

X 資料集

資料一覧

1 避難所用ちらし類

- 1 - 1 栄養相談窓口の案内
- 1 - 2 脱水予防及び栄養に関する注意喚起
- 1 - 3 アレルギー相談に関する案内
- 1 - 4 夏バテや熱中症に関する注意喚起
- 1 - 5 食生活アドバイスシート
- 1 - 6 避難所の食生活に関する注意喚起

2 様式類

- 2 - 1 被災者健康相談票
- 2 - 2 被災者栄養相談票(経過用紙)
- 2 - 3 避難所栄養指導計画・報告
- 2 - 4 物品受払簿(特殊食品)

3 自衛隊の炊き出し献立

4 県の備蓄状況

5 災害時要援護者用の特殊食品の扱い業者（県栄養士会ホームページより）

6 栄養指導班設置要領

7 災害時の救護活動に関する協定書(県栄養士会)

8 新潟県災害時栄養・食生活支援活動ガイドライン（新潟県ホームページより）

食事（栄養）のことで、ご心配なことがある方へ

食事や栄養のことで、不安なことや相談したいことがある方は、お気軽に、次までご相談ください。

例えば・・・

- ◆離乳食やミルクのこと
- ◆普段、糖尿病等で、食事制限をしている
- ◆固いものが食べにくい（ご高齢の方など）
- ◆アレルギーがあるなど

上記以外でも食事や栄養のことで気になることがあれば、ご相談ください。避難所の食糧担当の方へお伝えいただいてもよいです。

<相談先>

相談窓口名

刈羽村役場住民福祉課

又は

柏崎保健所地域保健課

連絡先

T E L

(0257) 45-3916

又は

(0257) 22-4112

F A X

(0257) 45-2818

又は

(0257) 22-4190

住民のみなさまへ

余震、ライフラインの破損など、慣れない環境のなかで健康を保つため、次の点に気をつけましょう

1 脱水症状に気をつけましょう！

- ★これから暑い日が続きます。
水分不足になりがちですので、十分な水分補給を行いましょう。
- ★普段より汗をかいたときには、適度な塩分補給も行いましょう。

2 栄養をとりましょう！

- ★野菜類が不足気味になります。
野菜ジュースなどで補うようにしましょう。
- ★ビタミンCなどを補給するために果物等をとりましょう。

3 便秘ぎみのとき

- ★朝食を食べるなど、規則正しく食事をとりましょう。
- ★食物繊維の多い野菜や果物などをできるだけとりましょう。

4 運動をしましょう

- ★定期的に体を動かすようにしましょう。

具合の悪い方は、早めに医療機関、避難所の医療チーム等にご相談ください。

新潟県

食物アレルギー、ぜん息、アトピー性皮膚炎など

アレルギーでお困りの方 ご相談、ご連絡ください。

- * アレルギーの症状、必要とされている事などお知らせください。
- * ご安心ください。お悩みのご相談、支援品の配送なども全て無料です。
- * お名前、連絡先、連絡方法などをご用意の上、ご連絡ください。

アレルギーの会全国連絡会★東海アレルギー連絡会

《災害時の支援 ご相談・ご連絡窓口》
NPO法人 アレルギー支援ネットワーク 事務局
ホームページ: <http://www.alle-net.com/>、メールアドレス: info@alle-net.com

FAX: 0564-55-5702 (災害時専用)
TEL: 070-6533-6723

災害時のアレルギーの方への主な注意事項

(阪神大震災の)被災後「症状が悪化した」方が悪化したという方は医療機関の調査では41%、アレルギーの会では67%といずれも多くの方が、訴えていました。原因は入浴(25%)、食生活(20%)、以下ストレス、洗濯、布団とつづきます。

このため特に以下の点にご注意いただければありがたいです。

① 特にミルクアレルギーのある子はアレルギー対応ミルクがなくなると飲むものがなくなりますので急いで対応することが必要になります。

私どもはいつでも対応しますので、該当の方がいればご連絡ください。

② 乳児の子で乳・卵製品のものは食べられない。災害用物資では食べられないことが多い(アナフィラキシーショックの恐れもあり、命が危ない!こともある)。

そのため、それに対応する必要があります。

万が一アナフィラキシーショックを起こした場合は、エピペン注射もしくは救急外来での旨伝えてください。

手元に何もなければ、何も入っていない白米だけで対応してください。

白米によるアナフィラキシーショックの報告例はないためですが、食物アレルギーの症状を起こすことはありますので、続けて食べると湿疹などが悪化する場合がありますので注意してください。また、市販のあかゆなどのレトルトには、「乳糖」が入っている場合があり、乳のアレルギーで症状を起こすことがあります。注意が必要、表示がない例もある。

