

新潟の良いとこ再発見！
自分の良いとこ再発見！



中村真衣さんといっしょに歩こう！

ファッションウォーキング

★やすらぎ堤



新潟県元気大使の中村真衣さんも一緒に歩くウォーキングイベントを開催しますので、ぜひご参加ください。あわせて、皆さんのウォーキングに関するこだわりや自分流の楽しみ方などを表現していただくコンテストも行います♪

※コンテストは、参加申込シートに記入いただいたPR文、また当日の様子から賞を選定するものですので、お気軽にお申し込みください。

参加者
募集!



- ・開催日 平成21年 **9月12日(土)**
10:30~12:30(受付10:00)
- ・会場 新潟ユニゾンプラザ、やすらぎ堤
- ・コース 約5km
- ・募集人数 **100名(先着)** ※裏面の参加申込シートによる
事前申込が必要です
- ・参加費 **無料**



＜同時開催＞

「新潟県健康づくり県民大会事業」

ブース出展 (10:00~16:30)

ウォーキングに関する製品や情報等、さまざまなブースを出展します

トークイベント

(13:30~14:20) 受付13:00 ※事前申込が必要です

●テーマ「私の健康法」(仮)

出演者：中村真衣氏

ケーシーズ(さとう内科・青山クリニック院長 佐藤万成氏、
ナマラエンターテイメント代表 江口 歩氏)

・主催 ファッションウォーキング★やすらぎ堤実行委員会

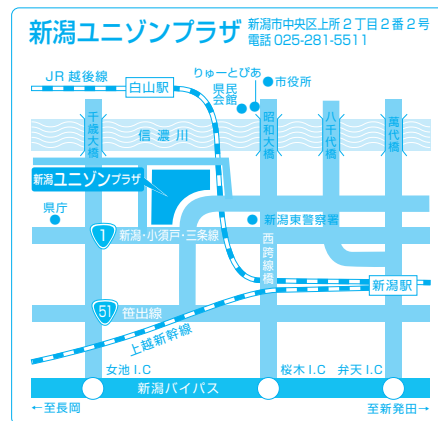
(新潟県ウォーキング協会・新潟アルビレックスランニングクラブ・新潟県観光協会・新潟観光コンベンション協会・国土交通省信濃川下流河川事務所・新潟県・新潟市)

・特別協力 NST新潟総合テレビ

・後援(予定) 新潟日報社・朝日新聞新潟総局・読売新聞新潟支局・毎日新聞新潟支局・産経新聞新潟支局・日本経済新聞社新潟支局・日刊工業新聞新潟支局・BSN新潟放送・TeNYテレビ新潟・UX新潟テレビ21・NHK新潟放送局・エフエムラジオ新潟・FM PORT 79.0

ファッションウォーキング★やすらぎ堤

- ・開催日 平成21年 **9月12日(土)** 10:30~12:30 (受付10:00)
- ・会場 **新潟ユニゾンプラザ、やすらぎ堤** ※下記の参加申込シートによる事前申込が必要です
- ・コース 約5km ・募集人数 **100名(先着)** ・参加費 **無料**



■ウォーキングイベント当日スケジュール

- ・10:00 受付/新潟ユニゾンプラザ屋外広場
 - ・10:30 開会式/新潟ユニゾンプラザ屋外広場
 - ・11:00 スタート ・12:30 ゴール
- 新潟ユニゾンプラザ <http://www.unisonplaza.jp/>



<注意事項>

- ・小学生以下の参加は保護者の同伴が必要となります。
- ・定員オーバーの場合、参加をお断りする場合があります(事前にご連絡します)
- ・当日は満車により駐車できないことが予測されますので、公共交通機関をご利用の上ご来場ください。
- ・万一事故が発生しても、傷害保険の範囲内および応急措置以外の責任は負えません。
- ・会場には手荷物預所はありません。手荷物、貴重品等は各自で管理してください。また盗難等について、主催者は一切責任を負えません。
- ・当日持参するもの/飲料水、日よけ(帽子等)、雨具、健康保険証(写し可)
※熱中症予防のため、飲料水、日よけを必ずご持参ください。
- ・小雨決行、荒天中止となります。天候の判断が難しい場合は、次の連絡先までお問い合わせください。
TEL025-280-5198(7:30~9:30)また、ホームページでもお知らせします。

<http://www.kenko-niigata.com/21>



参加申込シート

下記項目にご記入の上、郵送またはFAXにてお申し込みください。

申込期限：平成21年9月4日(金)まで

お名前	ご住所	性別	年齢	電話番号
(ふりがな)	〒	男・女		☎ () —

コンテスト

参加する・参加しない (○をつけてください)

※コンテストはこのシートに記入いただいたPR内容、当日の様子から賞を選定するものですので、お気軽に参加ください。

- ・「参加する」に○をつけた方は、ウォーキングに関するこだわりや自分流の楽しみ方等について、PR文をご記入ください。

(例)・友達と一緒におしゃべりしながら歩いている
・毎日違うコースを歩いて風景を楽しんでいる
・歩数計をこんな風に活用している
・お勧めしたい自慢のグッズは…
…など具体的にご記入ください。

【お問い合わせ・郵送、FAX先】新潟県 福祉保健部 健康対策課

〒950-8570 新潟市中央区新光町4-1 TEL:025-280-5198 FAX:025-285-8757