 (58)  | 44.8 (26)  | 55.2 (32)  |
|      | 55～59歳 | 100.0 (79)  | 43.0 (34)  | 57.0 (45)  |
|      | 60～64歳 | 100.0 (101) | 43.6 (44)  | 56.4 (57)  |
|      | 65～69歳 | 100.0 (73)  | 52.1 (38)  | 47.9 (35)  |
|      | 70～74歳 | 100.0 (82)  | 50.0 (41)  | 50.0 (41)  |
|      | 75～79歳 | 100.0 (63)  | 44.4 (28)  | 55.6 (35)  |
|      | 80歳以上  | 100.0 (125) | 28.8 (36)  | 71.2 (89)  |

◆第7表◆ 歯間部清掃用器具の使用状況（性・年齢階級別）

|    |                     | 年齢                      |                |                |                |                |                |                |                |       |                |       |               |       |
|----|---------------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|    |                     | 総数                      | 20-29<br>歳     | 30-39<br>歳     | 40-49<br>歳     | 50-59<br>歳     | 60-69<br>歳     | 70歳<br>以上      | (再掲)<br>40-74歳 |       | (再掲)<br>65-74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|    |                     |                         | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              | 人数    | %              | 人数    | %             | 人数    |
| 総計 | 総数<br>[実数]          | 100.0 (100.0)<br>[1626] | 100.0<br>[135] | 100.0<br>[171] | 100.0<br>[224] | 100.0<br>[267] | 100.0<br>[338] | 100.0<br>[491] | 1000           | 100.0 | 311            | 100.0 | 337           | 100.0 |
|    | 使用している              | 30.9 (30.1)             | 20.0           | 29.2           | 33.5           | 33.3           | 38.8           | 26.7           | 359            | 35.9  | 116            | 37.3  | 67            | 19.9  |
|    | デンタルフロス・糸<br>(付)ようじ | 13.5 (15.1)             | 13.3           | 21.6           | 25.9           | 16.1           | 11.2           | 5.1            | 154            | 15.4  | 31             | 10.0  | 10            | 3.0   |
|    | 歯間ブラシ               | 20.9 (18.7)             | 7.4            | 11.1           | 16.5           | 22.8           | 32.8           | 20.8           | 154            | 15.4  | 90             | 28.9  | 55            | 16.3  |
|    | その他                 | 1.3 (0.9)               | 0.0            | 0.6            | 0.0            | 0.4            | 2.7            | 2.0            | 256            | 25.6  | 8              | 2.6   | 6             | 1.8   |
|    | 使用していない             | 68.6 (69.5)             | 79.3           | 70.8           | 66.5           | 66.3           | 60.9           | 72.5           | 637            | 63.7  | 193            | 62.1  | 251           | 74.5  |
|    | わからない               | 0.4 (0.4)               | 0.7            | 0.0            | 0.0            | 0.4            | 0.3            | 0.8            | 4              | 0.4   | 2              | 0.6   | 19            | 5.6   |
| 男性 | 総数<br>[実数]          | 100.0 (100.0)<br>[784]  | 100.0<br>[70]  | 100.0<br>[83]  | 100.0<br>[113] | 100.0<br>[132] | 100.0<br>[163] | 100.0<br>[223] | 496            | 100.0 | 153            | 100.0 | 135           | 100.0 |
|    | 使用している              | 27.0 (25.1)             | 14.3           | 15.7           | 29.2           | 31.8           | 30.7           | 28.7           | 153            | 30.8  | 48             | 31.4  | 36            | 26.7  |
|    | デンタルフロス・糸<br>(付)ようじ | 11.0 (12.1)             | 11.4           | 13.3           | 21.2           | 14.4           | 8.0            | 4.9            | 61             | 12.3  | 11             | 7.2   | 6             | 4.4   |
|    | 歯間ブラシ               | 17.7 (14.9)             | 14.9           | 14.9           | 14.9           | 14.9           | 14.9           | 14.9           | 104            | 14.9  | 35             | 14.9  | 30            | 14.9  |
|    | その他                 | 1.3 (0.8)               | 0.8            | 0.8            | 0.8            | 0.8            | 0.8            | 0.8            | 7              | 0.8   | 4              | 0.8   | 3             | 0.8   |
|    | 使用していない             | 72.6 (74.6)             | 74.6           | 74.6           | 74.6           | 74.6           | 74.6           | 74.6           | 340            | 74.6  | 104            | 74.6  | 99            | 74.6  |
|    | わからない               | 0.4 (0.3)               | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 0.8            | 0.6            | 0.4            | 3              | 0.6   | 1              | 0.7   | 0             | 0.0   |
| 女性 | 総数<br>[実数]          | 100.0 (100.0)<br>[842]  | 100.0<br>[65]  | 100.0<br>[88]  | 100.0<br>[111] | 100.0<br>[135] | 100.0<br>[175] | 100.0<br>[268] | 504            | 100.0 | 158            | 100.0 | 185           | 100.0 |
|    | 使用している              | 34.6 (35.5)             | 26.2           | 42.0           | 37.8           | 34.8           | 46.3           | 25.0           | 206            | 40.9  | 68             | 43.0  | 31            | 16.8  |
|    | デンタルフロス・糸<br>(付)ようじ | 15.8 (18.2)             | 15.4           | 29.5           | 30.6           | 17.8           | 14.3           | 5.2            | 93             | 18.5  | 20             | 12.7  | 4             | 2.2   |
|    | 歯間ブラシ               | 23.9 (22.8)             | 14.9           | 14.9           | 14.9           | 14.9           | 14.9           | 14.9           | 152            | 14.9  | 55             | 14.9  | 25            | 14.9  |
|    | その他                 | 1.3 (1.1)               | 0.8            | 0.8            | 0.8            | 0.8            | 0.8            | 0.8            | 7              | 0.8   | 4              | 0.8   | 3             | 0.8   |
|    | 使用していない             | 65.0 (64.0)             | 74.6           | 74.6           | 74.6           | 74.6           | 74.6           | 74.6           | 297            | 74.6  | 89             | 74.6  | 152           | 74.6  |
|    | わからない               | 0.5 (0.4)               | 1.5            | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 1.1            | 1              | 0.2   | 1              | 0.6   | 2             | 1.1   |