この対応食品も連絡をいただければ、27品目のアレルゲンに対応したアルファ化米がありますので要請があれば対応させていただきます。

③ アトピーの子は風呂に入らないと悪化する時期です。救援のお風呂は入浴剤が入っていることが多いので注意。(とくに硫黄成分が入っているときは悪化する子が多い)

近所で借りられるようサポートしてください。特に「アトピーは伝染する」と誤解している方もあり、「感染しないので心配の必要ありません」とお伝えください。

④ 避難所生活で、ぜん息が悪化することがあります。ホコリなどによるもので、なるべくホコリの少ないところへ避難するようサポートしていただきたい。

防塵マスクなど必要ならこれも送るので知らせてください。

⑤ 災害時、アレルギーの方は、ケガなど重症な方が多い中で、「大変な方を優先して」と遠慮される方が少なくありません。アレルギー用の薬や症状の悪化などで相談したくてもできないことが多いので、個別の電話相談を行います。NTTの無料電話が利用できなければ、こちらから電話するので連絡先などお知らせください。

以上

NPO法人アレルギー支援ネットワーク 事務局

ホームページ：<http://www.alle-net.com/>、メールアドレス：info@alle-net.com

tel 070-6533-6723、fax 0564-55-5702

夏バテや熱中症 に気をつけましょう!!



「のどがかわいた」と
感じる前に！



水分はこまめに飲みましょう！

「のどがかわいた」と感じるころには、からだはすでに水分不足になっています。

「汗をかいていないから・・・」

「トイレが近くなると嫌だなあ・・・」といって、水分をひかえていると、夏は**熱中症や脱水症状**を引き起こしやすくなります。

とはいっても、冷たい飲み物を一気に飲み過ぎてしまうと、食欲がなくなったり、胃液が薄まるため、消化不良を起こしてしまいます。

「のどがかわいた」と感じる前に、こまめに、
水やお茶を飲むようにしましょう！

※1日に必要な水分（食品中のもの含む）の目安量は1～2リットルです。

食事は、いつもよりおかずも意識して！

おにぎりやパン、めんなどの**「主食」のみの食事では、たんぱく質やビタミン類が不足して、夏バテを引き起こしやすくなります。**

野菜料理、お肉やお魚の料理、果物、牛乳なども意識して食べましょう。

新潟県





食生活アドバイスシート



慣れない生活、暑さで、体調をくずしやすくなっています。

復興に取り組むには、体力が必要です。もとの食生活に戻すよう努めましょう！

チェック項目	回答	アドバイス (あてはまるものに○をつけています)	その他
1日3食きちんと食べていますか？	<u>はい</u> ・ <u>いいえ</u>	<ul style="list-style-type: none"> 1日の食事回数が減ると必要な栄養素が不足気味になります。特に野菜や水分が不足すると便秘になったり、体がだるくなることがあります。少しずつでも決まった時間に食事をとりましょう。 ストレスに負けない体力を維持するためには、生活リズムを保つことが大切です。 	
食べられる量が少なくなったと感じますか？	<u>はい</u> ・ <u>いいえ</u>	<ul style="list-style-type: none"> 歯や胃腸の具合はいかがですか？気になる症状がありましたら主治医に相談しましょう。 体を動かしていますか？動かないと食欲もわきません。話をする、散歩をする、体操をするなど、活動する時間をつくりましょう。 	
主食（ごはん、パン、めんなど）のみの食事をとることが多いですか？	<u>はい</u> ・ <u>いいえ</u>	<ul style="list-style-type: none"> 主食のみの食事では、タンパク質やビタミン類が不足して、夏バテを起こしやすくなります。 野菜やお肉・お魚の料理、果物、牛乳なども意識して食べましょう。 	
体重が減った・増えたと感じますか？	<u>はい</u> ・ <u>いいえ</u>	<p>(体重減)</p> <ul style="list-style-type: none"> 食欲はありますか？体調で気になる症状がありましたら主治医に相談しましょう。 <p>(体重増)</p> <ul style="list-style-type: none"> 体を動かしていますか？体を動かして、エネルギーの消費量を増やしましょう。 おやつの時間、量は決めて食べていますか？食事をきちんと食べ、おやつは控えましょう。 	
水分はこまめに飲んでいますか？	<u>はい</u> ・ <u>いいえ</u>	<ul style="list-style-type: none"> のどが乾いたと感じるころには、からだは水分不足になっています。1日1～2㍑（食事中の水分を含む）を目安に飲みましょう。 冷たい飲み物を一気に飲みすぎてしまうと、食欲がなくなったり、胃液が薄まり消化不良になってしまいますので、気を付けましょう。 	
その他お食事でお困りのことはありますか？	<u>はい</u> ・ <u>いいえ</u>		

