

目 次

第1章 計画の基本的な考え方

1 健康にいがた21（第2次）の策定に当たって·····	1
2 2次計画（平成25年度～平成28年度）の評価·····	2
3 健康にいがた21（第2次）の位置付け·····	5
4 計画期間·····	5

第2章 県民の主要な健康課題

健康指標からみた現状·····	7
-----------------	---

第3章 計画の基本的な方向

健康にいがた21（第2次）の基本的な方向·····	17
---------------------------	----

第4章 分野別対策の推進

1 栄養・食生活·····	34
2 身体活動・運動·····	38
3 飲酒・喫煙·····	42
4 こころの健康・休養·····	46
5 歯・口腔の健康·····	50
6 生活習慣病・加齢疾患等の発症予防・重症化予防·····	54
6-1 疾病の発症予防・重症化予防	
6-2 高齢者の健康	

第5章 計画推進の基本方針

1 健康にいがた21（第2次）の推進体制·····	61
2 健康にいがた21（第2次）推進のための役割·····	62
3 健康にいがた21（第2次）の進行管理と評価、見直し·····	67

資料編

健康にいがた21（第2次）分野別評価指標項目一覧·····	70
2次計画（平成25年度～平成28年度）の評価等·····	78
その他のデータ一覧·····	85
新潟県健康づくり推進懇談会委員名簿·····	95
「健康にいがた21」評価・進行管理部会委員名簿·····	95