注:( )内の数値は年齢調整値

問5 あなたは歯みがきのときに、歯ブラシのほかに歯間部清掃用器具(歯間ブラシやデンタルフロス)を使っていますか。(1つだけ○印)

問5-2 何を使っていますか。(あてはまる番号すべてに○印)

[再掲] 歯間部清掃用器具の使用状況（性・年齢階級別、5歳区分）

| 年齢階級 |        | 総数          | 使用している     | デンタルフロス・糸<br>(付)ようじ | 歯間ブラシ      | その他      | 使用していな<br>い | わからない   |
|------|--------|-------------|------------|---------------------|------------|----------|-------------|---------|
|      |        | % (実数)      | % (実数)     | % (実数)              | % (実数)     | % (実数)   | % (実数)      | % (実数)  |
| 男性   | 総数     | 100.0 (784) | 27.0 (212) | 11.0 (86)           | 17.7 (139) | 1.3 (10) | 72.6 (569)  | 0.4 (3) |
|      | 20～24歳 | 100.0 (28)  | 14.3 (4)   | 14.3 (4)            | 0.0 (0)    | 0.0 (0)  | 85.7 (24)   | 0.0 (0) |
|      | 25～29歳 | 100.0 (42)  | 14.3 (6)   | 9.5 (4)             | 4.8 (2)    | 0.0 (0)  | 85.7 (36)   | 0.0 (0) |
|      | 30～34歳 | 100.0 (37)  | 13.5 (5)   | 10.8 (4)            | 5.4 (2)    | 0.0 (0)  | 86.5 (32)   | 0.0 (0) |
|      | 35～39歳 | 100.0 (46)  | 17.4 (8)   | 15.2 (7)            | 2.2 (1)    | 0.0 (0)  | 82.6 (38)   | 0.0 (0) |
|      | 40～44歳 | 100.0 (55)  | 25.5 (14)  | 18.2 (10)           | 12.7 (7)   | 0.0 (0)  | 74.5 (41)   | 0.0 (0) |
|      | 45～49歳 | 100.0 (58)  | 32.8 (19)  | 24.1 (14)           | 12.1 (7)   | 0.0 (0)  | 67.2 (39)   | 0.0 (0) |
|      | 50～54歳 | 100.0 (55)  | 32.7 (18)  | 14.5 (8)            | 21.8 (12)  | 0.0 (0)  | 65.5 (36)   | 1.8 (1) |
|      | 55～59歳 | 100.0 (77)  | 31.2 (24)  | 14.3 (11)           | 22.1 (17)  | 0.0 (0)  | 68.8 (53)   | 0.0 (0) |
|      | 60～64歳 | 100.0 (98)  | 30.6 (30)  | 7.1 (7)             | 26.5 (26)  | 3.1 (3)  | 68.4 (67)   | 1.0 (1) |
|      | 65～69歳 | 100.0 (65)  | 30.8 (20)  | 9.2 (6)             | 24.6 (16)  | 1.5 (1)  | 69.2 (45)   | 0.0 (0) |
|      | 70～74歳 | 100.0 (88)  | 31.8 (28)  | 5.7 (5)             | 21.6 (19)  | 3.4 (3)  | 67.0 (59)   | 1.1 (1) |
|      | 75～79歳 | 100.0 (57)  | 28.1 (16)  | 3.5 (2)             | 24.6 (14)  | 0.0 (0)  | 71.9 (41)   | 0.0 (0) |
| 女性   | 80歳以上  | 100.0 (78)  | 25.6 (20)  | 5.1 (4)             | 20.5 (16)  | 3.8 (3)  | 74.4 (58)   | 0.0 (0) |
|      | 総数     | 100.0 (842) | 34.6 (291) | 15.8 (133)          | 23.9 (201) | 1.3 (11) | 65.0 (547)  | 0.5 (4) |