食生活のことでお困りの方は、お近くのスタッフにご相談されるか、下記までご連絡下さい。

新潟県柏崎保健所 地域保健課 (TEL 0257-22-4165)

- ①食時はゆっくりかんで、腹八分目を心がけましょう。
- ②カップめんの汁や濃すぎる汁物はなるべく残しましょう。
- ③みそ汁やスープの野菜はしっかり食べましょう。

おやつの食べすぎに 気をつけましょう。

- ・甘いお菓子、スナック菓子、甘い飲み物の飲みすぎ、食べすぎに注意しましょう。

盛り付け等の ボランティアの方へ

- ①食べる方に合った量にしましょう。
(例 小盛り、普通盛り)
- ②おやつ等への量の配慮をお願いします。

残った食事は、 とっておかない！

古くなった食べ物は、
食中毒の原因となります。
食べ残しは捨てましょう。

普通の食事が 食べられない方は 申し出てください。

- ・乳児用ミルク・離乳食
 - ・おかゆなど軟らかい物
 - ・塩分制限、たんぱく制限、糖尿病食
アレルギー除去食
- などが必要な方

被災者健康相談票

				NO
		種別	・面接 ・TEL ・訪問	対象者 ・乳幼児 ・妊産婦 ・成老人 ・その他
氏名	男 ・ 女	M.T.S.H 年 月 日 (歳)		連絡先 避難所
①現居所	市町村 丁目 番 号 (TEL -)		連絡先	
②新居所	市町村 丁目 番 号 (TEL -)		連絡先	
相談者	氏名 ()	市町村 丁目 番 号 (TEL -)		
既往症			現病歴治療状況 <u>医療機関名</u> <u>現在の服薬状況</u> (中断・継続) 薬品名 ()	主治医
自覚症状	・頭痛、頭重 ・不眠 ・倦怠感 ・吐き気 ・めまい ・動悸、息切れ ・肩凝り ・関節、腰痛 ・目の症状 ・咽頭の症状	・せき ・たん ・便の性状 ・食欲 ・体重減少 ・精神運動減退 ・空虚感 ・不満足 ・決断力低下 ・焦燥感	・ゆううつ ・朝方抑うつ ・精神運動興奮 ・希望喪失 ・悲哀感 ・口腔内症状 () ・ ・ ・	被災状況 全壊 半壊 なし () 家族状況
相談内容			指導内容	
			今後の支援計画 解決 継続	
食事状況 ・食欲 有 ・ 無 ・食事制限 有 ・ 無 (具体的) ・主な食事内容 () ・水分摂取状況 ()				

被災者栄養相談票（経過用紙）

救護場所	氏名		No.
月 日 相談方法	相談内容	指導内容	担当者

避難所栄養指導計画・報告
平成 年 月 日()

