

# 目 次

## 第1章 計画の基本的な考え方

1	健康にいがた21（第2次）の策定に当たって……………	1
2	2次計画（平成25年度～平成28年度）の評価……………	2
3	健康にいがた21（第2次）の位置付け……………	5
4	計画期間……………	5

## 第2章 県民の主要な健康課題

健康指標からみた現状……………	7
-----------------	---

## 第3章 計画の基本的な方向

健康にいがた21（第2次）の基本的な方向……………	17
---------------------------	----

## 第4章 分野別対策の推進

1	栄養・食生活……………	34
2	身体活動・運動……………	38
3	飲酒・喫煙……………	42
4	こころの健康・休養……………	46
5	歯・口腔の健康……………	50
6	生活習慣病・加齢疾患等の発症予防・重症化予防……………	54
6-1	疾病の発症予防・重症化予防	
6-2	高齢者の健康	

## 第5章 計画推進の基本方針

1	健康にいがた21（第2次）の推進体制……………	61
2	健康にいがた21（第2次）推進のための役割……………	62
3	健康にいがた21（第2次）の進行管理と評価、見直し……………	67

## 資料編

健康にいがた21（第2次）分野別評価指標項目一覧……………	70
2次計画（平成25年度～平成28年度）の評価等……………	78
その他のデータ一覧……………	85
新潟県健康づくり推進懇談会委員名簿……………	95
「健康にいがた21」評価・進行管理部会委員名簿……………	95