|      | 20～24歳 | 100.0 (41)  | 19.5 (8)   | 14.6 (6)            | 7.3 (3)    | 0.0 (0)  | 78.0 (32)   | 2.4 (1) |
|      | 25～29歳 | 100.0 (24)  | 37.5 (9)   | 16.7 (4)            | 20.8 (5)   | 0.0 (0)  | 62.5 (15)   | 0.0 (0) |
|      | 30～34歳 | 100.0 (33)  | 27.3 (9)   | 15.2 (5)            | 15.2 (5)   | 0.0 (0)  | 72.7 (24)   | 0.0 (0) |
|      | 35～39歳 | 100.0 (55)  | 50.9 (28)  | 38.2 (21)           | 20.0 (11)  | 1.8 (1)  | 49.1 (27)   | 0.0 (0) |
|      | 40～44歳 | 100.0 (60)  | 36.7 (22)  | 30.0 (18)           | 18.3 (11)  | 0.0 (0)  | 63.3 (38)   | 0.0 (0) |
|      | 45～49歳 | 100.0 (51)  | 39.2 (20)  | 31.4 (16)           | 23.5 (12)  | 0.0 (0)  | 60.8 (31)   | 0.0 (0) |
|      | 50～54歳 | 100.0 (57)  | 29.8 (17)  | 15.8 (9)            | 17.5 (10)  | 1.8 (1)  | 70.2 (40)   | 0.0 (0) |
|      | 55～59歳 | 100.0 (78)  | 38.5 (30)  | 19.2 (15)           | 28.2 (22)  | 0.0 (0)  | 61.5 (48)   | 0.0 (0) |
|      | 60～64歳 | 100.0 (100) | 49.0 (49)  | 15.0 (15)           | 42.0 (42)  | 2.0 (2)  | 51.0 (51)   | 0.0 (0) |
|      | 65～69歳 | 100.0 (75)  | 42.7 (32)  | 13.3 (10)           | 36.0 (27)  | 4.0 (3)  | 57.3 (43)   | 0.0 (0) |
|      | 70～74歳 | 100.0 (83)  | 43.4 (36)  | 12.0 (10)           | 33.7 (28)  | 1.2 (1)  | 55.4 (46)   | 1.2 (1) |
|      | 75～79歳 | 100.0 (62)  | 29.0 (18)  | 3.2 (2)             | 22.6 (14)  | 3.2 (2)  | 67.7 (42)   | 3.2 (2) |
|      | 80歳以上  | 100.0 (123) | 10.6 (13)  | 1.6 (2)             | 8.9 (11)   | 0.8 (1)  | 89.4 (110)  | 0.0 (0) |

◆第8表◆ 子宮がん・乳がん検診の受診状況  
[20～39歳女性のみ]（年齢階級別）

|    |             | 年齢      |             |        |      |        |      |
|----|-------------|---------|-------------|--------|------|--------|------|
|    |             | 20-39歳計 |             | 20-29歳 |      | 30-39歳 |      |
|    |             | 人数      | %           | 人数     | %    | 人数     | %    |
| 女性 | 総数          | 147     |             | 63     |      | 84     |      |
|    | 子宮がん検診 受診あり | 63      | 42.9 (42.5) | 23     | 36.5 | 40     | 47.6 |
|    | 乳がん検診 受診あり  | 20      | 13.6 (13.3) | 5      | 7.9  | 15     | 17.9 |
|    | 受診なし        | 79      | 53.7 (54.2) | 39     | 61.9 | 40     | 47.6 |