2 - 3

物品受扱簿（特殊食品）

3 自衛隊の炊き出し献立

新潟沖地震民生支援用献立表

区分	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日
朝	おにぎり 味噌汁(若布)	ロースハム 味付海苔 キヤベツ 味噌汁(玉葱・油揚げ)	鮭甘塩焼き レタス 胡瓜醤油漬け 味噌汁(にら・もやし)	金平ごぼう 辛子明太子 沢庵漬け 味噌汁(切り大根・もやし)	ペーパンのソテー 海苔佃煮 しば漬け 味噌汁(えのき)	厚焼き卵 味付海苔 納豆 白菜漬け 味噌汁(小松菜・麸)	ポイルワインナー キヤベツ イカの塩辛 味噌汁(さやえんどう・なめこ)
	マヨネーズ 味噌汁(玉葱)						
昼	ポイルワインナー レタス・トマト マヨネーズ 味噌汁(玉葱)	鰯の塩焼き ほうれん草のお浸し 味噌汁(さやえんどう・長葱)	粗挽きハンバーグ デミグラスソース キヤベツ 野沢菜漬け とろろ昆布汁	牛丼 紅生姜 味噌汁(若布)	海老のチリソース レタス・プロッコリー ワンタンスープ	イカと野菜炒め 切干大根含め煮 ほうれん草かまぼこ煮	ポークケチャップ ツナサラダ 味噌汁(長葱・えのき)
夜	レトルトカレー レタス・胡瓜のサラダ 和風ドレッシング 福神漬け	豚肉の生姜焼き風 コンソメスープ 白菜漬け	麻婆なす 味噌汁(しめじ・長葱) ハリハリ漬け	厚揚げ煮 いんげんの胡麻和え 味噌汁(里芋)	ポークカレー サラダ 福神漬け	鶏甘辛煮 コーンサラダ そうめん汁	ブリの照り焼き 筑前煮 味噌汁(玉葱・油揚げ)

予定献立・材料表

区分	17日(火)			18日(水)			19日(木)		
	献立	素材名	g/個	献立	素材名	g/個	献立	素材名	g/個
朝	ご飯	精白米	120	ご飯	精白米	120	ご飯	精白米	120
	金平	千切りゴボウ	30	ソテー	豚ペーコン	20		冷凍厚焼き卵	1
		千切り人参	20		サラダ油	1		味付海苔	1
		醤油	4		冷凍さやいんげん	40		納豆	1
		和風だしの素	2		食塩	1		白菜漬け	30
	明太子	辛子明太子	30		胡椒	0.1		味噌	20
	漬物	沢庵漬け	30	佃煮	海苔佃煮	1		和風だしの素	2
	味噌汁	味噌	20	漬物	しば漬け	20		冷凍小松菜	20
		和風だしの素	2	味噌汁	えのき茸	20		焼麸	1
		切り干し大根	7		味噌	20		卓上醤油	10
					和風だしの素	2			
昼	ご飯	精白米	120	ご飯	精白米	120	ご飯	精白米	120
	牛丼	牛ばら肉スライス	100	エビチリ	冷凍ボイル海老	80	炒め物	イカ	60
		玉葱	120		長葱	20		ピーマン	30
		砂糖	2		サラダ油	1		千切り筍水煮	60
		みりん	3		胡椒	0.01		サラダ油	4
	漬物	紅生姜	15		レタス	40		食塩	2
	味噌汁	乾燥若布	2		ボイルブロッコリー	40		風味調味料	1
		味噌	20	スープ	手延ワンタン	10	煮物	切干大根	20
		和風だしの素	2		長葱	20		豚ばら肉	20
					豚肉肩	7		サラダ油	7
					麵だしの素	12		上白糖	10
					食塩	0.2		醤油	13
								みりん	5
								汁	かまぼこ
									冷凍ほうれん草
									醤油
									和風だしの素
夕	ご飯	精白米	120	ご飯	精白米	120	ご飯	精白米	120
	厚揚げ煮	厚揚げ	70	カレー	豚ばら肉ダイス	50	甘辛煮	鶏もも肉	250
		豚挽肉	30		人参	20		上白糖	10
		人参	20		玉葱	30		醤油	15
		砂糖	10		馬鈴薯	30		みりん	5
		みりん	3		おろしにんにく	5	サラダ	スイートコーンホール缶	30
	胡麻和え	冷凍いんげん	50		サラダ油	2		胡瓜	30
		ごま和えの素	5		食塩	1		玉葱	15
	味噌汁	冷凍里芋	40		胡椒	0.1		レタス	30
		味噌	20		カレーの素	30		フレンチドレッシング	20
		和風だしの素	2	サラダ	とまと	40	汁	そうめん	5
					胡瓜	30		長葱	10
					和風ドレッシング	20		なると	5
					漬物	福音漬け		麵つゆ	10

予定献立・材料表

区分	20日(金)			21日(土)			22日(日)		
	献立	素材名	g/個	献立	素材名	g/個	献立	素材名	g/個
朝	おにぎり	精白米	100	ご飯	精白米	120	ご飯	精白米	120
		食塩	3		冷凍厚焼き卵	50	焼き魚	鮭甘塩焼き	1
	味噌汁	味噌	10		味付け海苔	1		レタス	20
		和風だしの素	1	付け合せ	キャベツ	20	味噌汁	味噌	20
		乾燥若布	0.5	味噌汁	味噌	20		和風だしの素	2
					和風だしの素	2		にら	20
					玉葱	30		もやし	20
					油揚げ	10	漬物	胡瓜醤油漬け	20
昼	ご飯	精白米	100	ご飯	精白米	120	ご飯	精白米	120
	ポイルワインナー	粗挽きワインナー	50		冷凍鯖の味噌煮	1	ハンバーグ	冷凍粗挽きハンバーグ	1
	付け合せ	レタス	30	お浸し	冷凍ほうれん草	30		キャベツ	30
		トマト	30		醤油	3	とろろ昆布汁	とろろ昆布	1
		パックマヨネーズ	1	味噌汁	冷凍さやえんどう	20		醤油	2
	味噌汁	味噌	20		長葱	10		万能葱	5
		和風だしの素	2		味噌	20			
		玉葱	30		和風だしの素	2			
夕	ご飯	精白米	100	ご飯	精白米	120	ご飯	精白米	120
	カレー	レトルトカレー	1	生姜焼き	豚ロース	80	麻婆なす	なす	74
		福神漬け	30		玉葱	20		麻婆なすの素	32
	サラダ	レタス	60		焼き肉のタレ(生姜焼き風)	20		じめじ	21
		胡瓜	40	付け合せ	キャベツ	30		長葱	21
		パック和風ドレッシング	1	漬物	白菜キムチ漬	30		味噌	20
				コンソメスープ	ミックスベジタブル	20		和風だしの素	2
					玉葱	20			
					食塩	2			
					コンソメスープの素	20			

4 県の備蓄状況

災害時緊急物質備蓄状況（新潟県）

H20.3月現在

区分	品目	規格等	単位	保存期限	備蓄場所				合計
					新潟市内	上越市内	佐渡市内	その他	
食糧品等	乾パン	115g(真空パック)	缶	5年	12,800	1,920	1,280	—	16,000
	アルファー米	梅粥(39g)	袋	5年	11,500	1,500	500	—	13,500
		五目ごはん(100g)	袋	5年	11,500	1,500	500	—	13,500
		白米(100g)	袋	5年	4,000	750	250	—	5,000
	サバイバルフーズ	フリーズドライ食品 (クラッカー、シチュー)	食	25年	23,100	3,000	900	—	27,000
	副食缶詰	さば味噌煮(190g缶)	缶	3年	6,360	900	240	—	7,500
		さんま味付(190g缶)	缶	3年	6,792	968	240	—	8,000
		ワインナー(105g缶)	缶	3年	6,360	900	240	—	7,500
	保存水(飲料用)	2リットルペットボトル	本	5年	16,760	2,400	840	—	20,000
寝具	毛布	真空パック入り	枚	10年	8,500	1,200	300	—	10,000
避難所用	段ボール間仕切り	6畳程度	個	—	60	15	5	120	200
生活必需品	非常用給水袋	10リットル(手さげ付き)	枚	—	4,500	—	—	—	4,500
	タオル		枚	—	4,500	—	—	—	4,500
	紙皿・丼・割り箸	3種類セット	セット	—	4,500	—	—	—	4,500
	組立式トイレ	和式	台	—	9	—	—	7	16
		洋式	台	—	6	—	—	1	7
		男性用小便器 (和式に取り付ける)	台	—	—	—	—	9	9
	簡易トイレ	BOX型	台	—	200	—	—	—	200
	簡易トイレ袋	袋のみ	枚	—	4,000	—	—	—	4,000
その他	ビニールシート	3.6m×5.4m	枚	—	1,090	300	50	810	2,250
	災害用自転車	折り畳み式 ノーパンク自転車	台	—	19	—	—	—	19

※「その他」の物質は、長岡市内又は各市町村の備蓄倉庫等に配備。

物資備蓄倉庫一覧（新潟県）

地区	施設名	所在地	連絡先等	電話番号
下越	旧興農館高校特別教室棟	新潟市西蒲区巻甲 1200	県防災企画課	025-280-5707
			県農業大学校	0256-72-3141
中越	長岡市役所摺田屋分室	長岡市摺田屋町2582-1	長岡市危機管理防災本部	0258-39-2262
上越	上越市カルチャーセンター備蓄庫	上越市春日新田2-19-1	上越市防災安全課	025-526-5111
			上越地域振興局企画振興部	025-526-9303
佐渡	上越市教育プラザ (旧直江津工業高校格技場)	上越市大字下門前586	上越市防災安全課	025-526-5111
			上越地域振興局企画振興部	025-526-9303
佐渡	佐渡市備蓄倉庫	佐渡市三瀬川382-1	佐渡市防災管財課	0259-63-3111
			佐渡地域振興局企画振興部	0259-74-3316