注:( )内の数値は年齢調整値

問8 あなたは過去2年間に、下記のがん検診を受けましたか。(あてはまるものすべてに○印)

1. 子宮がん検診
2. 乳がん検診
3. 1～2は受けていない

◆第9表の1◆ 健康診断の受診状況（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                      |                |                |                |                |                |       |                |       |               |       |
|----|------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|    |            | 総数                      | 40-49<br>歳     | 50-59<br>歳     | 60-69<br>歳     | 70歳<br>以上      | (再掲)<br>40-74歳 |       | (再掲)<br>65-74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|    |            |                         | %              | %              | %              | %              | %              | 人数    | %              | 人数    | %             | 人数    |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[1316] | 100.0<br>[224] | 100.0<br>[269] | 100.0<br>[335] | 100.0<br>[488] | 998            | 100.0 | 306            | 100.0 | 318           | 100.0 |
|    | ある<br>ない   | 62.2 (66.4)             | 81.7           | 75.5           | 66.9           | 42.6           | 701            | 70.2  | 179            | 58.5  | 117           | 36.8  |
|    |            | 37.8 (33.6)             | 18.3           | 24.5           | 33.1           | 57.4           | 297            | 29.8  | 127            | 41.5  | 201           | 63.2  |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[627]  | 100.0<br>[113] | 100.0<br>[133] | 100.0<br>[162] | 100.0<br>[219] | 496            | 100.0 | 151            | 100.0 | 131           | 100.0 |
|    | ある<br>ない   | 66.5 (69.7)             | 83.2           | 79.7           | 69.1           | 47.9           | 363            | 73.2  | 93             | 61.6  | 54            | 41.2  |
|    |            | 33.5 (30.3)             | 16.8           | 20.3           | 30.9           | 52.1           | 133            | 26.8  | 58             | 38.4  | 77            | 58.8  |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[689]  | 100.0<br>[111] | 100.0<br>[136] | 100.0<br>[173] | 100.0<br>[269] | 502            | 100.0 | 155            | 100.0 | 187           | 100.0 |
|    | ある<br>ない   | 58.2 (63.1)             | 80.2           | 71.3           | 64.7           | 38.3           | 338            | 67.3  | 86             | 55.5  | 63            | 33.7  |
|    |            | 41.8 (36.9)             | 19.8           | 28.7           | 35.3           | 61.7           | 164            | 32.7  | 69             | 44.5  | 124           | 66.3  |

注:( )内の数値は年齢調整値

問9 あなたは、過去1年間に、健康診断(人間ドックを含む)を受けたことがありますか。  
ただし、単独で実施される、がん検診、妊産婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査はこの問いでは含みません。  
(1つだけ○印)

◆第9表の2◆ メタボリックシンドロームの疑い（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                     |                |                |                |                |                |       |                |       |               |       |
|----|------------|------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|    |            | 総数                     | 40-49<br>歳     | 50-59<br>歳     | 60-69<br>歳     | 70歳<br>以上      | (再掲)<br>40-74歳 |       | (再掲)<br>65-74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|    |            |                        |                |                |                |                | 人数             | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[806] | 100.0<br>[181] | 100.0<br>[200] | 100.0<br>[219] | 100.0<br>[206] | 690            | 100.0 | 177            | 100.0 | 116           | 100.0 |
|    | はい         | 22.6 (22.1)            | 18.8           | 21.5           | 27.4           | 21.8           | 163            | 23.6  | 51             | 28.8  | 19            | 16.4  |
|    | いいえ        | 77.4 (77.9)            | 81.2           | 78.5           | 72.6           | 78.2           | 527            | 76.4  | 126            | 71.2  | 97            | 83.6  |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[412] | 100.0<br>[93]  | 100.0<br>[105] | 100.0<br>[110] | 100.0<br>[104] | 358            | 100.0 | 91             | 100.0 | 54            | 100.0 |
|    | はい         | 30.1 (30.0)            | 32.3           | 31.4           | 32.7           | 24.0           | 114            | 31.8  | 28             | 30.8  | 10            | 18.5  |
|    | いいえ        | 69.9 (70.0)            | 67.7           | 68.6           | 67.3           | 76.0           | 244            | 68.2  | 63             | 69.2  | 44            | 81.5  |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[394] | 100.0<br>[88]  | 100.0<br>[95]  | 100.0<br>[109] | 100.0<br>[102] | 332            | 100.0 | 86             | 100.0 | 62            | 100.0 |
|    | はい         | 14.7 (14.2)            | 4.5            | 10.5           | 22.0           | 19.6           | 49             | 14.8  | 23             | 26.7  | 9             | 14.5  |
|    | いいえ        | 85.3 (85.8)            | 95.5           | 89.5           | 78.0           | 80.4           | 283            | 85.2  | 63             | 73.3  | 53            | 85.5  |