5 災害時要援護者用の特殊食品の扱い業者

社団法人新潟県栄養士会ホームページに、災害時要援護者用の特殊食品情報が掲載されています。

アドレスは <http://www.eiyou-niigata.jp/> です。

The screenshot shows the homepage of the Niigata Nutrition Association. The main navigation menu includes '概要' (Overview), '事業報告' (Business Report), '協議会活動報告' (Report on Conference Activities), '支部活動報告' (Report on Branch Activities), '生涯学習' (Lifelong Learning), '入会案内' (Membership Information), and 'お問い合わせ' (Contact). A large banner at the top features a landscape image and the text '災害がいきこ・新潟'.

In the center, there is a box with the following text:
新潟県中越沖地震により被災された県民・会員の皆様へ
新潟県中越沖地震の被災地の皆様には、心からお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧・復興をお祈り致します。
新潟県栄養士会よりお知らせ
平成19年度 新入会員集中

A sidebar on the right contains a large box with the text: '※ここの中に掲載されています。' Below it is a list of documents:

- 新潟県栄養士会 新入会員集中... 入会申込書 (PDF)
- 温米羹・食生活学会 会員募集中... 学生会員大歓迎！！
- 新潟県災害時対応マニュアル (PDF)

At the bottom right, there is a note: '管理栄士・栄養士とは?' and a link to '個人情報を取り扱いについて / 基本操作・リンク等について'.

The bottom of the page includes standard browser controls and links to Microsoft Word and Paint.

災害時要援護者用の特殊食品取扱業者一覧

商品名	会社名	TEL	FAX	住所	備考
赤ちゃんの水	●森永乳業(株)本社 森永乳業(株)関越支店	03-3798-0637	03-3798-0530	東京都港区芝5-33-1	
森永ドライミルクはぐくみ		027-253-6258	027-252-2422	群馬県前橋市間屋町1-4-5	
ベビーフードレトルトタイプ(7ヶ月用)	森永乳業(株)新潟営業所	025-260-5051	025-260-2148	新潟県新潟市西区流通センタ-5-4-21	
" (9ヶ月用)	●(株)クリニコ 本社	03-3793-4101	03-3794-7500	東京都目黒区4-4-22	
" (12ヶ月用)	関東地区森永乳業関越支店内	027-253-6231	-	群馬県前橋市間屋町1-4-5	
米かわ					
流動食Maボーチ200 -いろいろ-					
森永フローラップミルクチルミル					
ベビー果汁 (MB2オレンジ)					
ベビー果汁 (MB2ミックスフルーツ)					
ベビー果汁 (MBV-3Pバラエティ)					
ベビーオン飲料 (MD-13Pりんご味)					
離乳食レトルトタイプ (PV7野菜おじや)					
" (PV71魚とかぼちゃグラタン)					
" (PA72魚とかぼちゃグラタン)					
" (PA72しらすとわかめのうどん)					
" (PV92鶏肉と野菜のよせ鍋風)					
" (PA93鮭と豆腐の中華煮)					
" (PM94大豆とソナの完熟トマト煮)					
☆1歳用 (PA123鮭だいこんの野菜あんかけ)					
(PV122あんかけ野菜ハンバーグ)					
セリー飲料 (J-1赤い野菜)					
" (J-2黄色い野菜)					
遊びましょう!MAB-1.5					
調整粉乳 (アレルギー専用)	●和光堂 本社	03-5296-6828	-	101-0048	東京都千代田区神田司町2-14-3
やわらか牛乳と銀座の煮こごり					
やわらか鯛とそうめんの煮こごり					
やわらか小豆の入ったかぼちゃプリン					
自分が					
ふつくらおかわ	●旭松食品株式会社 本社 旭松食品株式会社 東京支店 ●亀田製菓(株) 本社	06-6306-4121 - 025-381-4111	06-6306-2870 - -	532-0027 103-0013 950-0141	大阪府淀川区田川3-7-3 東京都中央区日本橋人形町2-33-8東人形ビル6階 新潟県新潟市江南区龜田町元町2-3-56
からだサポートごはん					
糖質調整乳食 インスロー	●明治乳業(株) 明治乳業(株) 新潟出張所	03-5653-0339 025-274-6181	03-5653-0548 025-271-5616	136-8908 950-0024	東京都江東区新砂1-2-10 新潟県新潟市東区河渡1-2-6
たんぱく質調整乳食 (J-1ソーピー)					
たんぱく質補給飲料 (からだ元氣!)					
総合栄養流動食 (マイバランス)					
やわらかカット食 (親子おじや)					
" (白身魚のおじや)					
" (肉じゃが)					
" (豆腐入り五目豆)					
" (肉豆腐)					
" (アロエゼリー100g)					
" (スープで元氣)					
" (カットフルーツゼリー500g)					
たんぱく質補給補助食品	●キッコーマン(株)本社	04-7123-5111	-	278-8601	千葉県野田市野田250
キッコーマンソース300	●大塚製薬(株)本社 大塚製薬大宮支店新潟営業所	03-3292-0021 025-285-2161	-	101-8535	東京都千代田区神田司町2-9
カロリーメイト					
ボカリスウェット					
ファイブミニ					
ネイチャーメイドアイアン					

6 栄養指導班設置要領

平成 16 年 11 月 4 日

栄養指導班設置要領

健康対策課

1 目的

災害による長期避難生活により、適切な健康及び栄養状態を維持できない被災者に対し、適切な食生活の確保のための調整及び避難生活における食生活に関する相談を行う。

2 実施主体

新潟県

※新潟県栄養士会と協力し実施するものとする。

3 栄養指導班の設置

平成 16 年新潟県中越地震により、食事・栄養面での支援が必要な被災者が多数いる市町村を所管している地域振興局健康福祉(環境)部及び健康福祉(環境)事務所(以下「当該地域機関」という。)において、新潟県地域防災計画における下記の栄養指導対策を実施する上で必要な場合は、当該地域機関に栄養指導班を設置する。

また、栄養指導班を設置した際は、健康対策課へ報告すると共に栄養指導班員の調整を要請する。

- (1) 炊き出しの栄養管理指導
- (2) 巡回栄養相談の実施
- (3) 食生活相談者への相談・指導の実施

4 栄養指導班員

当該地域機関の栄養指導員を班長とし、必要に応じて、他の地域機関の栄養指導員及び新潟県栄養士会へ派遣要請を行うが、その調整は健康対策課が行う。

班長：当該地域機関の栄養指導員

班員：地域機関の栄養指導員

新潟県栄養士会の会員 等

5 実施内容

被災市町村と連携を図りながら各避難所を巡回し、長期間の避難生活により適切な食生活が行われない状況にある被災者に対し、食料の確保の為の調整及び食生活相談等を行う。

- (1) 適正な食生活を維持するための食料確保の調整

避難所巡回を行い、提供されている食事内容のバランスが適当であるか確認し、必要に応じて、食事バランスが図られるための調整を行う。

(2) 食生活相談

ア 対象者

- (ア) 被災者健康相談から栄養管理が必要であるとスクリーニングされた被災者
- (イ) 栄養相談を希望する被災者
- (ウ) 医師、保健師等が栄養管理が必要であると認めた被災者

イ 相談記録

別紙様式により個別相談票を作成し、その個人情報は適切に管理する。

6 報告

栄養指導班長は活動内容を次の項目によりまとめ、健康対策課へ報告する。

(様式任意)

- ・栄養指導班員氏名及び所属
- ・活動期間
- ・活動内容
- ・食生活相談対象者数（実及び延べ）
- ・食生活相談内容
- ・活動時の反省及び課題
- ・その他

7 災害時の救護活動に関する協定書（県栄養士会）

災害時の救護活動に関する協定書

新潟県（以下「甲」という。）と社団法人新潟県栄養士会（以下「乙」という。）とは、次のとおり協定を締結する。

（総則）

第1条 この協定は、新潟県地域防災計画に基づき、甲が行う災害時における栄養指導対策に対する乙の協力に関し、必要な事項を定めるものとする。

（要請）

第2条 甲は、災害時における栄養指導を実施する必要が生じた場合、栄養指導班を編成し派遣するものとし、その際、乙に対し、栄養指導班の編成に対する協力を要請するものとする。