注:( )内の数値は年齢調整値

問9-2（問9で“ある”と回答した者）  
健康診断の結果、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)といわれましたか。(1つだけ○印)

◆第9表の3◆ 保健指導の受診状況（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                     |               |               |               |               |                |       |                |       |               |       |
|----|------------|------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|    |            | 総数                     | 40-49<br>歳    | 50-59<br>歳    | 60-69<br>歳    | 70歳<br>以上     | (再掲)<br>40-74歳 |       | (再掲)<br>65-74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|    |            |                        | %             | %             | %             | %             | %              | 人数    | %              | 人数    | %             | 人数    |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[180] | 100.0<br>[33] | 100.0<br>[43] | 100.0<br>[60] | 100.0<br>[44] | 162            | 100.0 | 51             | 100.0 | 18            | 100.0 |
|    | はい         | 62.2 (62.1)            | 69.7          | 60.5          | 61.7          | 59.1          | 98             | 60.5  | 28             | 54.9  | 14            | 77.8  |
|    | いいえ        | 37.8 (37.9)            | 30.3          | 39.5          | 38.3          | 40.9          | 64             | 39.5  | 23             | 45.1  | 4             | 22.2  |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[122] | 100.0<br>[29] | 100.0<br>[33] | 100.0<br>[36] | 100.0<br>[24] | 113            | 100.0 | 28             | 100.0 | 9             | 100.0 |
|    | はい         | 63.1 (62.9)            | 69.0          | 63.6          | 61.1          | 58.3          | 68             | 60.2  | 13             | 46.4  | 9             | 100.0 |
|    | いいえ        | 36.9 (37.1)            | 31.0          | 36.4          | 38.9          | 41.7          | 45             | 39.8  | 15             | 53.6  | 0             | 0.0   |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[58]  | 100.0<br>[4]  | 100.0<br>[10] | 100.0<br>[24] | 100.0<br>[20] | 49             | 100.0 | 23             | 100.0 | 9             | 100.0 |
|    | はい         | 60.3 (61.2)            | 75.0          | 50.0          | 62.5          | 60.0          | 30             | 61.2  | 15             | 65.2  | 5             | 55.6  |
|    | いいえ        | 39.7 (38.8)            | 25.0          | 50.0          | 37.5          | 40.0          | 19             | 38.8  | 8              | 34.8  | 4             | 44.4  |