（栄養指導班の活動場所）

第3条 栄養指導班は、避難所、仮設住宅及び被災家屋を巡回して栄養指導活動を実施するものとする。

（栄養指導班の業務）

第4条 栄養指導班の業務は次のとおりとする。

- (1) 炊き出しの栄養管理指導
- (2) 巡回栄養相談の実施
- (3) 食生活相談者への栄養指導の実施

（指揮命令）

第5条 栄養指導班に係る指揮命令及び栄養指導活動の連絡調整は甲が指定する者が行うものとする。

（栄養指導班の輸送）

第6条 栄養指導班の輸送は、原則として甲が行う。

（栄養指導班の報告）

第7条 栄養指導班の班長は、栄養指導を行った場合においては、必要な記録を行うとともに、甲及び乙に報告するものとする。

（協議）

第8条 この協定に定めのない事項及びこの協定に関し疑義の生じた事項については、甲、乙協議のうえ決定するものとする。

この協定の確実を期するため、この協定書を2通作成し、甲、乙記名押印のうえ、各自その1通を保有するものとする。

平成9年2月14日

甲 新潟市新光町4番地1
新潟県
代表者 新潟県知事

乙 新潟市大川前通4の町エスカイア大川前
社団法人新潟県栄養士会
会長

8 新潟県災害時栄養・食生活支援活動ガイドライン

「新潟県災害時栄養・食生活支援活動ガイドライン（平成18年3月策定）」は、
新潟県ホームページ「健康にいがた21」に掲載しています。

The screenshot shows a Microsoft Internet Explorer window displaying the 'Health Check' section of the Niigata Prefecture website. The main title is '健診にいがた21とは...' (What is 'Health Check'?). Below it is a large image of a person running. To the right, there is a sidebar with the title '健診にいがた21' and a link to 'その他の計画調査' (Other survey plans). The sidebar also includes a '文字サイズ変更' (Text size change) button. At the bottom of the sidebar, there is a 'STEP1 Let's Check!' section with the text 'みんなで楽しく、気持ちよく、運動しよう' and 'あなたの大きな21'.

新潟県災害時栄養・食生活支援活動ガイドライン

平成16年に発生した中越大地震などの経験を踏まえ、栄養士が専門性を生かし、被災住民の食生活や栄養状態がより早く平常時までに回復するよう、関係機関や関係団体と連携を図りながら、栄養・食生活支援活動を迅速かつ効果的に展開するための目安となるものとして平成18年3月に策定。

分割ダウンロード

- 表紙
- (はじめに)
- 目次
- 本編

新潟県ホームページ「健康にいがた21」のアドレスは次のとおりです！

<http://www.kenko-niigata.com/21/>

STEP1 Let's TRY!
取組んでみよう 健康づくり
今日から楽しく運動習慣。
～毎日の運動で丈夫な身体と健康づくり～
今日から楽しく運動習慣。
～毎日の運動で丈夫な身体と健康づくり～
健康ワーキング

STEP2 Let's TRY!
お手にいがたのびのびの練習
概要表1 (Pg～P10)
概要表2 (P35～P36)
吹き出し事例 (P80～82)

災害時栄養・食生活支援活動ガイドライン検証事業作業部会名簿

(敬称略)

所 属	職 名	氏 名	備 考
新潟県栄養士会	会長	阿部久四郎	
阿賀野市	管理栄養士	高橋 佳子	
魚沼市	主任栄養士	酒井 常子	
村上地域振興局健康福祉部	主任	新保 幸子	
三条地域振興局健康福祉環境部	管理栄養士	逸見 幸恵	
長岡地域振興局健康福祉環境部	主 査	関 芳美	
魚沼地域振興局健康福祉部	主任	栎倉 恵理	
南魚沼地域振興局健康福祉環境部	課長代理	真島 和徳	
柏崎地域振興局健康福祉部	主 査	土田 直美	被災住民支援検討会担当 (柏崎地域)
上越地域振興局健康福祉環境部	課長代理	杉田 弘子	被災給食施設支援検討会担当 (上越地域)
新潟県教育庁保健体育課	指導主事	児玉 明子	

(順不同)

平成 20 年 3 月末現在

事務局

新潟県福祉保健部健康対策課 歯科保健・食育推進係

〒 950-8570 新潟市中央区新光町 4 番地 1

TEL 025-280-5198 FAX 025-285-8757

【新潟県ホームページ <http://www.pref.niigata.jp/>】