注:( )内の数値は年齢調整値

問9-3（問9-2で”はい”と回答した者）

保健指導（食事や生活習慣の改善の指導）を受けましたか。（医療機関で受けた指導も含みます）（1つだけ○印）

◆第10表◆ がん検診の受診状況（性・年齢階級別）

|    |         | 年齢          |            |            |            |           |                |       |                |       |               |       |
|----|---------|-------------|------------|------------|------------|-----------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|    |         | 総数          | 40-49<br>歳 | 50-59<br>歳 | 60-69<br>歳 | 70歳<br>以上 | (再掲)<br>40-74歳 |       | (再掲)<br>65-74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|    |         |             | %          | %          | %          | %         | %              | 人数    | %              | 人数    | %             | 人数    |
| 総計 | 総数〔実数〕  | [1296]      | [218]      | [259]      | [334]      | [485]     | 979            |       | 306            |       | 317           |       |
|    | 胃がん検診   | 46.8 (48.5) | 48.2       | 54.1       | 54.8       | 36.7      | 512            | 52.3  | 165            | 53.9  | 94            | 29.7  |
|    | 肺がん検診   | 42.6 (43.4) | 42.7       | 44.4       | 49.7       | 36.7      | 456            | 46.6  | 149            | 48.7  | 96            | 30.3  |
|    | 子宮がん検診  | 28.3 (33.0) | 47.7       | 44.3       | 29.8       | 11.4      | 180            | 36.6  | 42             | 27.1  | 11            | 3.5   |
|    | 乳がん検診   | 31.3 (36.3) | 47.7       | 51.1       | 34.5       | 12.5      | 199            | 40.4  | 47             | 30.3  | 12            | 3.8   |
|    | 大腸がん検診  | 38.3 (38.9) | 34.4       | 41.7       | 46.1       | 33.0      | 417            | 42.6  | 142            | 46.4  | 80            | 25.2  |
|    | 前立腺がん検診 | 27.2 (25.2) | 8.3        | 25.0       | 30.1       | 35.7      | 123            | 25.3  | 58             | 38.4  | 46            | 14.5  |
|    | その他     | 1.5 (1.3)   | 0.5        | 0.4        | 2.1        | 2.3       | 13             | 1.3   | 9              | 2.9   | 7             | 2.2   |
|    | 受けていない  | 33.8 (32.4) | 33.5       | 28.6       | 24.9       | 42.9      | 273            | 27.9  | 73             | 23.9  | 165           | 52.1  |
| 男性 | 総数〔実数〕  | [621]       | [109]      | [128]      | [163]      | [221]     | 487            |       | 151            |       | 134           |       |
|    | 胃がん検診   | 52.3 (53.5) | 54.1       | 57.8       | 59.5       | 43.0      | 271            | 55.6  | 84             | 55.6  | 54            | 40.3  |
|    | 肺がん検診   | 45.1 (45.0) | 43.1       | 45.3       | 47.2       | 44.3      | 226            | 46.4  | 77             | 51.0  | 54            | 40.3  |
|    | 子宮がん検診  | -           | -          | -          | -          | -         | -              | -     | -              | -     | -             | -     |
|    | 乳がん検診   | -           | -          | -          | -          | -         | -              | -     | -              | -     | -             | -     |
|    | 大腸がん検診  | 40.6 (40.4) | 33.9       | 42.2       | 46.6       | 38.5      | 210            | 43.1  | 74             | 49.0  | 42            | 31.3  |
|    | 前立腺がん検診 | 27.2 (25.2) | 8.3        | 25.0       | 30.1       | 35.7      | 123            | 25.3  | 58             | 38.4  | 46            | 34.3  |
|    | その他     | 1.9 (1.6)   | 0.0        | 0.8        | 2.5        | 3.2       | 8              | 1.6   | 6              | 4.0   | 4             | 3.0   |
|    | 受けていない  | 31.7 (32.4) | 38.5       | 34.4       | 24.5       | 32.1      | 145            | 29.8  | 30             | 19.9  | 52            | 38.8  |
| 女性 | 総数〔実数〕  | [675]       | [109]      | [131]      | [171]      | [264]     | 492            | 100.0 | 155            | 100.0 | 183           | 100.0 |
|    | 胃がん検診   | 41.6 (43.5) | 42.2       | 50.4       | 50.3       | 31.4      | 241            | 49.0  | 81             | 52.3  | 40            | 21.9  |
|    | 肺がん検診   | 40.3 (41.7) | 42.2       | 43.5       | 52.0       | 30.3      | 230            | 46.7  | 72             | 46.5  | 42            | 23.0  |
|    | 子宮がん検診  | 28.3 (33.0) | 47.7       | 44.3       | 29.8       | 11.4      | 180            | 36.6  | 42             | 27.1  | 11            | 6.0   |
|    | 乳がん検診   | 31.3 (36.3) | 47.7       | 51.1       | 34.5       | 12.5      | 199            | 40.4  | 47             | 30.3  | 12            | 6.6   |
|    | 大腸がん検診  | 36.3 (37.4) | 34.9       | 41.2       | 45.6       | 28.4      | 207            | 42.1  | 68             | 43.9  | 38            | 20.8  |
|    | 前立腺がん検診 | -           | -          | -          | -          | -         | -              | -     | -              | -     | -             | -     |
|    | その他     | 1.2 (1.0)   | 0.9        | 0.0        | 1.8        | 1.5       | 5              | 1.0   | 3              | 1.9   | 3             | 1.6   |
|    | 受けていない  | 35.7 (32.3) | 28.4       | 22.9       | 25.1       | 51.9      | 128            | 26.0  | 43             | 27.7  | 113           | 61.7  |

注:( )内の数値は年齢調整値

問10 あなたは過去1年間に、下記のがん検診を受けましたか。(あてはまるものすべてに○印)

- |           |            |           |           |
|-----------|------------|-----------|-----------|
| 1. 胃がん検診  | 2. 肺がん検診   | 3. 子宮がん検診 | 4. 乳がん検診  |
| 5. 大腸がん検診 | 6. 前立腺がん検診 | 7. その他    | 8. 受けていない |



新潟県